



Adresses

CCAS

4 rue de la Mairie
Saint-Jean-de-Védas

Tél. : 04 67 07 83 04

Ouvert du lundi au jeudi
de 8h30 à 12h

Salle des Granges

Place du Puits de Gaud
Saint-Jean-de-Védas

Résidence Sudalia

255 allée de la Marqueroise
Saint-Jean-de-Védas

Tél. : 04 99 13 03 00

Résidence les Séniiores

14 route de Montpellier
Saint-Jean-de-Védas

Tél. : 04 67 71 36 28

SEMAINE BLEUE

« Vieillir ensemble, une chance à cultiver »

À l'occasion de la Semaine Bleue, qui met en avant la place de nos aînés dans la ville, le CCAS de Saint-Jean-de-Védas organise de nombreuses animations.

DU 5 AU 9 OCTOBRE



NB. Inscription obligatoire au dîner spectacle
Merci de bien vouloir compléter et remettre le coupon réponse au CCAS
avant le vendredi 24 septembre.

INSCRIPTION AU DÎNER SPECTACLE DU VENDREDI 9 OCTOBRE

NOM & PRÉNOM :

ADRESSE :

TÉLÉPHONE : Nombre de personne(s) :

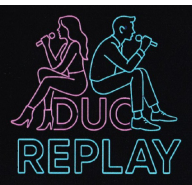


saintjeandevédas.fr

PROGRAMME

Lundi 5 octobre - 14h à 16h

Ouverture - Thé dansant et goûter avec le Duo Replay



Animation chaleureuse autour de la chanson française et de la danse, dans un esprit guinguette simple et accessible.

Salle des Granges

Mardi 6 octobre - 14h à 16h

Loto

Venez partager un moment chaleureux, convivial et plein de suspense lors de notre loto de la Semaine Bleue !

Dans une ambiance festive, tentez votre chance pour remporter de nombreux lots tout en profitant d'un agréable après-midi de détente et de rencontres.

Résidence Les Séniories



Mercredi 7 octobre - 14h à 16h
Marche intergénérationnelle

Prenez un grand bol d'air frais et venez partager un moment privilégié au cœur de la garrigue lors de notre marche intergénérationnelle organisée dans le cadre de la Semaine Bleue.

Rendez-vous au croisement entre la rue de Loun et l'allée du Val des Garrigues.

Sur inscription auprès du CCAS.



Jeudi 8 octobre - 15h à 17h

La valise à souvenirs : entre mémoire et imagination

Une comédienne viendra à votre rencontre avec sa « valise à souvenirs », remplie de photographies, d'archives, de partitions, de carnets intimes et d'objets chargés d'histoires. Lors de cet atelier participatif, chacun sera invité à échanger autour des souvenirs, des émotions et des thématiques du spectacle.

Les résidents pourront également participer à une expérience d'écriture orale et de jeux théâtraux, pour raconter ou inventer ou une histoire à partir d'un objet souvenir. Chaque participant peut apporter un objet, une photographie ou un document qui lui est cher, ou choisir l'un des trésors de la valise pour laisser libre cours à son imagination.

Un beau moment de partage, de créativité et de convivialité autour des souvenirs et des histoires de chacun.

Résidence Sudalia

Vendredi 9 octobre - À partir de 18h30
Soirée cabaret



Laissez-vous emporter par la magie d'une soirée cabaret placée sous le signe de l'élégance, du spectacle et de la convivialité !

Au programme : un délicieux repas partagé dans une ambiance chaleureuse, suivi d'une soirée dansante animée par les 1001 Ladies, avec des airs entraînants qui vous inviteront à rejoindre la piste de danse.

Entre musique, bonne humeur et moments de partage, cette soirée promet de beaux souvenirs et de belles rencontres.

Salle des Granges

Réservez votre place avec le coupon-réponse au dos à remettre au CCAS avant le 24/09/2026 et rejoignez-nous pour une soirée pleine de charme, de musique et de bonne humeur !

