

GUIDE des ASSOS, 2020 2^{ÈME} ÉDITION

BIEN-ÊTRE
SOLIDARITÉ
CULTURE & LOISIRS
SPORT
ENVIRONNEMENT
ÉDUCATION

Édito

Chères Védasiennes, Chers Védasiens,

Saint-Jean-de-Védas a la chance de disposer d'un tissu associatif d'une richesse remarquable, qui participe, avec dévouement et dynamisme, à faire vivre et à faire rayonner notre commune et ses habitants.

Bien-être, solidarité, culture, loisirs, sport, environnement, éducation... Vous trouverez certainement matière à satisfaire vos centres d'intérêt et votre soif d'activités au sein de l'une des associations védasiennes recensées et détaillées dans ce guide 2020.

Plus que jamais, nos associations ont besoin d'être soutenues, accompagnées, entendues et relayées. C'est le rôle d'une Municipalité responsable et soucieuse du bien-être et du bien-vivre ensemble. C'est pourquoi la Mairie de Saint-Jean-de-Védas s'engage à soutenir avec davantage de force et d'écoute notre tissu associatif local.

En ces temps de crise sanitaire inédite, qui accroît l'isolement individuel et menace l'intensité de nos relations sociales, la contribution sociale et citoyenne de nos associations est encore plus indispensable. Les valeurs de solidarité, de partage et d'entraide qui les caractérisent sont aujourd'hui plus précieuses que jamais. Nous devons les sanctuariser, nous en inspirer et les faire vivre.

Le respect des mesures sanitaires est un devoir que chacun d'entre nous se doit de respecter. Il est une condition sine qua non pour permettre à nos associations de poursuivre leurs activités et aux Védasiens d'y participer avec confiance et sérénité.

Notre responsabilité individuelle et collective est grande. Nous devons être à la hauteur du défi qui se présente à nous. La pérennité de nos associations et du lien social qu'elles entretiennent et consolident chaque jour en dépend.

Prenons soin de notre territoire, prenons soin de nous.

Vive Saint-Jean-de-Védas, Vive la République !

François RIO

Maire de Saint-Jean-de-Védas

Anne RIMBERT

1^{ère} Adjointe à la Culture

Patrick HIVIN

*Adjoint au Sport
et à la Vie Associative*

Sommaire



Bien-être.....	4
Culture&Loisirs.....	7
Éducation.....	16
Environnement.....	20
Solidarité.....	23
Sport.....	26
Autres Assos'.....	35

BIEN-ÊTRE

Anima

Le but est d'apporter à ceux qui le désirent, l'équilibre, le bien-être et l'épanouissement personnel à travers diverses activités psycho-corporelles et culturelles. L'association propose cinq ateliers d'entretien psycho-corporel adultes. Une méthode originale, reconnue des professionnels de santé nourrie par du yoga, de la réflexologie, de la kinésiologie, de la médecine traditionnelle chinoise et des méthodes Feldenkrais, Mézières et Pilates (Intervenante Françoise Jolis, salle "Bien-être" aux Granges). Un atelier Théâtre adultes est également disponible, pour tous niveaux, débutants ou non. Travail du corps, de la voix, de l'espace, d'expression et d'interprétation (Intervenant Yves Jolis aux Granges).

- - -

Yves Jolis
04 67 42 74 56 - 06 10 02 61 44
yves.jolis@yahoo.fr
27 rue Marcel Pagnol
34430 Saint-Jean-de-Védas

Une Pause Essentielle

Nous souhaitons accompagner les personnes dans la promotion d'un mode de vie plus sain, plus écologique, respectueux du bien-être des individus afin de développer le bien-être global personnel et professionnel au naturel.

- - -

Aude ADDA
06 14 49 17 63
audeverde@gmail.com
www.aleksandrademazy.com/
7 impasse des Hortensias
34430 Saint-Jean-de-Védas

Entre ciel et mer

Notre intention est d'accompagner sur un voilier des femmes, touchées par le cancer du sein en post traitements, pour reprendre confiance en soi, se ressourcer et rebondir vers un nouveau cap de vie plein d'envies. Créée en 2015, l'association Entre ciel et mer est dirigée par Christine Lesoil, coach professionnel certifié. Christine a elle-même traversé cette tempête en 2014 et s'est faite une promesse : faire partager et découvrir l'environnement qui l'a ressourcé, la Mer. Au-delà du séjour, l'association est un vrai soutien et permet à chacune d'oser reprendre la barre de son devenir de femme.

- - -

Christine Lesoil
06 24 36 49 54
entrecielmercontact@gmail.com
www.entrecielmer-asso.com
FB entrecielmervoilesante
3 rue des écureuils
34430 Saint-Jean-de-Védas



L'harmonie en soi

Le Yoga est une discipline d'harmonisation du corps et de l'esprit. Par la pratique régulière de postures adaptées (asanas), de techniques respiratoires (pranayama), de relaxation profonde et de méditation, vous retrouverez un état de bien-être global.

Les cours sont dispensés par Michelle, professeur certifiée par l'YAI (Yoga Alliance International) et le SYM (Shiatsu Yoga Méditerranée).

Pour les tarifs et les horaires, n'hésitez pas à nous contacter !

Michelle Taylor
06 07 97 54 06
taylor.shiatsu@gmail.com
www.shiatsu-doin.fr
8 bis rue des Iris
34430 Saint-Jean-de-Védas

Le jardin des Dévas

Le jardin des Dévas, espace naturel aux essences de la garrigue, est un lieu de partage, de formation, de stage et d'accompagnement autour des arts thérapeutiques et énergétiques. Nous transmettons notre expérience de plus de 20 ans d'accompagnement adultes & enfants au travers de stages et formations d' « Arts Thérapeutes du Vivant », de formations d' « animateurs d'ateliers d'expression » argile & peinture à visée créative, éducative, thérapeutique et culturelle. Se reconnecter à soi, à son enfant intérieur grâce à l'alchimie par l'art.

Josette-Marie Cardonne
06 77 99 96 16
jm.cardonne@free.fr
Chemin du Gué du Mas de Magret
34430 Saint-Jean-de-Védas

Le Phénix d'argent

Notre association vous propose de pratiquer le Qi Gong, gymnastique énergétique utilisant la conscience, la respiration et la méditation pour accéder, entre autres, à une meilleure santé. Elle invite également à la découverte du Taiji Quan de style Chen, art martial privilégiant la souplesse du corps et de l'esprit.

Notre professeur est diplômé, élève direct du grand Maître Wang Xian pour le Taiji Quan de style Chen et pour le Qi Gong (Daoyin) avec le professeur WakaLin Zhang Jian, héritier de la méthode du professeur Zhang GuangDe.

Jean-Luc Walter
04 67 24 93 03 - 06 83 75 39 53
lephenixdargent@gmail.com
29 avenue du Serpentin
34540 Balaruc-les-Bains

Rêve ta vie en couleurs

Rêve ta vie en couleurs est une association de développement personnel.

Elle vous propose de nombreux ateliers pour apprendre la gestion du stress, la prise de parole en public, la confiance en soi ou la communication.

Avec du yoga, de l'hypnose ou encore du Reiki, elle vous invite à découvrir de nouvelles activités et de libérer vos énergies créatrices en toute convivialité et dans un esprit de partage.

Alphonse Rattenni
06 61 89 84 56
alphonse.rattenni@free.fr
28 rue Mas de Magret
34430 Saint-Jean-de-Védas

Tantien et Chi

L'association a pour but d'enseigner le Tai Chi Chuan, discipline corporelle d'origine chinoise, dérivée des arts martiaux traditionnels. Il constitue une des 5 branches de la médecine traditionnelle chinoise et permet de mobiliser et faire circuler le « Chi » (l'énergie) afin de contribuer au bien-être général et à la santé des pratiquants. Cet enseignement permet, par la concentration sur les sensations et l'imitation, de progresser à son rythme, sans effort de mémorisation particulier.

Quel que soit l'âge ou la condition physique, chacun peut ainsi se détresser, se centrer, améliorer sa qualité de vie et sa santé.

- - -

Laurent Vittoz
06 23 93 21 89
laurent.vittoz@sfr.fr
255 rue Camille Claudel
34430 Saint-Jean-de-Védas

Gym plus

L'association Gym Plus, propose à ses adhérents, des séances de gym adultes, des séances de gym « douce et équilibre » pour les seniors, et des séances de Marche Nordique. Elle réalise également des prestations pour d'autres structures collectives.

Gym Plus, est partenaire du CHU de Montpellier et anime, pour le compte de la Ville de Saint Jean de Védas, le projet « Bouger sur ordonnance ». L'association est gérée par des bénévoles et 5 professionnels encadrent ses activités selon le projet « Sport loisir-santé-plaisir ».

- - -

Michel Maynadier
06 74 63 73 52
gymplus34@orange.fr

Kalamudradanse

Kalamudradanse vous propose des cours tous niveaux, de danses Bollywood, Fusion du Monde, Indiennes, « Rythmes au corps », mais aussi des ateliers de lâcher prise (groupe femmes et groupe tout public). Cours au Chai du Terral / Maison des associations, les mardis-vendredis-samedis.

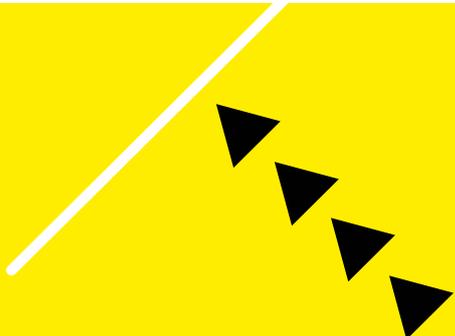
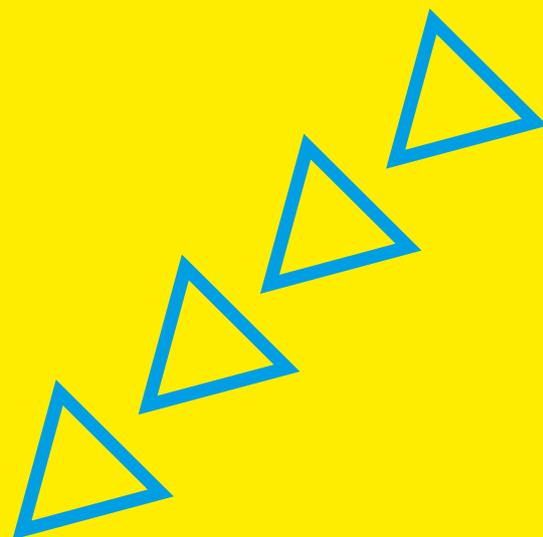
Nous organisons des randonnées de loisirs (Un dimanche/mois), des stages découvertes et loisirs du monde (1/trimestre), des voyages de groupe.

Tout cela orchestré par la talentueuse Meena Kanakabati (Cie Mudradanse).

N'hésitez pas à nous suivre sur les réseaux sociaux et notre site. Pour tous renseignements, contactez-nous !

- - -

Sandrine MARCADIER,
secretariat.kalamudradanse@gmail.com
06 24 78 51 58 (Après 17h, le contact par mail est à privilégier)
Kalamudradanse.com
Facebook : Kalamudradanse



CULTURE & LOISIRS

Artistes Itinérants du Monde Entier

Interface entre le public et les artistes, l'association Artistes Itinérants du Monde Entier regroupe depuis plus de 30 ans des créateurs du monde entier. Elle organise en France et à l'étranger des rencontres internationales de sculpture.

Cette « tribu d'artistes » se rassemble plusieurs fois par an pour des rencontres pendant lesquelles les sculpteurs réalisent des œuvres en public dans le matériau de leur choix (bois, pierre, sculptures éphémères, sable, glace, land art...) pendant un laps de temps donné. A.I.M.E participe à la vie de la commune en intervenant auprès d'enfants et d'adultes dans des stages ou ateliers, crée des happenings, des installations spontanées, des événements artistiques. Elle met à disposition une bibliothèque technique sur rendez-vous.

Nicole Palanque (déléguée de l'association pour l'Hérault)
06 80 53 03 57
artistes.itinerants@free.fr
11 rue du Tourtoure1
34430 Saint Jean de Védas

Brouhaha production

Vincent BOISSEAU
06 16 57 29 25
brouhaha productions@gmail.com
4 impasse du Soleil
34430 Saint-Jean-de-Védas

Art C.HA.I

Art C.HA.I a pour vocation de diffuser auprès du grand public des connaissances en histoire de l'art, en archéologie et en architecture par des cours théoriques et pratiques, d'expositions, de conférences, de sorties ou de voyages culturels. Les cours d'histoire de l'art et de techniques picturales sont pensés comme un espace de découverte et parcourent une histoire de l'art élargie à de nombreuses formes artistiques : gravure, littérature, musique, cinéma.

Jeanne Decup
06 83 77 17 66
jeanne.malric@orange.fr
32 rue Guillaume d'Autignac
34430 Saint-Jean-de-Védas

Arrêt Scrap Initiation Scrapbooking

Ne laissez plus dormir photos et autres clichés au fond de vos tiroirs ! Venez vous initier au Scrapbooking afin de mettre en scène vos souvenirs.

Vous mêlerez papiers de couleurs variées, embellissements faits de « petits riens » et autres décors encrés, colorés ou peints dans une atmosphère conviviale et coopérative. Débutant ou confirmé, rejoignez-nous pour partager des moments créatifs dans la bonne humeur.

Les ateliers ont lieu aux Granges deux samedis par mois.

Dominique Nicolau
04 67 27 83 57 - 06 23 65 86 59
arretscrap@nicolaudb.fr
22 rue des Prés
34430 Saint-Jean-de-Védas

Védas assoc

En Début d'année 2019 un collectif de jeunes Védasien créés Védas Assos. C'est une Junior Association qui est géré par des jeunes mineur et qui rentre dans le dispositif du réseau national des juniors Associations.

Le but de cette association est de récolter des fonds afin de monter notre propre séjour afin de découvrir une destination inconnue et de mener des projets autour de l'environnement.

Nous vous invitons a venir liker notre page Facebook afin de vous tenir au courant de nos prochaines actions...

Arthur CARRÉ
07 83 02 25 34
04 99 52 78 75
vedasassos@gmail.com
Facebook : vedas.assos

Gospel Giving Singers

Créée en 1997, la chorale de Saint Jean de Vedas, Gospel Giving Singers, a pour but de promouvoir et de partager des formes variées d'expression artistique dans un esprit de tolérance et de respect des différences.

Le plaisir de chanter dans un groupe convivial se conjugue avec l'exigence de produire des concerts de qualité.

Sous la direction du professionnel Marc Gilet, une quarantaine de choristes dynamiques et passionnés interprètent un répertoire composé de negro-spirituals et de gospels traditionnels largement influencés par le jazz et le blues, ainsi que des chants plus contemporains de Sam Cooke, Bill Withers, Jimmy Cliff, Bob Dylan ou Ray Charles.

Laissez-vous emporter par le chœur et par les voix des différents solistes, et venez vivre de vrais moments de joie et de partage.

Catherine Rattenni-Majik
06 83 39 65 18
majicat@free.fr
www.gospelgivingsingers.com
Facebook : gospelgivingsingers



L'Ouvre-Boîtes

L'Ouvre-Boîtes est une association qui vous propose de découvrir ou de redécouvrir le plaisir de jouer aux jeux de société, parmi les 900 jeux que détient l'association. Pour vous retrouver en famille, entre amis ou avec les joueuses et joueurs présents, nous vous proposons plusieurs rendez-vous et, dorénavant, dans un lieu unique, à la (nouvelle) salle des Granges : le mercredi de 14h à 18h pour notre espace ludothèque (pour jouer et emprunter des jeux), le jeudi à partir de 19h30 pour les jeux de figurines et le vendredi à partir de 20h30 pour les jeux de plateau.

Xavier Loche
06 99 16 64 12
louvreboites34@gmail.com
www.louvreboites.net
Facebook : louvre.boites
Les Granges, Place du Puits de Gaud
34430 Saint-Jean-de-Védas



Atelier Térébinthe

L'association a pour but de promouvoir la pratique des activités culturelles et artistiques auprès de tout public. Elle propose des cours et stages de peinture, de loisirs créatifs et de décoration afin de développer le sens artistique, de participer à l'épanouissement et l'éveil de chacun. Venez découvrir, expérimenter, approfondir les techniques de dessins, peinture à l'huile, aquarelle, techniques mixtes, loisirs créatifs, mais aussi rénover de vieux objets, réaliser une patine...

Alix Bathfiel
06 03 67 24 13
atelier.terebinthe@gmail.com
23 rue du Mas de Magret
34430 Saint-Jean-de-Védas

A.S.C.L

Notre Association a pour but depuis février 1971 de promouvoir la pratique du Sport, de la Culture et des Loisirs de 3 à 99 ans et plus.

- V'Danse et ses sections classique, modern'jazz, jazz et contemporain à partir de 4 ans avec des professeurs diplômés d'état, et, en juin un gala au Chai du Terral.

- Pour Les enfants : Gymna'Cirk (à partir de 3 ans), poterie, Street danse, théâtre et la langue anglaise.

- Pour Les Adultes : Les langues (Anglais, Espagnol, Italien), le bridge, la couture, du patchwork, la photo numérique, la poterie, le modelage, le tour modelage, les danses (Classique, Jazz, Contemporain, Orientale, Country, Rock, Swing Solo) la gymnastique, Do In, Qi Gong, du yoga, de la méditation et de la sophrologie.

- Pour Tous : la bibliothèque (8000 livres) avec des nouveautés chaque mois, les échecs et le Bozendo.

Édith Cabanne
04 67 47 52 81
ascl-stjdevedas@orange.fr
ascl34430.fr
Facebook : ASCL Saint Jean de Védas
Maison des associations
18 Bis, rue Fon de l'Hospital
34430 Saint-Jean-de-Védas

SERVICES MUNICIPAUX

Chai du Terral

Saison de spectacles vivants avec comme ligne artistique « les arts mixtes et les cultures croisées », résidence de créations, spectacles associatifs avec « Juin au Terral », locations privées, spectacles en direction du jeune public, galerie d'art.

Direction : Yan Arondel Boyé
04 67 82 02 34
www.chaiduterral.com
chaiduterral@saintjeandevédas.fr



Festin de Pierres

Organisé par la Ville de Saint Jean de Védas, Festin de Pierres est le rendez-vous incontournable des arts de la rue sur le territoire de la Métropole de Montpellier. Il propose des spectacles diversifiés avec une véritable exigence artistique et des esthétiques plurielles (théâtre, danse, cirque, entresort, concert...), en accordant une place importante à la création régionale tout en accueillant des compagnies nationales et internationales. Une attention est également accordée au jeune public pour un festival familial et convivial, ouvert à tous, en accès libre.

Direction : Noémie Vigier
Coordination : Clémentine Durand-Bernat
festindepierres.com
festindepierres@saintjeandevédas.fr

Compagnie Le poulailler

L'association Le Poulailler a pour but de produire et promouvoir le théâtre en tous lieux. Production de spectacles tout public en salle et en rue, avec toujours cette empreinte optimiste «pour traiter d'une façon légère des sujets graves». Ateliers de One-(wo)man show (2 par semaine) et stages (3 week-ends par an). Ateliers pour adultes alliant le travail d'écriture à celui de l'improvisation, et permettant aux élèves de créer un personnage et de le faire évoluer tout au long d'un sketch (4ème mur et Stand-up). Lieu : Théâtre La chocolaterie.

Audrey Perrin
06 09 20 90 62
lepoulailler.cie@gmail.com
www.audreyperrin.com
Facebook : @audreyperrinofficiel
680 rue theophraste renaudot
34430 Saint-Jean-de-Védas



SERVICES MUNICIPAUX

École municipale d'arts plastiques

Cours d'arts plastiques (dessin, peinture, travail 3D...), pour enfants, ados et adultes de tous niveaux, expositions des travaux tout le long de l'année, partenariats avec le Chai du Terral, la médiathèque Jules Verne, la maison de retraite Sudalia ainsi que d'autres acteurs culturels.

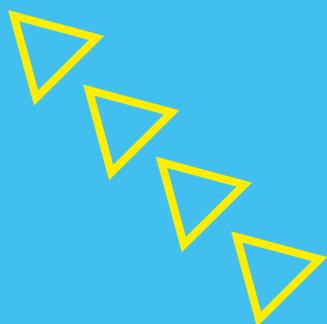
Direction : Colette Soulié
04 67 85 65 52
ecole-artsplastiques@saintjeandevadas.fr
www.saintjeandevadas.fr



École municipale de musique

Apprentissage et perfectionnement pour enfants et adultes, activités musicales avec pratique individuelle (clarinette, saxophone, violon, alto, violoncelle, piano, percussions, trompette, trombone, contrebasse, flûte traversière, flûte à bec, guitare électrique et guitare classique) ou collective (à vent, à cordes, musiques du monde, musiques actuelles, ensemble de guitare classique, chorale enfant, chorale adulte, atelier vocal, atelier d'harmonie au piano, atelier d'éveil musical pour les plus petits).

Direction : Corinne Zoumboulis
04 67 85 65 52
ecole-musique@saintjeandevadas.fr
www.saintjeandevadas.fr



Cirk et Dance

Cirk & Dance fait découvrir les arts du cirque aux enfants dès 3 ans. Les ateliers s'organisent autour de différentes disciplines comme la jonglerie, l'équilibre sur objet et l'acrobatie. Les enfants apprendront des techniques circassiennes adaptées à leur âge et respectueuses du développement de chacun. Ces ateliers permettront d'élargir le sens du respect, du partage et de la convivialité.

Pour tous renseignements, n'hésitez pas à nous contacter ou à nous retrouver à la Maison des Associations par le biais de l'A.S.C.L

Clément Mazeau
06 37 82 21 04
cirk.dance@gmail.com
22 allée du Val des Garrigues
34430 Saint-Jean-de-Védas

Comité des Festivités Védasiennes

Tout au long de l'année, nous organisons des événements festifs, sympathiques et chaleureux : le bal costumé, les œufs du Terral, la fête locale, les Esti'Védas, Halloween, des lotos...

Le Comité des Festivités Védasiennes réunit de jeunes gens dynamiques de tous horizons et des personnes plus expérimentées. Partage, gaieté, convivialité et intérêt général sont les maîtres mots qui nous guident, sans oublier le lien social entre tous les Védasiens.

contact@festivedas.org
www.festivedas.org
Facebook : Comité des Festivités Védasiennes



Club Taurin l'Encierro

Notre association a pour but de promouvoir les traditions taurines et camarguaises. Depuis plus de 45 ans, nous perpétons le lien social auprès du plus grand nombre de Védasiens par des moments de convivialité partagés. Nous organisons diverses manifestations tout au long de l'année : des toros-piscine ou paille, encierros ou courses au plan et le « dimanche champêtre » qui est un grand moment de fête.

Denis Hervet
07 89 61 58 45
club-taurin-lencierro@hotmail.fr
5 rue de la Paix
34430 Saint-Jean-de-Védas

Bien vivre à Roque Fraïsse

Notre association a pour ambition de :

- créer du lien au sein de notre quartier entre les habitants, les commerçants, les professionnels et les usagers, tout en préservant la mixité du quartier et les échanges entre les générations et les différentes cultures,
- transmettre les informations relatives à la vie du quartier et faciliter la communication avec la ville,
- assurer l'accueil et l'intégration des nouveaux habitants du quartier,
- gérer le composteur collectif de quartier installé à proximité du groupe scolaire Jean d'Ormesson,
- organiser différents types d'événements (fête des voisins, marché nocturne, brocante, pique-nique géant, apéro-compost).

Cédric Lacombe
06 51 27 94 96
bienvivrearoquefraissee@gmail.com
165 chemin de la Roque, Rés. Indigo A17
34430 Saint-Jean-de-Védas



Kerozen & Gazoline

Créée en 1999, l'association regroupe une école de cirque et une compagnie de spectacles vivants et axe une partie de son activité sur la transmission et la pédagogie.

L'école, installée depuis 13 ans sur la commune, fait découvrir aux enfants les arts du cirque d'une manière ludique et pédagogique. Elle propose des ateliers à l'année de 3 à 18 ans et des stages vacances de 3 à 10 ans. Nous intervenons également dans les écoles et dans les autres communes de la métropole.

On peut ainsi s'initier et découvrir la jonglerie, l'équilibre sur objets, l'acrobatie, les aériens et l'expression scénique dans deux salles aménagées dans le quartier du Rieucoulon.

La Cie Kerozen et Gazoline propose des spectacles de cirque et de théâtre de rue. Elle s'est produite depuis des années dans différents grands festivals et manifestations.

Vincent Roques

04 67 13 28 91

kerozen.gazoline@yahoo.fr

kerozenetgazoline.com

Facebook : kerozen.gazoline

Chemin de l'Hérandé, quartier Rieucoulon

34430 Saint-Jean-de-Védas

D'Aicí d'Alai

D'Aicí d'Alai est intercommunale (Fabrègues, Lavérune, Pignan, Saint Jean de Védas, Saussan) et vise à promouvoir la culture et la langue occitane, «d'ici et d'ailleurs» mais aussi «d'hier et de demain».

Rencontres, débats, concerts, conférences littéraires, cafés occitans, randonnées à thème, balètis et autres contribuent à faire partager ce patrimoine tout en s'ouvrant à d'autres cultures. Les ateliers de langue et danses traditionnelles se déroulent au Centre culturel de Saussan; celui de lecture suivie à Pignan. Un atelier toponymie a permis l'édition d'une brochure témoignant des traces de l'occitan dans les noms de nos rues. La Médiathèque de St Jean soutient cette culture par l'accueil de conférences et expositions proposées par l'association.

Passejada, charradissa, talhièr de lenga e de danças, jòcs lengadocians : n'i a per totes. Trentalhetz pas, venetz !

Hélène Clamouse Ricome

07 66 24 70 56

daicidalai@gmail.com

Jazz Club du Languedoc

Créée en 2000, notre association organise des spectacles de Jazz Classique sous forme de Cabaret Jazz. Nos membres recherchent la qualité, la diversité, la convivialité et la bonne humeur. Les concerts peuvent avoir pour base un style de musique, un musicien célèbre ou un instrument particulier.

Les représentations ont lieu à 21h, plusieurs samedis d'octobre à mai. La durée totale du spectacle est en moyenne de 2h30 coupée par un entracte.

Une adhésion à l'association est possible moyennant 7 à 10€ annuels. Pas de réservation. Une buvette, ouverte en permanence, est à disposition des spectateurs.

Francis Riquena

04 67 42 27 71 - 06 11 59 28 40

francis.riquena@sfr.fr

12 route de Béziers

34430 Saint-Jean-de-Védas

Club Vendémiaire

L'association accueille les seniors dès 60 ans, seuls ou en couple, pour créer un lien social et éviter l'isolement. Elle assure également trois après-midi récréatifs chaque semaine au cours desquels est servi un goûter.

Sont également proposés : des activités ludiques, (jeux de cartes, de société, scrabble, bridge), des voyages d'une journée pour découvrir notre région, son riche patrimoine, des repas au restaurant dans Saint Jean, au club, un méchoui en juin et notre banquet annuel de Noël.

Mardi / jeudi de 13h30 à 17h30 - Vendredi de 14h à 18h (bridge). Le club est ouvert pendant les vacances.

Monique Van Leynseele

04 67 42 91 08 - 06 60 07 07 62

club-aines@hotmail.fr

31 rue du Mas de Magret

34430 Saint-Jean-de-Védas

Compagnie Tempus Délirium

Notre association est une compagnie de théâtre professionnelle ayant pour vocation la création et la production de spectacle vivant. L'originalité de la compagnie Tempus Delirium réside dans sa façon de raconter des histoires, la créativité est au service du récit. Il s'agit simplement d'inviter le spectateur(trice) à s'interroger sur les thèmes abordés dans la pièce de théâtre tout en le divertissant. Ces deux aspects peuvent paraître antagonistes. Ils sont pour nous complémentaires et donnent une singularité aux spectacles de la compagnie. L'amusement et la réflexion sont donc indissociables dans nos créations. Nous proposons essentiellement deux types de spectacles : des créations originales adressées au jeune public et des spectacles tout-public (des créations originales et également des adaptations). La compagnie est composée d'un conseil d'administration, d'adhérents, d'un directeur artistique et d'un vivier d'artistes (comédiens, comédiennes, chanteurs, danseuses...). Nous souhaitons par nos actions donner au plus grand nombre un accès aux arts de la scène et à la culture.

M. Nicolas
tempus.delirium@gmail.com
tempusdelirium.wixsite.com/tempus-delirium
Facebook : tempus.delirium
5 rue des Glaïeuls
34430 Saint-Jean-de-Védas

Orchestre de chambre du Languedoc

L'Orchestre de chambre du Languedoc est composé de 17 musiciens à cordes, réunis autour du violoniste virtuose Alexandre Benderski et est une formation non permanente. Son autre caractéristique est de réunir de jeunes musiciens professionnels, auxquels la chance de faire valoir leur talent sera offerte, afin d'être connus et pourquoi pas reconnus. L'Orchestre vise à ouvrir l'univers de la musique au plus grand nombre.

Jean-Claude Sonnier
06 09 95 50 02
toupy.sonnier@gmail.com
7 rue des Courrejols
34430 Saint-Jean-de-Védas



Encre Sauvage

L'association Encre sauvage vous propose une initiation à la calligraphie chinoise. Au fil des cours, partez à la découverte des 4 trésors de la calligraphie, des outils spécifiques, des gestes traditionnels : la préparation de l'encre, la tenue du pinceau, l'absorption sans égale du papier de riz. Initiez-vous au traçage des traits fondamentaux, des idéogrammes les plus simples aux plus complexes. Abordez les préceptes de la peinture chinoise, directement issue de la calligraphie. Développez par ces rituels vos capacités de force et de concentration.

Cours hebdomadaire : le mardi de 10 h à 11h30, Salle des Art, au 2^{ème} étage de la Salle des Granges. Accès possible aux personnes handicapées (ascenseur).

Sophie Liottier
06 59 43 13 46
Facebook : @Encre.sauvage.34
liottier.sophie@neuf.fr
Maison des associations
18 bis rue Fon de l'Hospital
34430 Saint-Jean-de-Védas

Teachoc

Créée en 2010, l'association gère le Théâtre La Chocolaterie. Le Théâtre accueille et écrit des spectacles comiques et cultive une ambiance familiale en recevant le spectateur comme un invité. Le théâtre est également un lieu de transmission et d'échanges, qui permet l'initiation de tous à l'art de la scène : cours de théâtre pour adultes, initiation au one-man show, cours enfants/collégiens/lycéens. L'inscription à l'une de ces formations implique l'adhésion à l'association et ouvre droit à l'entrée gratuite pour les spectacles, ainsi qu'un tarif réduit pour un accompagnant.

Laurine Meyer
06 46 92 99 18
admin@lachocolaterie.org
lachocolaterie.org
Facebook : Théâtre La Chocolaterie
Instagram : theatrelachocolaterie
680 rue Théophraste Renaudot
34430 Saint-Jean-de-Védas

Tout à Fond Production

Tout à Fond Production milite depuis plus de 20 ans pour la diffusion du Rock n' Roll.

Elle encourage et encadre les musiciens amateurs et professionnels (concerts et festivals toute l'année, locaux de répétition, studio d'enregistrement Las Védas, magazine culturel gratuit Le Tafeur...).

La salle de concert Secret Place est un véritable refuge pour tous les amateurs de culture Rock n' Roll. À l'image de l'association, elle est porteuse d'une identité rock assumée et affirmée. Un lieu convivial à l'image des clubs, dont la configuration favorise la proximité entre le public et les artistes.

La Secret Place constitue aujourd'hui le véritable « Home of Underground Rock » et attire de plus en plus d'adeptes !

Geoffrey RINALDI
09 64 00 87 11 - 06 35 10 17 37
communication.tafeur@gmail.com
25 rue Saint Exupery
34430 Saint-Jean-de-Védas

Troisième oeil

Francis Porras
04 67 27 87 05 - 06 62 34 08 73
galeriecotecour@wanadoo.fr
15 rue de la Mairie
34430 Saint-Jean-de-Védas



Médiathèque Jules Verne

La Médiathèque Jules Verne propose à son public un fonds de 35 000 documents avec des documents pour les adultes, pour la jeunesse, des CD audio, des DVD et une soixantaine de titres de revues ou journaux. Une boîte de retour permet de rendre les documents empruntés 24h/24. Des postes multimédias et un accès Wifi à internet sont disponibles pour les abonnés. Jeux vidéo et jeux de société sont également présents au sein de la médiathèque pour des offres spécifiques sur place. La médiathèque s'adresse à tous les publics, dès la toute petite enfance, et propose des animations régulières, que ce soit pour le tout public ou pour des groupes. Les équipes peuvent également se déplacer dans le cadre de projets hors les murs. Depuis 2018, elle a intégré le réseau des Médiathèques de Montpellier Méditerranée Métropole. Avec ses 15 médiathèques, le réseau métropolitain permet d'accéder à plus d'un million de documents et à une offre numérique variée.

Direction : Sara Lenglet
Accueil : 04 67 15 47 57
mediatheques.montpellier3m.fr
mediatheque.verne@montpellier3m.fr

La Voie Actée

La Voie Actée propose des ateliers et stages d'expression artistique « libre » ouverts aux enfants et adolescents et ce, dès 3 ans.

Sous le regard bienveillant de Dora, formée en Art thérapie et diplômée en Psychologie de l'Enfant et de L'Ado.

Les enfants sont accompagnés et invités à s'exprimer dans un espace de créativité leur permettant de libérer leur potentiel à travers différents supports comme la peinture, l'argile...

Dora Ben Abdelmaleck

07 70 21 91 08

lavoieactee@outlook.fr

23 rue du Brucq

34430 Saint-Jean-de-Védas

Peña Lou Terral

Animations musicales, cérémonies civiles, religieuses ou militaires, fêtes votives, manifestations sportives, Corso, inaugurations, etc. Répétitions au Terral le mercredi de 19h à 21h.

Benoît Sabatier

06 66 65 94 54

benitosabato@gmail.com

St Jean caps 34

L'association «St Jean Caps 34» vise à rassembler les détenteurs - amateurs ou confirmés - collectionneurs de capsules et de plaques de muselets, appelés «Placomusophiles» notamment sur le secteur de la Métropole Montpellier Méditerranée, afin de constituer des synergies entre les adeptes de telles collections. Il s'agit de réunir les membres, valoriser, compléter les collections individuelles ou collectives par échanges et prêts, participer à des salons ou rencontres et nouer des contacts avec des acteurs exerçant dans ce domaine particulier de collection.

Roger Clavel

06 09 09 61 67

clavelroger@hotmail.fr

7 rue de Courrejols

34430 Saint-Jean-de-Védas

Les Mille Couleurs

Faire redécouvrir le plaisir de peindre à l'huile ou à l'acrylique dans une ambiance conviviale. Rendez-vous tous les lundis et jeudis de 14h à 17h dans la salle des Arts aux Granges.

Christiane BERNABE

06 34 33 76 52

bernabe.christiane@gmail.com

20 route de Lavérune, 4 résidence Isis

34070 Montpellier

Obliques, Arts et Cultures

Créée en juin 1986 à Saint Jean de Védas, l'association « OBLIQUES - arts & cultures » a pour vocation principale de faire découvrir à ses adhérents des lieux de notre patrimoine sous un éclairage culturel et non simplement touristique. Les sorties proposées un jour de week-end par mois sont donc toujours accompagnées d'un guide qualifié. Les déplacements se font en covoiturage avec la participation moyenne d'une trentaine d'adhérents. Repas au restaurant ou pique-nique.

Des visites d'une ½ journée sont également organisées pour des sites proches de St Jean, des expositions ou des musées. La saison débute généralement par un séjour de 2 jours et se termine par un voyage un peu plus long en autocar.

Corine Mothes

06 12 80 44 51

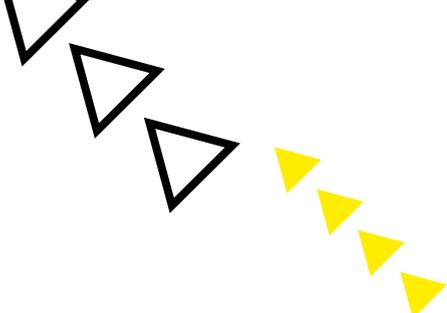
association.obliques@gmail.com

Maison des associations

18 bis rue Fon de l'Hospital

34430 Saint-Jean-de-Védas





ÉDUCATION

L'ensemble des structures éducatives de la ville bénéficie d'agrément des institutions de tutelle telles que la Direction Départementale de la Cohésion Sociale, la Protection Maternelle Infantile, ainsi que de conventionnements avec la CAF de l'Hérault. À ce titre, l'ensemble du personnel intervenant est compétent et dispose de l'ensemble des diplômes et qualifications nécessaires à l'exécution de leurs missions.

SERVICES MUNICIPAUX

Relais d'assistantes maternelles (RAM)

Le RAM est un service public d'information sur l'offre d'accueil petite enfance, et de soutien à destination des assistantes maternelles et des parents. Il a pour mission notamment :

- l'accompagnement des pratiques professionnelles à travers la mise en place d'ateliers (médiathèque, motricité, peinture,...) et l'organisation de rencontres extérieures entre assistantes maternelles et enfants.
- l'accompagnement des parents dans leur recherche d'un mode d'accueil pour leur enfant, et dans leurs démarches administratives en tant qu'employeur d'une assistante maternelle.

Lieu d'Accueil Enfants Parents

Un Lieu d'Accueil Enfants Parents (LAEP) est également ouvert tous les lundis, de 14h à 17h, dans les locaux du RAM. Le LAEP accueille les enfants de 0 à 6 ans accompagné d'un parent ou d'une personne de la famille, pour se rencontrer, jouer, et échanger sur des questions liées à la parentalité. Le LAEP est animé par 2 professionnelles de la Petite Enfance. L'accès est gratuit et anonyme (fermé pendant les vacances scolaires).

- - -

Responsable : Mélanie Dormeau
(Animatrice RAM)
04 67 42 76 88
m.dormeau@saintjeandevédas.fr
Place Victor Hugo
34430 Saint-Jean-de-Védas

Centre Jeunesse

Le centre jeunesse accueille les jeunes de 11 à 17 ans tout au long de l'année scolaire. Ils peuvent ainsi s'y retrouver, partager leurs loisirs et profiter des temps d'animation préparés par l'équipe d'animation, sous la responsabilité de la directrice. Plus ponctuellement, les animateurs organisent avec les jeunes des sorties, séjours et bivouacs sur les temps de vacances. Le centre jeunesse se pose comme la continuité de l'ALSH les garrigues, afin d'assurer un service d'accueil en direction des collégiens. Le centre jeunesse propose également un service d'aide aux devoirs pour les collégiens et les lycéens. Enfin les jeunes peuvent y trouver un soutien et un accompagnement de projets ainsi qu'un PIJ (Point Information Jeunesse) qui s'adresse aux 12-25 ans.

Horaires en période scolaire : lundi, mardi, jeudi vendredi 16h-18h / mercredi 14h-18h.
Horaires durant les vacances scolaires: du lundi au vendredi 9h 12h et 14h-18h :
Fonctionnement sur certains samedis, en fonction des projets.

- - -

Responsable : Nasséra Harbi
04 99 52 78 75
jeunesse@saintjeandevédas.fr
3 avenue de la Libération
34430 Saint-Jean-de-Védas

Accueils de Loisirs Périscolaires (ALP)

Les enfants des classes de maternelles et d'élémentaires ont la possibilité de bénéficier chaque jour d'un service périscolaire. Ce dernier est pris en charge par des équipes de professionnels pluridisciplinaires : directeurs/rices, animateurs/rices, ATSEM, agents des écoles. Dans le prolongement du Projet éducatif local et de l'action de l'Accueil de loisirs sans hébergement, ce service se fait au sein de l'école, sur trois temps : le matin (avant l'école), pendant la « pause méridienne » et le soir (après l'école).

Le projet pédagogique des ALP se veut cohérent avec le fonctionnement des écoles et s'articule autour de 3 principes : conduite de projets d'activité, implication dans la vie quotidienne, recherche d'un équilibre entre intégration au groupe et respect des rythmes individuels.

Il y a quatre entités distinctes :

ALP maternel et élémentaire René Cassin/
Alain Cabrol
Rue du Val des Garrigues
Tel : 06 79 23 14 42
Directrice : Sonia Burner

ALP maternel et élémentaire Escholiers
Rue Federico Garcia Lorca
Tél : 06 79 20 39 08
Directrice : Laure Guiral

ALP maternel et élémentaire Louise Michel
Rue Enganac
Tél : 06 72 63 91 43
Directeur : Mathieu Lambert

ALP maternel et élémentaire Jean d'Ormesson
Avenue des terrasses du Languedoc
Tél : 07 71 35 94 10
Directeur : Aurélien Delange

Coordinateur : Aurélien Delange
06 32 49 58 49
alp@saintjeandevedas.fr
4, rue de la Mairie
34430 Saint-Jean-de-Védas

Accueil de loisirs sans hébergement (ALSH) Les Garrigues

L'Accueil de loisirs sans hébergement (ALSH) accueille les enfants de 3 à 12 ans, résidents de Saint Jean de Védas et des environs et peut accueillir jusqu'à 150 enfants

Elle fonctionne tous les mercredis scolaires (7h30 à 18h30) et du lundi au vendredi en période de vacances scolaires (entre 7h30 et 18h30) en journée complète ou demi-journée. La vie quotidienne, les temps d'activité et de repos sont assurés par une équipe d'animatrices et d'animateurs diplômés, sous la responsabilité de la directrice.

Les animations mises en place sont de natures diverses : grands jeux, ateliers d'arts plastiques, activités physiques, animations autogérées. Les sorties se font à l'extérieur de la commune, en lien avec les projets de la structure.

Responsable : Isabelle Poirier
04 99 52 20 62
centre-loisirs@saintjeandevedas.fr
Chemin de la Combe
34430 Saint-Jean-de-Védas

Maison de la petite enfance

La Maison de la petite enfance est un établissement multi accueil collectif et familial gérée par la Mairie de Saint Jean de Védas.

Elle propose plusieurs solutions d'accueil pour les enfants de 10 semaines à 4 ans afin de répondre au mieux aux besoins et attentes des familles (accueil collectif, familial et occasionnel).

Intégrée au pôle Éducation et cohésion sociale, en lien et partenariat avec les autres structures d'accueil d'enfants de la Ville, la Maison de la petite enfance participe au développement éducatif du territoire.

Responsable : Marie-Hélène Guillot
04 67 27 78 02
petite-enfance@saintjeandevedas.fr
Rue Auguste Renoir
34430 Saint-Jean-de-Védas

APEL Saint Jean-Baptiste

L'Association des Parents d'élèves de l'Enseignement Libre de l'école Saint Jean-Baptiste rassemble des parents bénévoles qui, en collaboration avec l'équipe pédagogique, contribuent à la dynamique de l'établissement. Tout au long de l'année, les parents organisent des moments festifs (tombola, soirée spectacle, fête de l'école), et diverses actions (vente en paroisse, sur les marchés) dont les bénéficiaires profitent à l'école, et donc aux enfants.

Amandine Micheau
06 14 33 87 98
apel34430@gmail.com
1 rue Pasteur
34430 Saint-Jean-de-Védas

A.I.P.E

Association habilitée par l'Éducation nationale. Son rôle est de participer aux conseils de classe et au conseil d'administration, d'être une force de proposition auprès de l'équipe dirigeante du collège et d'informer les parents par des réunions d'échanges et l'envoi de comptes rendus.

Les adhérents de l'AIPE sont acteurs dans le fonctionnement du collège. Ils expriment leur avis en toute indépendance et débattent de leurs expériences de parents d'élèves.

Sophie Tuszynski
09 75 28 45 33 - 06 50 99 19 34
aipe.louisgermain@gmail.com
10 bis rue Fon de l'Hospital
34430 Saint-Jean-de-Védas

Ribambelle

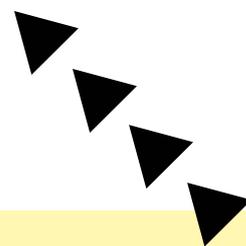
L'association des parents d'élèves du groupe scolaire René Cassin a pour objectif d'organiser des animations et événements pour le plaisir des enfants, qui sont des moments chaleureux de rencontre entre familles du quartier et qui permettent d'apporter un soutien financier à l'école.

Marina Merter
06 98 03 03 44
ribambelle.cassin@gmail.com
Le Clos des Garrigues,
9 rue du Brucq
34430 Saint-Jean-de-Védas

Association sportive du collège de Saint Jean de Védas

Activités sportives de loisir et de compétition, au sein du collège, pratiquées sur l'espace sportif J.B. Mirallès. L'encadrement est effectué par les enseignants d'EPS. Les activités pratiquées sont : hand-ball, basket-ball, volley-ball et badminton entre 12h et 14h ainsi que le mercredi de 13h30 à 16h30.

Nadine Luffroy
04 67 69 06 66
www.college.louisgermain34.com



FCPE Collège Louis Germain

La FCPE rassemble des parents qui souhaitent s'impliquer bénévolement dans la vie du collège et contribuer au bon déroulement de la scolarité des élèves.

Nos missions :

1. Représenter les parents dans les différentes instances de l'établissement, les conseils de classe, les conseils d'administration, les commissions éducatives, les conseils de discipline, la CHS, le CESC, la commission Fournitures...
2. Échanger régulièrement avec la direction, débattre, proposer et réaliser des projets.
3. Vous informer régulièrement.
4. Agir en organisant des conférences : le cyber-harcèlement, les addictions, le sommeil des ados, etc., en oeuvrant pour plus de local, de bio dans les repas servis au collégien et moins de gaspillage alimentaire mais aussi l'interdiction du plastique dans les cantines. Rejoignez-nous. Ensemble, nous serons plus efficaces.

fcpecollegelouisgermain@gmail.com
fcpelouisgermain.blogspot.fr

L'Amicale Dyn'Amic

L'association propose diverses activités (culturelles, sportives, festives...) pour fédérer les membres de l'équipe pédagogique, administrative et tous les autres personnels ATOSS du collège Louis Germain. Bruno Campodarve, professeur de technologie, en est son président ; Estelle Escudier, professeur de mathématiques, sa trésorière et Julie Cadilhac, professeur de lettres classiques, sa secrétaire. Cette association existe depuis de nombreuses années mais a été rebaptisée l'an dernier lors de l'élection du nouveau bureau.

Estelle Escudier
06 74 47 96 14
dynamic34@yahoo.com
45 rue de Sigaliès
34430 Saint-Jean-de-Védas

Les enfants d'Ormesson

L'Association des parents d'élèves Les enfants d'Ormesson a été créée en octobre 2019 suite à l'ouverture du 4ème groupe scolaire de la commune.

Elle a pour but d'apporter une aide matérielle et financière aux écoles du groupe scolaire Jean d'Ormesson et d'animer la communauté de parents afin de créer du lien entre les divers acteurs de la sphère scolaire et périscolaire.

N'hésitez pas à nous rejoindre ou à nous interroger pour toute question via notre adresse mail ou notre page Facebook.

À très vite ;o)

Nathalie Castiglione
lesenfantsdormesson@gmail.com
Facebook : Les-Enfants-dOrmesson-SJVD-109296454021678
Groupe scolaire Jean d'Ormesson
avenue des terrasses du Languedoc
34430 Saint-Jean-de-Védas

Les petits Escholiers

Agnès Peroud
06 60 15 50 96
lespetitesseliers@gmail.com
8b rue du Pioch
34430 Saint-Jean-de-Védas

La famille autrement

Couple, Co-parentalité, parent-enfant, parent/grand-parent, aidants/aidés, placement de la personne vulnérable, succession.

La médiation familiale est un temps et un espace abordant les difficultés liées à la relation. L'état de ce lien est le résultat de deux êtres ou plus avec une histoire, un point de vue, des émotions, des valeurs, des besoins, des temps différents qui doivent être pris en compte pour re-faire du commun. Le médiateur par son cadre soutient de manière concrète le rétablissement d'une communication apaisée et constructive. Les accords trouvés peuvent être mis à l'écrit.

Isabelle Berat - Médiatrice Familiale DE
07 68 84 59 93
lafamilleautrement@gmail.com
www.lafamilleautrement.com
Mairie de Saint-Jean-de-Védas
Uniquement sur RDV

Les Loulous

Le but de l'association est d'organiser des événements afin de récolter des fonds pour le groupe scolaire (maternelle et élémentaire) Louise Michel à Saint Jean de Védas. Mais aussi, de faciliter les rapports entre les parents, le corps enseignant et les autorités dont relève le groupe scolaire, d'assurer la représentation des familles dans certains conseils et organismes présents dans le groupe scolaire, d'apporter son concours aux administrations du groupe scolaire en vue d'améliorer les conditions de la vie scolaire des élèves et d'organiser des événements et des manifestations du type loto, tombola, vide-grenier, marché de Noël, etc.

Pauline Béguin
06 80 80 77 69
asso.lm34@gmail.com
2 rue Jean-Marie Amelin
34430 Saint-Jean-de-Védas

ENVIRONNEMENT / PATRIMOINE

Parcs et espaces de promenade

PARC DU TERRAL (Allée Joseph Cambon)

Sous l'influence des jardins à l'anglaise qui faisaient fureur à l'époque, il fut créé en 1880 par Alfred Bouscaren, amateur éclairé, passionné de botanique. Pour la petite histoire, on retiendra que ce même Bouscaren était membre de la famille Cambon. Ce même Cambon qui fut l'inspirateur de réformes aussi fondamentales que l'établissement du budget, la refonte de la dette publique ou la déclaration de revenus et dont le nom est étroitement lié au Château du Terral.

Il s'étend sur trois hectares riches de belles essences telles que palmiers de Chine, cyprès lusitanica, fusains, micocouliers, ormes. On y trouve aussi des arbres bicentennaires et même un houx de plus de 150 ans, rarissime sous ces climats.

On peut aussi découvrir une petite bamboueraie, une pinède qui compte des pins parasols, pins d'Alep, pins noirs, cèdres...

Ouverture au public :

Du 1er mars au 31 octobre

le mercredi après-midi et les vacances scolaires de 13h30 à 17h30

le week-end et les jours fériés de 14h à 18h

Du 1er novembre à fin février

le mercredi après-midi et les vacances scolaires de 13h30 à 17h

le week-end et les jours fériés de 13h à 17h

Fermé au mois d'août

(Fermetures exceptionnelles en cas d'intempéries)

PARC MUNICIPAL DE LA PEYRIÈRE (Avenue de Librilla)

Ce parc est situé dans l'ancienne carrière de La Peyrière et s'étend sur une surface d'un peu plus de 5 hectares.

Elle est célèbre pour avoir été utilisée pour la construction de prestigieux monuments de Montpellier (Arc de Triomphe, Opéra Comédie, partie de l'Aqueduc des Arceaux, etc...), afin d'éviter que ce patrimoine historique ne redevienne un chantier d'extraction de pierres, la Ville a acquis ce lieu pour le transformer en parc urbain. De nombreuses manifestations municipales s'y déroulent.

PARC DE LA CAPOULIÈRE (Avenue de Librilla)

Dans le prolongement du Parc de la Peyrière, un espace de 7 hectares agrémenté d'un parcours sportif, d'une aire de jeux, de terrains de pétanque, d'un city stade mais aussi des jardins familiaux ou encore des vergers. Au total, 90 feuillus, 30 conifères et 1363 plants méditerranéens ont été plantés.

Le Parc assure aussi la maîtrise du risque hydraulique. Sept bassins de rétention d'eau ont été créés pour éviter les inondations sur l'ensemble du quartier.

Ces ouvrages techniques ont bénéficié d'aménagements paysagers et les digues ont été aménagées pour cheminer dans le parc et les bassins.

ESPACE MOSSON (Rue des Près)

Une grande prairie, bordée par la Mosson et entourée de massifs forestiers. Voilà ce qui définit l'espace Mosson situé à la limite du domaine communal.

L'endroit est propice à la pratique de nombreuses activités de plein air et incite à la flânerie le temps d'une promenade.

De nombreux espaces verts, parcs et aires de jeux sont à votre disposition tout au long de l'année. Une liste est disponible sur le site internet de la ville.

Les Jardins de la Capoulière

Les Jardins de la Capoulière (quartier Roque Fraïsse) ont pour but la gestion de jardins familiaux de la Commune pour obtenir une production maraîchère et fruitière familiale.

L'association favorise le lien social entre les védasiens. Elle organise l'animation des jardins par diverses manifestations en lien avec la municipalité, la métropole ou tout autre organisme travaillant pour la promotion des règles environnementales ou de protection de la faune et de la flore.

Elle dispose d'un jardin partagé et la Commune d'une parcelle pour les écoles.

Bien que toutes les parcelles soient attribuées, les personnes intéressées peuvent s'inscrire sur liste d'attente en écrivant à l'association

(bien préciser nom et prénom, adresse postale, téléphone, adresse courriel).

Michel Evrard
lesjardinsdelacapouliere@gmail.com
Maison des associations, 18 bis rue Fon de l'Hospital
34430 Saint-Jean-de-Védas



Demain c'est aujourd'hui

Notre association agit pour la sauvegarde et la préservation de l'environnement, pour le développement des énergies nouvelles et pour le traitement des déchets que nous produisons.

Organisés par l'association, les ateliers Répare Café visent à lutter contre l'obsolescence programmée et la pollution par les déchets. Tous les derniers samedis du mois, aux Granges, vous pouvez apporter vos objets défectueux afin de leur donner une seconde vie et apprendre à consommer plus responsable.

Retrouvez toutes les infos sur

www.facebook.com/demaincestaujourd'hui.fr

www.facebook.com/reparecafesaintjeandevédas

Marie-Laure Oms
06 74 28 50 86
laurieoms0107@gmail.com
18 bis rue Fon de l'Hospital
34430 Saint-Jean-de-Védas

La Gaule Védasienne

La mission de La Gaule Védasienne est d'assurer la gestion de la ressource piscicole, la surveillance et la protection du milieu aquatique, la gestion des baux de pêche, des actions de sauvetage et d'entretien durant les baisses d'étiage de l'été de la Mosson. Elle fait aussi découvrir à nos jeunes Védasiens le milieu halieutique de Saint Jean et la passion de la pêche loisir.

Elle propose des interventions en milieu scolaire, encadrées par des formateurs brevetés d'État et agréés par le rectorat.

- - -

Bruno Aubert
04 67 27 03 75 - 06 85 93 25 70
bruno.aubert@fnac.net
28 avenue Georges Clemenceau
34430 Saint-Jean-de-Védas

Syndicat des chasseurs et propriétaires

Cette association a pour but la pratique de la chasse, la promotion d'une gestion responsable du patrimoine cynégétique, l'amélioration des intérêts généraux de la chasse et la sauvegarde de son avenir, en harmonie avec la conservation de la nature et celle du gibier.

Elle favorise la conservation et le développement du gibier et de la faune par la protection, le repeuplement, la régulation des espèces classées nuisibles, la répression du braconnage et tout acte non éthique.

- - -

Francis Fons
06 88 47 34 12
chasseurs34430@gmail.com
7 Allée du Val des Garrigues
34430 Saint-Jean-de-Védas



Saint Jean Environnement

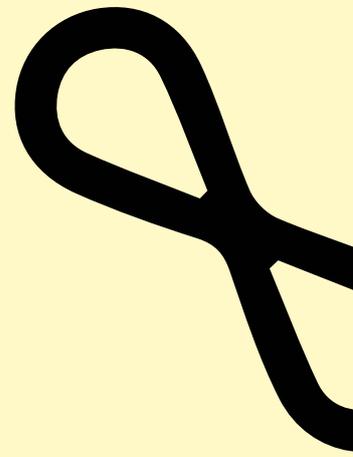
L'association œuvre depuis plus de 35 ans pour la défense de l'environnement et du cadre de vie. Elle propose des événements de sensibilisation ou pédagogiques, des randonnées et sorties découvertes, conférences, expositions et films documentaires. L'association organise la distribution de paniers bio ainsi que des soirées conviviales. Elle exerce une vigilance permanente en matière d'urbanisation et de développement d'infrastructures routières dévorantes d'espaces agricoles et naturels. Elle milite pour l'implantation d'une agriculture périurbaine et locale respectueuse de l'environnement. Partager des moments conviviaux : soirées dégustation, ateliers de cuisine...

- - -

Bernard Laporte
sjean.env@gmail.com
www.st-jean-environnement.fr



SOLIDARITÉ



A.D.M.R

SERVICES MUNICIPAUX

CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE

Le CCAS anime une action générale de prévention (ateliers mémoire, conférences...), de lutte contre les situations d'isolement et au maintien de la dignité de la personne (mise en place du transport adapté, lanceur et soutien de projets : équipe citoyenne...) et de développement social. Il oriente, conseille, soutient toute personne de la commune en situation de précarité, de difficultés sociales liées à la santé, la dépendance, au logement, à l'emploi...

Il propose également des aides sociales facultatives aux personnes défavorisées, que ce soit les jeunes, les personnes isolées, les personnes âgées ou les familles (aides financières, alimentaires, chèques loisirs, Noël solidaire). Le CCAS participe aussi à l'instruction des demandes d'aide sociale légale (hébergement, aide à domicile...), permet l'accès aux droits (CSS...) et accompagne les bénéficiaires du RSA dans leur parcours d'insertion.

Il gère les demandes de logement social sur la commune. Enfin, il accompagne les demandeurs d'emploi dans leurs démarches (aide à la rédaction de lettres de motivation, CV...).

Horaires d'ouverture au public : lundi, mercredi, vendredi 8h30-12h et 14h-17h, mardi et jeudi 8h30-12h.

Responsable : Sylvie Clément
04 67 07 83 04
ccas@saintjeandevedas.fr

L'ADMR est le premier réseau français associatif au service des personnes, avec 2700 associations locales implantées dans toute la France.

À Saint Jean de Védas et dans l'ensemble du département, les familles nous font confiance pour des prestations de ménage, repassage, jardinage, bricolage, garde d'enfants, mais aussi pour les soins aux seniors (lever, coucher, aide à la toilette, aide aux courses, portage de repas, prise de repas, accompagnement aux rendez-vous...)

Une évaluation gratuite à domicile est possible.

Pinheiro Melissa / Belhabib Mélanie
04 67 27 68 18
stjean@admr34.fr
30 route de Béziers
34430 Saint-Jean-de-Védas



CHÈQUES LOISIRS

Délivrés par le CCAS, les chèques loisirs sont une aide financière pour faciliter l'accès aux activités sportives, ludiques et culturelles proposées par les associations Védasiennes et les écoles municipales. Ils sont destinés aux enfants de 3 à 17 ans révolus, aux parents isolés ou à l'un des parents au sein du même foyer et aux seniors de plus de 60 ans. Les dossiers sont à déposer avant le 15 novembre. Attention : cette aide est attribuée sous conditions de ressources.

Florare

Faire connaître le syndrome génétique rare 48, XXYY auprès du grand public, du corps médical et des autorités sanitaires et sociales afin de faciliter le diagnostic et les démarches administratives, sociales et médicales.

Fédérer les familles touchées par ce syndrome afin d'apporter une aide technique et morale. Sensibiliser le grand public, les administrations et les acteurs médicaux sur ce handicap et le handicap « non visible » en général par tous les moyens mis à notre disposition. Contribuer à l'effort de recherche médicale et à l'amélioration des pratiques de soins relatifs au syndrome 48, XXYY et tout autre syndrome qui s'y apparente.

Jérôme Huc
04 67 84 17 71 - 06 83 30 78 30
asso.florare@orange.fr
2 rue des Frères Calage
34430 Saint-Jean-de-Védas

Le Sens du Partage

Le Sens du Partage est une association humanitaire de loisirs créatifs.

Nos objectifs : Financement en France et à l'étranger d'actions humanitaires.

Nos moyens d'actions : Création de vente d'articles exclusivement réalisés par des bénévoles. Récupération et vente de timbres de collection.

Pour participer :

- Mettez vos talents de création au profit de l'association
- Achetez nos réalisations
- Devenez bénévole
- Donnez des fournitures : laine, perles, aiguilles, boutons...
- Aidez aux ventes
- Offrez les timbres de vos courriers, les doubles de vos collections, etc...

Linda Maizeret
06 70 85 07 23
lesensdupartage@orange.fr
lesensdupartage.org

Lekoli

LEKOLI est une association humanitaire.

Son but est de construire et faire fonctionner l'école «Louis et Nina» dans un quartier de BAMAKO au Mali, afin de permettre à des enfants non scolarisés par manque de moyens financiers ou d'handicap, d'avoir accès à l'éducation et de leur assurer un repas par jour, car ils sont souvent dénutris. Avec ce projet, l'association veut lutter contre l'analphabétisme et la malnutrition.

Chantal Castanier
06 64 14 19 14
lekolimali11@hotmail.fr
2 rue des Courrejols
34430 Saint-Jean-de-Védas

Les petits frères des pauvres

Aux côtés du centre communal d'action sociale (CCAS), une dizaine de Védasiens s'est constitué en équipe citoyenne et a rejoint le projet associatif des Petits Frères des Pauvres. Cette association reconnue d'utilité publique a été fondée en 1946 et comprend plus de 360 équipes présentes en France. Par son action (rendre visite, organiser des anniversaires ou faire des sorties), l'équipe a pour triple objectif d'accompagner, d'agir et de témoigner. Elle lutte contre l'isolement des plus de 50 ans, prioritairement les plus démunis, afin de les aider à retrouver goût à la vie.

Magali Corniglion
06 48 75 61 83
saintjeandevedas@petitsfreresdespauvres.fr
Facebook : lesPetitsFreresdesPauvre
www.petitsfreresdespauvres.fr/nos-implantations/les-petits-freres-des-pauvres-de-saint-jean-de-vedas
165 av Simone Signoret
34070 Montpellier



France Adot 34

FRANCE Association pour le Don d'Organes et des Tissus humains 34 vous informe sur le don d'organes, de moelle osseuse et tissus humains. Vous nous trouverez au côté de l'EFS et places publiques. Tout public / Gratuit

Frédéric JARDIN
www.adot34.com
adot.34@laposte.net
Le Bosquet 1 Rue du Houx
34430 Saint-Jean-de-Védas

Secours Catholique

Accueil, écoute, aide aux familles.
Permanence le premier jeudi de chaque mois, au
2 place Victor Hugo à Saint Jean de Védas.

Martine TER SCHIPORST
09 52 27 59 57

Couleur de Chine

Anne-Marie ROCHE
06 83 00 34 66
annie_sjv34@yahoo.fr
23 rue Max Rouquette Apt B307
34430 Saint-Jean-de-Védas

Espoir pour un enfant

L'association fait venir en France des enfants dont l'état de santé nécessite des interventions ou des soins et qui ne peuvent être assurés dans leurs pays.

Une famille d'accueil bénévole à qui l'enfant est confié, assure son bien-être pendant son séjour ainsi que la liaison entre les rendez-vous médicaux et chirurgicaux dans les établissements hospitaliers de l'Hérault.

Pour couvrir les frais médicaux, nous récoltons tout ce qui est propre en bon état et peut être revendu dans nos braderies et au local de Saint Jean. L'association organise aussi des parrainages (25 € par mois pour un enfant), permettant de nourrir et scolariser des enfants dans leurs pays.

Jocelyne Mezzana
07 89 88 57 52
contact@espoirenfant34.fr
www.espoirenfant34.fr
Facebook : espoirenfantherault

Fondation pour la recherche médicale

Au service de la recherche et de la santé depuis plus de 70 ans, la FRM est le plus important financeur caritatif de la recherche biomédicale française dans son ensemble sur toutes les pathologies. Elle finance chaque année plus de 400 nouvelles recherches avec un objectif : concourir au développement d'une recherche innovante et pionnière, porteuse de progrès médicaux pour tous. Indépendante, l'action de la FRM est rendue possible par la seule générosité de ses donateurs, testateurs et partenaires.

Dr Gilles Roche
06 86 13 64 20
gillesroche34430@gmail.com
languedocroussillon@comite.frm.org
Facebook : ComiteLanguedocFRM
www.frm.org/comite-languedoc-roussillon
8, rue des Aires 34430 Saint-Jean-de-Védas

Un Désert Deux jumeaux

Robin Masquefa
06 40 05 61 13
robinmasquefa@hotmail.fr
19 rue du clair soleil
34430 Saint-Jean-de-Védas

Mouvement Chrétien des Retraités

Le MCR se réunit une fois par mois et s'adresse à tous les retraités et préretraités qui souhaitent une formation religieuse, éducative et culturelle. Placé sous la responsabilité de laïcs, le MCR a pour vocation d'être sensible aux problèmes qui se posent aux retraités et aux personnes âgées, sans oublier tous ceux qui souffrent de solitude et/ou d'isolement.

Roger Gilber Bouet
04 67 27 48 26 - 06 12 07 27 40
gilsimbouet@laposte.net
12 rue des Orts
34430 Saint-Jean-de-Védas

SPORT

Faire du sport, se promener, courir au bord de l'eau, emmener ses enfants dans des aires de jeux, profiter du calme d'un parc à l'ancienne. Saint Jean de Védas regorge de possibilités. À déguster sans modération.

Dans une démarche de prévention des risques, des défibrillateurs sont disposés à différents endroits de la Ville :

Mairie, Médiathèque Jules Verne, complexe Etienne Vidal, complexe du Rugby, Tennis club, salle Vendémiaire, gymnase Jean-Baptiste Mirallès, gymnase de la Combe, Domaine du Terral, Maison des associations.

École de Karaté

Affiliée à la Fédération Française de Karaté et disciplines associées, l'école de Karaté est ouverte à tout public à partir de 6 ans.

Le karaté, art martial japonais, discipline de self-défense et sport de combat, se pratique dans le respect de chacun et des règles de vie en vue de l'épanouissement de chaque pratiquant.

Les cours ont lieu au gymnase de la Combe : mardi et jeudi de 17h30 à 22h / mercredi de 14h à 17h / samedi de 11h à 12h30 et de 16h30 à 18h.

Déli Muepu
09 75 52 55 60 - 06 11 98 41 67
deli.muepu@gmail.com
2 rue des Sarraliers
34430 Saint-Jean-de-Védas

M.S.C Judo Sambo

Guillaume Alberti
06 17 98 49 78
montpellier.s.c@gmail.com
1110 avenue de Saint Maur
34000 Montpellier

Cyclo Tourisme Védasien

Le Cyclo Tourisme Védasien est un club affilié à la FFvélo, où l'on trouve 3 formules au choix : Route, VTT et VAE. Il compte une soixantaine de membres, femmes et hommes de tous âges. Pour la route, 2 groupes de niveau sont constitués. Au CTV, pas de compétition, vos seuls adversaires : les kilomètres et les pourcentages. Convivialité, solidarité et bonne humeur sont les ingrédients indispensables pour un fonctionnement optimal. Outre les sorties traditionnelles, le club organise des stages sportifs de 3 à 8 jours, dans l'hexagone mais aussi en Corse, Baléares, Sardaigne... Les frais de déplacement sont pris en charge par le club. Tout nouvel adhérent se voit offert le maillot du club.

Si vous partagez l'ADN du CTV et son approche du vélo, 3 sorties d'essai offertes vous attendent.

--

Alain Clamouse
06 48 30 46 42
alain.clam@wanadoo.fr
6 rue François de Bosquet
34430 Saint-Jean-de-Védas



AJL

« Apprendre à se défendre contre les agressions de la rue »

Capitaine Jacques Levinet, ceinture noire 10e Dan SPK, CDJL, BDJL, ROS, fondateur et expert international.

Ados - adultes - self pro krav - kravmaga - ados et adultes à partir de 12 ans

En stage bimensuel aux dojos de la Combe les dimanches, selon calendrier national, de 8h à 18h

Stages anti agression pour les femmes - ados et adultes à partir de 12 ans

En stage bimensuel aux dojos de la Combe les samedis, selon calendrier national, de 8h à 18h

Stages de canne defense – methode cdjl - ados et adultes à partir de 12 ans

En stage bimensuel aux dojos de la Combe les dimanches, selon calendrier national, de 8h à 18h

Stages de baton defense – methode bdjl - ados et adultes à partir de 12 ans

En stage bimensuel aux dojos de la Combe les dimanches, selon calendrier national, de 8h à 18h

Jacques Levinet

04 67 075 044 et 06 98 070 851

contact@academielevinet.com

academielevinet.com



Aikikan Dojo

Suite à cette épidémie, en septembre il ne sera surement pas possible de pratiquer l'aïkido avec contact. L'Aikikan Dojo, vous proposera des cours d'armes, Jyo (bâton) et bokken (sabre en bois), ainsi que d'Aiki taïso (préparation à l'aïkido, auto-massage, respiration, etc...). Dès que possible l'Aïkido reprendra.

Guy Carrière

06 20 79 10 95

guy.paul.carriere@orange.fr

www.aikikan.net

Facebook : guy.carriere.54

3 impasse du Calvaire

34430 Saint-Jean-de-Védas



Védas Endurance

L'association propose de développer la pratique de la course à pied au sein d'une structure organisée. C'est dans le groupe que chacun puise son énergie pour courir avec plaisir et bonne humeur. Védas Endurance offre la possibilité de progresser dans ce sport de manière ludique et construite en respectant les objectifs de chacun, du débutant au coureur confirmé.

Avec cette approche spécifique, les coureurs débutants et les coureurs chevronnés partagent leur passion et s'enrichissent mutuellement de leurs différences.

Brigitte Domergue

06 50 56 31 12

vedas.endurance@hotmail.com

vedas.endurance.free.fr

Facebook : Védas endurance

8 rue des Genêts

34430 Saint-Jean-de-Védas

Aquagym Védasienne

L'aquagym convient à tout le monde, car il permet d'augmenter votre tonus musculaire et respiratoire en douceur. La résistance de l'eau oblige les muscles à travailler davantage et le ressenti est moindre. Votre corps se muscle deux fois plus vite. En flottaison avec ou sans ceinture, vos articulations seront soulagées et ne subiront aucun choc ou traumatisme.

La pression que l'eau exerce à un effet drainant, elle améliore la circulation sanguine, lutte contre la cellulite et remodèle la silhouette.

Tous nos cours sont dispensés par des maîtres-nageurs diplômés d'état expérimentés et très investis dans la préparation des cours.

Contactez-nous pour bénéficier d'un cours d'essai gratuit (piscine Amphitrite).

Coût : 195€/an pour un cours par semaine 345€/an pour deux cours par semaine.

Marie-France Decarpentrie
06 23 33 50 47
vedasienne@yahoo.fr
aquagymvedasienne.com
5 rue Thomaso Albinoni
34690 Fabrègues



La Boule Védasienne

Pratique de la pétanque et du jeu provençal tous les jours de la semaine, place du Puits de Gaud. Concours le vendredi soir de juin à fin août. Repas grillade et convivialité assurés !

Didier Mairou
06 79 66 33 87
sandroymairou@gmail.com
Gymnase Jean Baptiste Mirallès,
Rue Garcia Lorca
34430 Saint-Jean-de-Védas

Arc Lat' Védas

Arc Lat' Védas est un club formateur de Tir à l'Arc (Label École de Tir à l'Arc Français - ETAF) reconnu par sa fédération et labellisé Or, Club Citoyen du Sport et Club Occitanie Ambassadeur Sport.

Par semaine : 3 choix d'entraînement de 3h encadré pour le haut niveau. 2 choix d'entraînement de 2h encadré pour le loisir jeunes et adultes. 2 créneaux d'initiation encadrée de 2h pour l'initiation jeunes et adultes. 2 créneaux, en matinée, de 2h - les mardis et vendredis pour les aînés. Possibilité toute l'année, de participer à l'organisation de nos manifestations et nos activités récréatives. Nous serons heureux de vous accueillir à tout moment, pour une séance de découverte.

Jean-Luc Levy
06 80 47 57 87
arclatvedas@free.fr
23 rue des Mouettes
34750 Villeneuve-lès-Maguelone

Gym Club Védasien

Le Gym Club Védasien (GCV) est un club de Gymnastique Artistique Masculine et Féminine affilié à la Fédération Française de Gymnastique qui possède le Label Petite Enfance. Ouvert à tous, garçons et filles à partir de 15 mois, le club compte plus de 300 adhérents de la baby gym à la gym adulte. On y vient dans une optique de découverte, de remise en forme, de loisir ou de compétition.

Mme Benezeth
06 10 09 55 70
gcvedas@neuf.fr
www.gymclubvdeasien.fr
Facebook : Gcv Gymclubvédasien
Gymnase de La Combe, rue de la Combe
34430 Saint-Jean-de-Védas



SERVICES MUNICIPAUX

Équipements sportifs



Complexe sportif Etienne Vidal - Allée du Terral

- Un terrain en gazon synthétique
- un terrain en gazon naturel
- un terrain en gazon synthétique mixte (football / rugby)

Cette structure sportive, proposant un choix de surfaces de jeux diversifiés, permet l'entraînement de l'ensemble des équipes du Club de Football de Saint Jean de Védas, existantes et à venir, ainsi que l'organisation de compétitions et de tournois. Les associations suivantes s'y entraînent également : ROV (Rugby), Foot St Jean et WildCats Flag.

À noter également, des espaces tir à l'arc et vélo mis à disposition des associations Arc Lat' Védas et Vélo club védasien.

Stade de Rugby / Rue des Prés

Terrain pelousé

Gymnase Jean-Baptiste Mirallès / Rue Garcia

Lorca - 04 67 42 93 43

Basket, GRS, sports collectifs.

Gymnase de la Combe / Chemin de la Combe

04 67 42 79 04

Salle spécialisée de gymnastique sportive de compétition, 2 salles de Dojo

Espace Mosson / Rue des Prés

- Un terrain de rugby
- Un terrain de foot

Complexe sportif de la Parre / Rue Garcia Lorca

9 courts de tennis dont 4 terrains en résine synthétique, 3 terrains en béton poreux et 2 en terre battue synthétique.

À proximité, de nombreux équipements sportifs complètent le domaine : un stade de football un plateau multisports, un skate-park et un city park.

Les arènes / Rue des Prés

Courses, jeux taurins.

Piscine Amphitrite

Cet équipement communautaire de sport et loisirs peut accueillir jusqu'à 400 baigneurs en fréquentation maximale instantanée.

La piscine Amphitrite de Saint Jean de Védas comprend : un bassin sportif 25m x 15m, un bassin d'apprentissage et ludique avec jets massants, une pataugeoire, des gradins de 100 places, une plage minérale ainsi qu'un solarium...

Shorts et caleçons interdits, bonnets de bain obligatoires. Évacuation des bassins 20 mn avant l'heure de fermeture, 30 mn en cas de forte fréquentation. Retrouvez toutes les informations sur le site de la Métropole de Montpellier :

www.montpellier3m.fr/equipement/piscine-amphitrite-st-jean-de-vedas

La piscine Amphitrite

Avenue de Librilla

04 67 71 30 51

C²

Depuis sa création en 2002, l'association est spécialisée en danse Hip-hop debout et au sol. Les cours dispensés à la salle Voltaire au Terral concernent les enfants à partir de 4 ans pour l'éveil corporel Hip-hop et vont jusqu'aux jeunes adultes qui réalisent désormais de belles prouesses acrobatiques et scéniques. Nous proposons également du ragga Hip-hop, et dès la rentrée un cours de fusion Hip-hop et danse orientale pour ados et adultes. Filles et garçons de tous âges et tous niveaux ont leur place pour apprendre le Hip-hop en s'amusant.

Erika Fura

06 18 02 02 14

erikafura@live.fr

4 rue de la Gare

34430 Saint-Jean-de-Védas

Escapades Védasiennes

L'association Escapades Védasiennes, club affilié à la Fédération Française de Randonnée Pédestre, propose aux Védasiens des randonnées de tous niveaux et pour tous publics avec distances et dénivelés variables. Celles-ci ont lieu des dimanches toute la journée et des jeudis après-midi dans un esprit convivial. Elles vous feront découvrir ou redécouvrir la région sous un autre angle. Les départs se situent sur le parking de la Maison des Associations et nous pratiquons le covoiturage.

Alain Teychené
06 08 96 54 62
escapades.vedasiennes@gmail.com
Maison des associations
18 bis rue Fon de l'Hospital
34430 Saint-Jean-de-Védas

La Spirale Védasienne

L'association propose à ses adhérents(tes) la pratique de la Gymnastique Rythmique et Sportive (G.R.S).

Ce sport développe de nombreuses qualités. Qualités artistiques car la GRS se pratique en musique, prépondérante et omniprésente au cours des entraînements et en compétitions, afin de mettre en valeur la création chorégraphique et son interprétation. Qualités esthétiques, car cette discipline se regarde et/ou se juge. Les gymnastes sont à la recherche du geste parfait, précis, ample et élégant. Qualités motrices enfin par la manipulation d'engins règlementés (Corde, ballon, cerceau, massues ou ruban) ou variés (foulard, chapeaux, petites balles...etc).

Le club propose à ses gymnastes une approche progressive et adaptée en fonction de l'âge (de 5 ans à 20 ans et plus) et du niveau. La pratique aborde les aspects individuels et/ou collectifs proposés aussi par la Fédération de tutelle, l'UFOLEP.

Carole Dufrenoy
laspirale.grs@gmail.com
Gymnase Jean-Baptiste Mirallès,
rue Federico Garcia Lorca
34430 Saint-Jean-de-Védas

Foot Saint Jean

L'association a pour but de réunir chaque samedi matin, des personnes aimant le football, désireuses de partager un moment de loisir et de sport. L'activité se déroule dans une ambiance amicale et conviviale, dans un esprit fair-play, basé sur le respect de l'adversaire. Nos membres doivent être âgés de 16 ans minimum (autorisation obligatoire des parents pour les mineurs), être présents 2 samedis par mois et s'acquitter d'une cotisation de 10€ pour l'année. Cette participation financière sert à régler le matériel (ballons, chasubles, pharmacie...), ainsi que l'assurance du terrain et des personnes membres. C'est à l'issue d'une première séance avec l'association que l'adhésion d'un nouveau membre est validée ou non.

Philippe Bentolila
06 50 00 81 00
ph.bentolila@orange.fr
117 chemin de la Combe
34430 Saint-Jean-de-Védas

Poney Club

Balades, jeux ludiques, anniversaires, CSO, dressage, cross, randonnée, préparation au passage de galops, sorties en concours, stages pendant les vacances.

Cours adultes et enfants dès 4 ans encadrés par un diplômé d'état (cours collectifs et particuliers).

Ouvert le mercredi et le samedi de 8h30 à 19h30 non-stop. Et 7j/7 pendant les vacances scolaires.

Magali Treillet
06 33 60 30 35 - 06 20 09 85 52
lajonquasse@yahoo.fr
Parc Marcel Dassaut,
24 rue Santos Dumont
34430 Saint-Jean-de-Védas

Hissez Haut

Hissez Haut accompagne l'équipage de Léa Carpentier et Clara Olive sur des régates nationales et internationales. Parmi elles, on retrouve les Championnats d'Europe OPEN à Athènes mi-juillet, les Championnats d'Europe U19 à Riva (Italie) mi-août, les Championnats de France fin août à Brest et enfin, le Championnat du monde en Australie fin décembre. Elles naviguent sur dériveur modèle 420.

Patrice Olive
07 86 44 93 59
polive34@gmail.com
9 rue des Jujubiers
34430 Saint-Jean-de-Védas

Apnea

Club Associatif de Plongée Sous-Marine et de plongée en Apnée, affilié à la FFESSM. Entraînement aux deux activités tous les jeudis à la piscine Poséidon de Cournonterral de 20h30 à 22h (hors vacances scolaires). Entraînement et passage des diplômes de Niveau 1 et 2 en plongée bouteille en piscine et en mer.

Notre club s'est spécialisé dans l'observation de la vie sous-marine et organise des stages et passages de diplômes en biologie sous-marine. Nous n'avons pas de bateau, les plongées en mer se font depuis le bord ou avec le bateau d'un club lors des séjours à l'étranger.

Jean Bonnefis,
04 67 78 19 63 - 07 81 49 78 85
j.bonnefis52@free.fr
Facebook : Club-Apnea-Montpellier-
Plongée-Biologie-Sous-Marine-et-
Apnée-172229746442924
Chemin de la Mouliège
34110 Vic-La-Gardiole



Judo Club Védasien

L'association enseigne le Judo, le Ju jitsu et le Taïso (gym de remise en forme japonaise) pour tous. Elle propose une pédagogie évolutive adaptée à tous les âges et tous les niveaux. Les pratiques japonaises sont idéales pour canaliser l'énergie des plus jeunes, le judo contribue au bon développement physique et psychologique du pratiquant : sa motricité, son équilibre et sa concentration, pour exploiter au mieux ses possibilités.

Éveil judo : mercredi 12h-13h

4 ans : mercredi 11h-12h

6-8 ans : lundi, mercredi et vendredi 17h30-18h30

9-13 ans : lundi, mercredi et vendredi 18h30-19h30

Adultes : mercredi et vendredi 19h30-21h.

Taïso adultes : mercredi 10h-11h

Wilfried Redon-Alengry
04 67 44 55 63 - 07 81 59 95 94
lmdjudo@gmail.com
6 rue de Lodève
34725 Saint Félix de Lodez

Krav-maga spk védasien

Le SPK est une méthode de self défense à part entière, pour adulte et enfant à partir de 7 ans, attachée à l'Académie Jacques Levinet, reconnue au plan international par les plus grands experts Police et hauts Maîtres mondiaux d'arts martiaux, toutes disciplines confondues.

Le SPK s'adapte à l'évolution des techniques et des armes des agresseurs. La méthode SPK est sans arrêt remise en cause pour coller à la réalité du terrain. Le SPK pense et réagit comme les agresseurs pour mieux combattre les limites fixées par la loi

Vincent Mattia
0635300794
spk.saint.jean.de.vedas@gmail.com

SJVBA

La mission du SJVBA est de permettre aux adhérents de pratiquer le Basket-Ball dans les meilleures conditions possibles (nombre d'encadrants suffisants, créneaux horaires adaptés, matériel mis à disposition suffisant et de qualité).

La pratique du basket pour tous est associée à certaines valeurs que le SJVBA souhaite développer :

- respect (aux entraînements, pendant les matchs, les goûters d'après match)
- tolérance
- esprit d'équipe
- citoyenneté et participation à la vie associative (aide pour les tables de marque, arbitrage, événements...)

Retrouvez-nous également sur Facebook : sjvba st jean de védas basket.

- - -

Anita Paladel
06 66 93 58 07
presidencesjvba34@gmail.com
www.sjvba34.fr
Gymnase Jean-Baptiste Mirallès,
rue Federico Garcia Lorca
34430 Saint-Jean-de-Védas



Pignon Libre Védasien

Le Pignon Libre Védasien est un club cyclotouriste, affilié à la FFCT. Il organise des sorties vélo, adaptées au rythme de chacun, au départ de la maison des associations, à la demi-journée, le mercredi, le samedi et le dimanche. Des journées sont aussi planifiées et permettent de découvrir des sites plus éloignés : les Cévennes, le Ventoux, les Alpilles, le Haut Languedoc...

Chaque année, le PLV propose des séjours : semaine en Corse ou en Catalogne, week-end en Aveyron, dans le Var ou les Alpes, participation à des cyclomontagnardes et des cycloportives. Jusqu'à 3 sorties en essai gratuit. Tout cela dans la bonne humeur, la convivialité, le respect de chacun et l'amour du vélo.

- - -

Philippe Pierrot
06 30 12 44 68
pignonlibrevedasien@ffvelo.fr
www.pignonlibrevedasien.fr/
Facebook : PignonLibreVedasien
www.strava.com/clubs/pignonlibrevedasien
7 rue Téroigne de Méricourt
34430 Saint-Jean-de-Védas

Vélo Club Védasien Section compétition

Le Vélo Club Védasien (VCV) est une école de vélo spécialisée en VTT, labellisée «École de vélo F.F.C.». Pourquoi le VTT ? Le VTT est un sport complet qui regroupe plusieurs disciplines comme le cross country, la descente ou encore le trial. Le VCV est un club à ambiance familiale, les entraînements sont encadrés par des Brevets d'États et des bénévoles diplômés. Le VCV est ouvert à toutes et à tous, de 6 à 16 ans, pour la pratique en loisirs et en compétitions. Le Vélo Club Védasien est aussi un club organisateur (Cyclocross de Saint Jean de Védas et TRJV à Bessilles).

- - -

Sandrine MARCADIER
secretariat.veloclubvedasien@gmail.com
06 24 78 51 58 (Après 17h, le contact par mail est à privilégier)
www.vc-vedasien.fr
Facebook : vcv.veloclubvedasien

Racing Club Védasien

Créé en 1953, le Racing Club Védasien est aujourd'hui le troisième club amateur du département avec plus de 500 licenciés, véritable école de football pour les jeunes (G/F), encadrés par des éducateurs formés par la FFF et ayant l'équipe fanion au niveau régional. Le RCV porte aussi des projets citoyens et s'engage dans le programme éducatif fédéral, afin de promouvoir le respect mutuel et la solidarité, le bannissement de toute forme de discrimination et de violence, le respect de l'environnement etc. Rejoignez-nous et partagez notre passion du football, nous visons l'excellence pour vous.

Jean-Louis Cavalier
06 23 56 20 36
secretariat@rcvedasien.fr
www.rcvedasien.fr
Facebook : racingclub.vedasien
8 allée du Val des garrigues
34430 Saint-Jean-de-Védas

Tennis Club

Le Tennis Club est, avec ses 486 adhérents, l'une des associations sportives les plus dynamiques de la commune avec 9 terrains, un mur et un club house dans lequel l'accueil est assuré toute l'année.

Le tennis peut être pratiqué à tout âge (mini Tennis dès 4 ans, école de tennis, centre d'entraînement, pôle compétition jeunes, tennis loisirs et compétition pour adultes...). De la préparation physique est également proposée. Durant les vacances, des stages permettent de se perfectionner et des tournées sont organisées pour les jeunes compétiteurs.

Le club organise de nombreuses animations : journées de double, sorties à l'Open Sud de France, soirées des équipes, fêtes de l'école de tennis... Plusieurs tournois se déroulent durant l'année : jeunes (octobre), adultes en simple et en double (avril), interne (hiver) et journées Galaxie pour les plus petits.

04 67 47 37 25
tc.stjeandevédas@wanadoo.fr
www.club.fft.fr/tc.stjeandevédas
Facebook : TC Saint Jean de Védas
Rue des Bleuets 34430 Saint-Jean-de-Védas

Rugby Olympique Védasien Mosson Coulazou

Le ROV existe depuis 35 ans et est un club formateur reconnu. L'école de rugby est en effet labellisée par la FFR depuis 2017 avec 100 jeunes de 3 à 14 ans qui s'initient aux techniques du rugby et au respect des règles, encadrés par des entraîneurs diplômés par la FFR.

L'équipe 1ère évolue en 2ème série.

Le club est présent dans les catégories Juniors (-19) et Cadets (-16).

C'est officiel, la saison prochaine les Féminines évolueront en Fédérale à XV.

Une équipe de Masters « Rugby Loisirs » est composée d'anciens et de jeunes qui souhaitent découvrir le rugby. En tout, plus de 400 amoureux de la balle ovale sont accueillis quel que soit leur niveau, en compétition ou de manière ludique dans le pur esprit de ce sport « l'École de la vie ».

Pierre Aréas, Président du Club : 06 80 03 49 93

Dominique Fernandez, Président de l'école de rugby : 06 08 16 67 56

rov-mc@orange.fr

www.rov-mc.com

Et pour les féminines www.rovfeminines.fr



Wildcats Flag

Le Flag est une variante allégée du football américain, sans plaquage, mixte, et accessible à tous, alliant rapidité, agilité et stratégie. C'est un jeu de gagne terrain avec comme objectif de porter le ballon dans la zone de but adverse par des courses et/ou par des passes. Notre club a une équipe senior (+16ans) évoluant en championnat National D2 et Régional (Occitanie). Entraînement tous les mardis de 19h30 à 21h30 sur le synthétique du complexe Etienne Vidal. Les nouveaux joueurs et joueuses sont les bienvenu(e)s.

Marc Ferre
06 72 50 84 00
ferre_marc@yahoo.fr
Facebook : Wildcats Flag Football
Maison des associations,
18 bis rue Fon de l'Hospital
34430 Saint-Jean-de-Védas

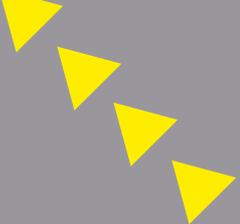
Centre rock compagnie

Association de danse créée en 1987, labellisée par la Fédération Française de Danse. Sont proposées toutes les danses de couples de débutants à compétiteurs, enfants et adultes : Rock, Lindy Hop, Salsa, West Coast, Swing, Tango, Chacha...

Autour du plaisir de la musique et de la danse, nous proposons des cours, des stages, des animations et même des démonstrations. Notre expérience et notre savoir-faire depuis plus de 30 ans permettront de vous accompagner dans vos choix d'apprentissage ou de perfectionnement.

Florence Veron
04 67 47 18 36 - 06 29 10 90 16
crc0345665@sfr.fr
39 Grand Rue
34430 Saint-Jean-de-Védas





AUTRES ASSOCIATIONS

Fédération Française des Motards en colère de l'Hérault

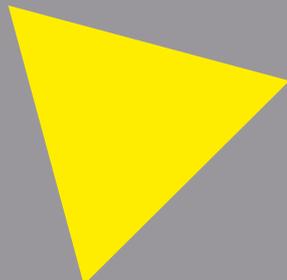
L'association vise à fédérer les usagers des deux roues et trois roues motorisés. Elle défend les utilisateurs en tant qu'usagers de la route et consommateurs. Elle agit pour la sécurité et le partage de la route sur la base du développement de l'information, de la prévention et de la formation. La FFME intervient dans les collèges et lycées du département et sensibilise les enfants de 6 à 12 ans, à l'utilisation de minimoto sur une piste adaptée. Et par la tenue de « relais motards Calmos », halte permettant aux motards de se reposer, se désaltérer, se restaurer et s'informer sur les conditions de circulation et aussi, le cas échéant, procéder à de petites réparations.

Jean Michel Sénéchal
06 12 28 79 59
ffmc34@ffmc.fr
90 rue Pierre et Marie Curie
34430 Saint-Jean-de-Védas

F.N.A.C.A

Association spécifique aux anciens combattants d'Algérie, Tunisie et Maroc. Entretenir et renforcer les liens de camaraderie et de solidarité entre les membres, permettre une action concertée, assurer la sauvegarde de leurs droits matériels et moraux et oeuvrer en faveur de la paix. Chaque année le 19 mars, se déroule la journée de recueillement et de commémoration à la mémoire des soldats tombés durant cette guerre. La FNACA aide aussi tous les militaires qui ont été là-bas entre juillet 1962 et juillet 1964 à obtenir la carte du combattant. Une réunion mensuelle est programmée tous les premiers mardis de chaque mois à 18h à la salle du Pradet.

Hervé Pautal
04 67 27 69 33
fnaca34430@gmail.com
11 rue de la Cadorque
34430 Saint-Jean-de-Védas



Le D.A.V.O.S des PME

Le but est d'œuvrer pour un nouveau mode d'échange et de réflexion pour élaborer les bases d'un paradigme des PME. Elles ne sont pas tournées vers la seule rentabilité du capital pour les actionnaires, mais aussi vers la rentabilité de l'entreprise pour elle-même, le dirigeant et ses employés. Ces PME ont dans leur grande majorité des difficultés à être reconnues à leur juste niveau en tant qu'acteur économique incontournable. Quel que soit la taille de votre PME, rejoignez-nous !

Bernard Nicolau
06 18 48 42 12
mail@davosdespme.org
22 rue des Près
34430 Saint-Jean-de-Védas

- A.D.M.R **23**
- A.I.P.E **18**
- Aïkikan Dojo **27**
- AJL **27**
- Anima **4**
- APEL Saint Jean Baptiste **18**
- APNEA **31**
- Aquagym védasienne **28**
- Arc Lat' Védas **28**
- Artistes Itinérants du Monde Entier **7**
- Arrêt SCRAP **7**
- Art C.H.A.I **7**
- Association sportive du collège de Saint Jean de Védas **18**
- Association Sport, Culture et Loisirs A.S.C.L **9**
- Atelier Térébinthe **9**
- Bien vivre à Roque Fraïsse **11**
- Brouhaha production **7**
- C² **29**
- Centre Rock Compagnie **34**
- Cirk et Dance **11**
- Club Taurin l'Encierro **11**
- Club Vendémiaire **10**
- Comité des Festivités Védasienne **11**
- Compagnie Le poulailler **10**

- Compagnie Tempus Délirium **13**
- Couleur de Chine **25**
- Cyclo tourisme védasien **26**
- D'Aicí d'Alai **12**
- Demain c'est aujourd'hui **21**
- École de Karaté **29**
- Encre sauvage **13**
- Entre ciel et mer **4**
- Escapades védasienne **30**
- Espoir pour un enfant **25**
- F.C.P.E Collège **18**
- F.N.A.C.A **35**
- Fédération Française des motards en colère de l'Hérault **35**
- Florare **24**
- Fondation pour la recherche médicale **25**
- Foot Saint Jean **30**
- France Adot **25**
- Gospel giving singers **8**
- Gym Club Védasien **28**
- Gym Plus **6**
- Hissez Haut **31**
- Jazz Club du Languedoc **12**
- Judo Club Védasien **31**

- Kalamudradanse **6**
- Kerozen & Gazoline **12**
- Krav-maga spk védasien **31**
- L'Amicale Dyn'Amic **19**
- La Boule Védasienne **28**
- La famille autrement **19**
- La Gaule Védasienne **22**
- La Spirale Védasienne **30**
- La voie Actée **15**
- Le D.A.V.O.S des P.M.E **35**
- Le Jardin des Dévas **5**
- Le phénix d'argent **5**
- Lekoli **24**
- Le Sens du Partage **24**
- Les enfants d'Ormesson **19**
- Les petits frères des pauvres **24**
- Les jardins de la Capoulière **21**
- Les Loulous **19**
- Les petits Escholiers **19**
- L'harmonie en soi **5**
- L'Ouvre-Boîtes **8**
- Mouvement chrétien des retraités **25**
- M.S.C Judo Sambo
- Obliques, arts et culture **15**
- Orchestre de Chambre du

- Languedoc **13**
- Peña Lou Terral **15**
- Pignon Libre Védasien **32**
- Poney Club **30**
- Racing Club Védasien **33**
- Rêve ta vie en couleurs **5**
- Ribambelle **18**
- Rugby Olympique Védasien Mosson Coulazou **33**
- Saint Jean Environnement **22**
- Secours Catholique **25**
- SJVBA **32**
- St Jean caps **34 15**
- Syndicat des chasseurs et propriétaires **22**
- Tantien et Chi **6**
- Teachoc **14**
- Tennis Club **33**
- Tout à Fond Association **14**
- Troisième Oeil **14**
- Védas assos **8**
- Un Désert Deux jumeaux **25**
- Une pause essentielle **4**
- Védas Endurance **27**
- Vélo Club Védasien **32**
- Wildcats Flag Football **34**

MAISON DES associations

SERVICE SPORTS ET ASSOCIATIONS

18bis rue Fon de l'hospital

04 67 82 36 20

p.latapie@saintjeandevedas.fr