

MENUS '4 SAISONS' | Menu du 25 Avril au 06 Mai 2022

Menu Saint Jean de Védas

	Du 25 au 29 Avril	Du 02 au 06 Mai
Lundi	Salade de chou-fleur BIO <span>B</span>	Betteraves en sauce citron basilic
	Boulettes de bœuf au jus <span>MAISON</span>	Filet de hoki sauce corail
	Macaronis	Riz pilaf BIO <span>B</span>
	Fromage blanc nature	Saint paulin
	Fruit de saison <span>LOCAL</span>	Liégeois au chocolat
Mardi	Crêpe au fromage	Salade verte BIO <span>B LOCAL</span>
	Omelette du chef <span>MAISON</span>	Chipolata* <span>MAISON</span>
	Epinards en béchamel et croutons	Purée de pomme de terre
	Yaourt nature BIO <span>B</span>	Cantal
Mercredi	Fruit de saison <span>LOCAL</span>	Compote Poire
	Celeri sauce cocktail <span>LOCAL</span>	Friand au fromage
	Filet de lieu à la ciboulette <span>LOCAL</span>	Paupiette de veau sauce moutarde <span>MAISON</span>
	Blé aux petits légumes	Gratin de légumes
	Edam BIO <span>B</span>	Yaourt aromatisé BIO <span>B</span>
Jeudi	Flan vanille nappé de caramel <span>LOCAL</span>	Fruit de saison <span>LOCAL</span>
	Salade tunisienne BIO (concombre, tomate, pois chiches, œuf, poivrons) <span>B</span>	Salade d'haricots verts
	Cordon bleu <span>MAISON</span>	Blanquette de dinde <span>MAISON</span>
	Purée de panais	Coquillettes BIO <span>B</span>
	Tomme blanche	Les fripons
Vendredi	Eclair au chocolat	Fruit de saison <span>LOCAL</span>
	Salade de pâtes BIO <span>B</span>	Carottes râpées BIO vinaigrette <span>B LOCAL</span>
	Sauté de porc au miel* <span>MAISON</span>	Steak haché sauce tomate <span>MAISON</span>
	Carottes sautées	Trio de légumes
	Vache qui rit	Fromage Blanc nature
Fruit de saison <span>LOCAL</span>	Gâteau maison pépites de chocolat <span>MAISON</span>	

actualité

1 Français sur 5 est en situation de précarité alimentaire !



C'est le constat alarmant dressé par l'Institut de Sondage IPSOS pour le Secours Populaire (09/2018).

En partenariat avec élus & associations de parents d'élèves, SHCB agit en proposant quotidiennement des menus équilibrés & sains

C'est aussi cela ...  
... Favoriser la réussite & l'égalité des chances !