

MENUS '4 SAISONS' | Menu du 25 Avril au 06 Mai 2022

Menu Saint Jean de Védas Alternatif

	Du 25 au 29 Avril	Du 02 au 06 Mai
Lundi	Salade de chou fleur BIO <span>B</span>	Betteraves en sauce citron basilic
	Boulettes de blé façon thaï sauce tomate	Boulette tomate mozzarella et mayonnaise
	Macaronis	Riz pilaf BIO <span>B</span>
	Fromage blanc nature	Saint paulin
	Fruit <span>⊕</span>	Liégeois chocolat
Mardi	Crêpe au fromage	Salade verte BIO <span>B</span>
	Omelette du chef <span>♻️</span>	Pavé fromager et ketchup
	Epinards en béchamel et croutons	Purée de pomme de terre
	Yaourt nature BIO <span>B</span>	Cantal
Mercredi	Fruit de saison <span>⊕</span>	Compote Poire
	Céleri sauce cocktail <span>⊕</span>	Friand au fromage
	Galette végétale sauce crème	Quenelle sauce tomate
	Blé aux petits légumes	Gratin de légumes
	Edam BIO <span>B</span>	Yaourt aromatisé BIO <span>B</span>
Jeudi	Flan vanille nappé de caramel <span>⊕</span>	Fruit de saison <span>⊕</span>
	Salade tunisienne BIO (concombre, tomate, pois chiches, œufs, poivrons) <span>B</span>	Salade d'haricots verts
	Pané de sarasin lentilles poireaux et ketchup	Falafels menthe coriandre sauce poivre
	Purée de panais	Coquillettes BIO <span>B</span>
	Tomme Blanche	Les fripons
Vendredi	Eclair au chocolat	Fruit de saison <span>⊕</span>
	Salade de pâtes BIO <span>B</span>	Carottes râpées BIO vinaigrette <span>B ⊕</span>
	Picoussel sauce tomate	Nuggets végétal et ketchup
	Carottes sautées	Trio de légumes
	Vache qui rit	Fromage blanc nature
Fruit de saison <span>⊕</span>	Gâteau maison aux pépites de chocolat <span>♻️</span>	

actualité

1 Français sur 5 est en situation de précarité alimentaire !



C'est le constat alarmant dressé par l'Institut de Sondage IPSOS pour le Secours Populaire (09/2018).

En partenariat avec élus & associations de parents d'élèves, SHCB agit en proposant quotidiennement des menus équilibrés & sains

C'est aussi cela ...  
... Favoriser la réussite & l'égalité des chances !