



MENUS '4 SAISONS' | Du 07 Mars au 22 Avril 2022

Menu Saint Jean de Védas

| | Du 07 Mars au 11 Mars | Du 14 mars au 18 Mars | Du 21 mars au 25 Mars | Du 28 Mars au 1 Avril |
|----------|---|---|---|--|
| LUNDI | Macédoine mayonnaise Tortilla de pomme de terre Haricots verts persillés BIO Brie | Taboulé BIO Paupiette de veau sauce moutarde Gratin de poireaux et pomme de terre Plateau de fromage | Salade de pomme de terre Fricadelle de bœuf sauce tartare Haricots verts persillés Tomme blanche | Salade de pois chiches à la marocaine Filet de poulet aux herbes Pêlée de légumes Fromage blanc nature |
| MARDI | Fruit de saison Carottes râpées Curry de poisson au lait de coco Riz pilaf BIO Vache qui rit | Fruit de saison Cèleri sauce cocktail Tortellinis épinards sauce tomate ** Fraidou | Fruit de saison BIO Salade de chou-fleur Filet de lieu sauce aurore Tortis BIO Yaourt sucré | Fruit de saison BIO Cèleri rémoulade Macaronis à la carbonnara et râpé** * Verchicors |
| MERCREDI | Compote de poire Pizza au fromage du chef Saucisse de Lozère* Purée de panais Petit suisse BIO aromatisé | Compote de pomme BIO Betteraves au curcuma BIO Hachis parmentier** Petit suisse sucré | Fruit de saison Salade de lentilles Sauté de volaille au paprika Poêlée de légumes Chanteneige BIO Liégeois chocolat | Compote de pomme BIO Salade mexicaine (haricots rouges, maïs) Boulette de bœuf au jus Gratin de chou-fleur Gouda |
| JEUDI | Fruit de saison Radis beurre Rôti de veau à la crème Semoule BIO Edam Crème dessert chocolat | Fruit de saison Chou chinois BIO en salade Filet de colin à la crème Beignet de salsifis Yaourt nature local Gâteau aux pommes du chef | Au cœur de la camargue Riz de camargue BIO Lou Mirabel Fougasse à la fleur d'oranger | Fruit de saison BIO Macédoine mayonnaise Cœur de merlu sauce tomate Pomme de terre persillées Yaourt nature BIO |
| VENDREDI | Salade de pépinettes Emincé de volaille sauce forestière Gratin de chou-fleur Fromage blanc nature Fruit de saison BIO | Salade verte BIO Wings de poulet sauce barbecue Potatoes Carré de l'est Flan vanille nappé caramel | Salade de pâtes Pavé fromager Purée de brocolis Petit suisse aromatisé BIO Fruit de saison | Fruit de saison Salade verte Curry de lentilles Blé BIO Saint Morêt Gâteau à la pâte tartiner du chef |
| | Du 4 Avril au 8 Avril | Du 11 Avril au 15 Avril | Du 18 Avril au 22 Avril | |
| LUNDI | Salade d'haricots verts Seiche à l'armoricaine Riz pilaf BIO Saint Paulin | Taboulé BIO Emincé de dinde à la provençale Duo d'haricots verts Cantafrais | LUNDI DE PÂQUES | |
| MARDI | Fruit de saison Salade de coleslaw Rôti de dinde à l'italienne Semoule BIO Vache GrosJean | Flan au chocolat Salade verte BIO Boulette d'agneau au jus Farfalles Cantal | Macédoine mayonnaise Stifado de bœuf Pomme de terre sautées Yaourt nature local Fruit de saison BIO | |
| MERCREDI | Compote de pomme Salade de lentilles Sauté de porc au curry* Poêlée de légumes verts Yaourt nature BIO | Compote de pomme coing Betteraves en salade Steak haché au jus Boulghour Fromage blanc BIO nature | Fruit Friand au fromage Sauté de volaille curry Petit pois au jus Petit suisse BIO aromatisé | |
| JEUDI | Fruit de saison Chou chinois en salade Omelette du chef Gratin de brocolis BIO Petit suisse sucré | Fruit Œuf dur en mayonnaise Quenelle en gratin Purée de courge BIO Coulommiers | Fruit Carottes râpées BIO au citron Parmentier de poisson ** | |
| VENDREDI | Gâteau au yaourt du chef Salade de pâtes BIO Bœuf bourguignon Carottes sautées aux oignons Tomme de Lozère Fruit de saison | Pâques Fruit Salade de chou-fleur Filet de hoki sauce julienne Semoule BIO Petit suisse sucré Gâteau de pâques du chef et œufs en chocolat | Emmental Compote de poire Salade Iceberg BIO Chili végétarien (Riz pilaf) Tartare nature Crème à la vanille | |

ACTUALITÉ

1 Français sur 5 est en situation de précarité alimentaire !



C'est le constat alarmant dressé par l'Institut de Sondage IPSOS pour le Secours Populaire (09/2018).

En partenariat avec élus & associations de parents d'élèves, SHCB agit en proposant quotidiennement des menus équilibrés & sains

C'est aussi cela ...
... Favoriser la réussite & l'égalité des chances !