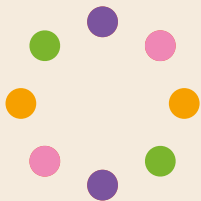
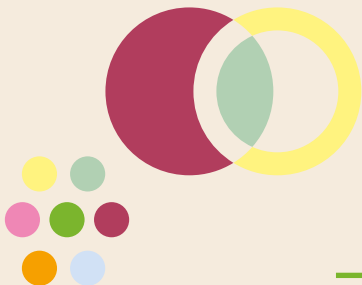


Guide des associations

2025-2026



ÉDITO

Afin de respecter le plus rigoureusement possible les dispositions du Code Électoral applicables en cette période précédant les élections et dans le souci de garantir une stricte équité et une parfaite neutralité de l'information diffusée par la municipalité, j'ai pris la décision de suspendre temporairement la parution de mon éditorial habituel. Cette mesure vise à nous assurer du respect absolu des principes fondamentaux qui régissent notre processus démocratique local.

Le Maire de Saint-Jean-de-Védas

SOMMAIRE



Arts & Loisirs 6



Bien-être 17



Droits & Citoyenneté 26

Éducation 32



Entraide & Solidarité 37



Environnement & Patrimoine 44

Sport..... 47



- Académie Gardiens Littoral Méditerranéen 48
- Académie Jacques Levinet 48
- ADMR 38
- Aïkikan Dojo 49
- Alma Dance 49
- Les Amis de Sigaliès 27
- Anima 18
- Aquagym Védasienne 50
- Arc Lat' Védas 50
- ArrêtScrap 7
- Art C.ha.i 7
- ASCL 8
- Association de parents d'élèves de l'enseignement libre Saint Jean-Baptiste (APEL) 33
- Association des parents d'élèves Les Enfants d'Ormesson (APE) 33
- Association des professionnels de santé de Saint-Jean-de-Védas 38
- Association indépendante de parents d'élèves du collège Louis Germain (AIPE) 34
- Atelier Térébinthe 8
- Badminton Club Védasien 51
- La Boule Védasienne 51
- Bynane 9
- C2 Hip Hop 51
- Club de ski CICMS 52
- Club Taurin l'Encierro 23
- Club Vendémiaire 9
- Comité de Quartier Nord Saint Jean (CQNS) 27
- Comité des fêtes 23
- Compagnie Grand'Rue 10
- Compagnie le Poulailler 10
- Créa Védas 11
- Cyclo Tourisme Védasien 52
- D'Aici d'Alai 24
- Le DAVOS des PME 28
- Demain C'est Aujourd'hui 45
- École de Karaté 53
- Empire Cheerleading 53
- Encre Sauvage 11
- Enfants d'Afrique 39
- Entre Ciel et Mer 18
- Escapades Védasiennes 54
- Espoir Pour un Enfant 39
- Être Nous 19
- FC Belmont 54
- FCPE 34
- Fondation pour la Recherche Médicale (FRM) 40
- Foot St Jean 55
- La Gaule Védasienne 45
- Gospel Giving Singers 12
- Gym Club Védasien (GVC) 55
- Gym Plus 56
- L'Harmonie en Soi, Yoga pour Tous 19
- H'ninjsa Kids 40
- Intelligences au Service d'Autrui (ISA 34) 35
- Le Jardin des Dévas 19
- Jazz Club du Languedoc 12
- Joke Ere 13
- Judo Club Védasien 56
- Kerozen & Gazoline 13
- Latika Danse 57
- Lekoli 41
- Magie Daix 14
- Mardi Graves 14
- MH13 57
- Mille Couleurs 15
- Mouvement Chrétien des Retraités 41
- Obliques, Arts et Cultures 24
- Observatoire de la qualité de vie à Saint Jean-de-Védas 28
- Olympique Védasien 57
- Ouest Montpellier Métropole Basket (OMMB) 58
- L'Ouvre-Boîtes 15
- Les Paniers de l'Espoir 42
- Les parents des petits Escholiers 35
- Peña Lou Terral 25
- Pignon Libre Védasien 58
- Le Phénix d'Argent 20
- Racing Club Védasien 58
- Rêve ta vie en couleurs 20
- Ribambelle 36
- Roque Fraïsse Ensemble 29
- Rugby Olympique Védasien 59
- Saint-Jean Collectif 30
- Saint-Jean Coeur de Ville 29
- Saint-Jean Environnement 46
- Sambo Club Védasien 60
- Sea Sun Polo 60
- Secours catholique 42
- Le Sens du Partage 43
- La Spirale Védasienne 61
- SPK Védasien 61
- St Jean Caps 34 16
- Syndicats des Chasseurs et Propriétaires 46
- Tantien et Chi 21
- Teachoc 16
- Tennis Club 62
- Les Tibouchines 43
- V'Danses 62
- La Voie Actée 21
- Védas'Agora 30
- Védas Assos 25
- Védas Endurance 63
- Védasport Connect 62
- Vélodrome Grand Montpellier 31
- Wildcats Flag 63

La Ville de Saint-Jean-de-Védas soutient les associations !

La Ville de Saint-Jean-de-Védas soutient les associations sous de multiples formes :

- Octroi de subventions
- Mise à disposition de salles, gymnases et terrains
- Gestion et entretien des équipements
- Prêt de matériel

Différents supports de communication sont également mis à disposition des associations afin de promouvoir leurs activités :

- le « Védazine » (journal municipal)
- la page « Associations » et la rubrique agenda (saintjeandevedas.fr)
- les trois panneaux d'information électroniques
- les panneaux d'affichage
- le présent guide des associations

La Ville s'emploie par ailleurs à mobiliser les associations intervenant dans les secteurs culturel, artistique, sportif, solidaire, de la santé ou du cadre de vie à être partie prenante de plusieurs de ses projets.

Chèques Loisirs

Délivrés par le CCAS, les chèques loisirs sont une aide financière, sous condition de ressources, visant à faciliter l'accès aux activités proposées par les associations Védasiennes et les écoles municipales.

**Les dossiers sont à déposer avant le 30 octobre auprès du CCAS.
Plus d'informations sur : saintjeandevedas.fr/sjdv/solidarite/cheques-loisirs**

Pass' Sport

Le Pass' Sport est une aide de 50 euros pour les jeunes bénéficiant de l'allocation de rentrée scolaire ou d'une bourse d'enseignement supérieur.

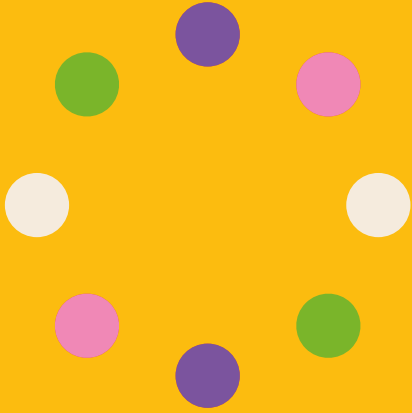
Plus d'informations sur : pass.sports.gouv.fr

Service sports et associations

4 rue de la Mairie / 04 67 82 36 20

sports-associations@saintjeandevedas.fr

ARTS & LOISIRS



ArrêtScrap

L'association ArrêtScrap vous accompagne pour réaliser vos projets de scrapbooking, carnets de souvenirs, carnets de voyages, cadres, carterie et plein d'autres idées pour utiliser vos photos, le tout dans une ambiance conviviale et coopérative.

Dominique Nicolau



06 23 65 86 59



arretscrap@nicolaudb.fr



Ateliers de 3h : mercredi, samedi et en soirée le vendredi



Lieu : Salle des Arts - 2^{ème} étage (Granges)



120€/an + 30€ (adhésion)

Arts

Art C.ha.i

Art C.ha.i propose des cours d'histoire de l'art et de techniques picturales. Étudiez l'art à travers les âges, enrichissez vos connaissances et développez votre observation, afin d'apprendre l'analyse de l'image en histoire de l'art. Trouvez votre propre langage artistique, en expérimentant des variétés d'approches techniques (acrylique, collage, aquarelle, fusain...) enseignées dans les cours de peinture et nourries de références à des artistes. Visites guidées, stages, expositions, conférences complètent cette offre.

Mireille Antier



06 70 01 08 42



mireille.antier@wanadoo.fr



art-c-ha-i.com



Lundi 17h-18h30 et 18h30-20h | Jeudi 18h-19h30 | Vendredi 10h-13h



Salle des Arts - 2^{ème} étage (Granges)



Tarifs de 185€ à 370€ / an en fonction des disciplines + 30€ (adhésion)

Remise de 10% si plusieurs disciplines

ASCL

L'ASCL promeut la pratique du sport, de la culture et des loisirs à partir de 3 ans via de nombreuses activités : cours d'anglais et d'espagnol, poterie, sculpture, théâtre, couture, gymnastique, sophrologie, photo numérique... L'ASCL propose également de nombreux cours de danse : classique, modern jazz, country, rock... Avec plus de 70 activités différentes, il y en a pour tous les goûts et tous les âges !

-  04 67 47 52 81
-  ascl-stjdedevas@orange.fr
-  ascl34430.fr
-  Maison des associations E.Cabanne
-  Tarifs en fonction des activités

Arts plastiques

Atelier Térébinthe

L'association promeut la pratique du dessin et de la peinture auprès de tous les publics. Elle propose un accompagnement via de petits groupes de six personnes. Adaptés à tous les niveaux, les âges, les rythmes, les ateliers permettent d'apprendre les techniques de dessin, de peinture à l'huile, d'aquarelle, de collage de papiers...

-  **Contacts : Alix Bathfield | Présidente : Claudie Plique**
-  06 03 67 24 13
-  atelier.terebinthe@gmail.com
-  terebinthe.canalblog.com
-  Cours à l'année pour adultes
- Stages enfants, ados et adultes (pendant les vacances scolaires)

Bynane

Apprentissage, formation et création autour de la maille. Conseil à la conception et à la réalisation de modèles de prêt-à-porter et d'objets de décoration. Cours à la demande sur machines à tricoter mécaniques et/ou à la main (aiguilles et crochets). Grand choix de fils disponibles à la vente.

Christiane Tréan

 06 81 25 84 89
 bynane.asso@gmail.com
 bynane.fr
 1Bis rue fon de l'Hospital

Seniors

Club Vendémiaire

Le Club Vendémiaire accueille les personnes à partir de 60 ans, seules ou en couple. Il a pour objectif de créer du lien social et de rompre l'isolement. L'ambiance chaleureuse et conviviale est assurée par des bénévoles proposant des activités ludiques : jeux de cartes (belote, tarot et bridge), loto, jeux de société, yoga sur chaise. Le club organise aussi régulièrement des journées à thèmes, repas et petites sorties.

Serge Dupont

 06 76 31 34 98
 clubaines34430@gmail.com
 Mardi et jeudi 13h30-17h et vendredi 14h-18h : bridge
Mardi 10h-11h et vendredi 10h30-11h30 : yoga sur chaise
 38 rue du Pradet
 20€ (Védasiens) / 25€ (extérieurs)

Compagnie Grand'Rue

Vous avez envie de monter sur scène, de gagner en aisance à l'oral, ou simplement de vous amuser en groupe ? La Compagnie Grand'Rue propose des cours de théâtre pour adultes, ouverts à toutes et tous, débutants comme confirmés.

-  06 51 03 78 79 / 07 86 63 18 43
-  compagniegrandrue@gmail.com
-  20h30-22h - Jour et lieu à déterminer
-  220€/an soit 35 séances, payable en trois fois
+ 20€ inscription

Compagnie le Poulailler

L'association Le Poulailler a pour but de produire et promouvoir le théâtre en tous lieux. Théâtre optimiste, tout au long de l'année, elle propose des ateliers de one-(wo)man show, alliant le travail d'écriture à celui de l'improvisation.

Audrey Perrin - directrice artistique

-  06 09 20 90 62
-  lepoulailler.cie@gmail.com
-  @audreyperrinofficiel
-  Théâtre La Chocolaterie

Créa Védas

L'association Créa Védas rassemble des personnes de tout âge autour d'ateliers créatifs et manuels. Tricot, broderie, couture, création d'objets divers... il y en a pour tous les goûts et tous les savoir-faire !

-  07 50 86 46 98
-  creavedas@gmail.com
-  Tous les vendredis + 1^{er} samedi du mois 14h-16h45
(pas d'atelier durant les vacances scolaires)
-  Maison des associations E. Cabanne
-  10€ (adhésion)

Calligraphie

Encre Sauvage

Encre sauvage propose une initiation à la calligraphie chinoise à travers une méthode traditionnelle et une pratique régulière. La tenue du pinceau, l'odeur particulière de l'encre de Chine, la qualité d'absorption du papier de riz, la construction de cette écriture si mystérieuse et différente de la nôtre, représentent une véritable invitation au voyage. Voyage intérieur également, car comme toute discipline taoïste, la calligraphie chinoise apaise, équilibre et mène vers une meilleure connaissance de soi.

- Sophie Liottier**
-  06 59 43 13 46
-  encre.sauvage@hotmail.com
-  Mardi 10h-11h30
-  Salle des Arts - 2^{ème} étage (Granges)
-  230€/an ou 10€/cours

Gospel Giving Singers

La chorale Gospel Giving Singers conjugue l'émotion du negro-spiritual à l'éclat d'un gospel contemporain, riche de diverses influences musicales. Sous la direction de Marc Gilet, violoncelliste de formation et chef de chœur professionnel, les choristes partagent leur passion du chant dans la joie et la convivialité. La chorale anime également des cérémonies de mariage, baptême et autres soirées laïques.

Catherine Rattenni Majik

-  06 34 08 73 90
-  catherinemajik4@gmail.com
-  gospelgivingsingers.com
-  Mercredi 20h-22h
-  Église
-  150€ / an

Jazz Club du Languedoc

Le Jazz Club du Languedoc organise des spectacles de Jazz Classique sous forme de Cabaret Jazz. Ses membres recherchent la qualité, la diversité, la convivialité et la bonne humeur. Les concerts peuvent avoir pour base un style de musique, un musicien célèbre ou un instrument particulier. L'association organise également des temps d'échanges autour des thèmes de ses spectacles à la Médiathèque Jules Verne.

Francis Riquena

-  francis.riquena@sfr.fr
-  1 vendredi par mois, dès 21h
-  Salle des Granges
-  10€ (adhésion)

Théâtre

Joke Ère

L'association propose des cours de théâtre d'improvisation qui permettent de se détendre après une journée de travail, d'apprendre sur soi, de construire ensemble, de prendre la parole en public. Vous pensez ne pas y arriver ? Parfait vous êtes prêt !

-  06 78 92 41 86
-  ass.joke.ere@gmail.com
-  Mardi : 18h30-20h30 et 20h30-22h30 (tous niveaux)
-  Maison des associations E. Cabanne
-  300€ / an + 20€ (d'adhésion)

Cirque

Kerozen & Gazoline

L'association regroupe une école de cirque et une compagnie de spectacles vivants. Elle permet aux enfants de découvrir les arts du cirque d'une manière ludique et pédagogique. Elle propose des ateliers à l'année, des stages de vacances et intervient régulièrement dans les écoles. La compagnie, quant à elle, propose des spectacles de cirque et de théâtre de rue et se produit dans différents festivals et manifestations en France.

- Vincent Roques**
-  04 67 13 28 91
-  kerozen.gazoline@yahoo.fr
-  kerozenetgazoline.com
-  Chemin de l'Hérande

Magie Daix

Le but de l'association est de promouvoir l'art de la magie, de l'enseigner aux petits comme aux grands, d'organiser et réaliser des spectacles basés sur cet art. En tant qu'affilié à l'association « Les Magiciens du Cœur », Michel Daix se produit bénévolement auprès des enfants hospitalisés, en priorité à la clinique Saint-Jean.

Michel Daix



06 85 56 70 10



magie.daix@gmail.com

Mardi Graves

L'association Mardi Graves créée par Jean Ané, contrebassiste à l'Orchestre National de Montpellier, a une double vocation, artistique et pédagogique autour de la pratique des instruments à tonalité grave. Elle organise chaque année le « Festival Mardi Graves » qui donne lieu à des concerts, des rencontres musicales, des masterclasses en lien avec l'école municipale de musique de Saint-Jean-de-Védas ainsi que les structures culturelles, comme la médiathèque ou l'école municipale d'arts plastiques.

Maryse Lacaze



contact@mardigraves.org



mardigraves.org

Mille Couleurs

L'association Mille Couleurs organise des ateliers de peinture (acrylique et à l'huile) chaque semaine dans une ambiance chaleureuse et conviviale. Les participants y apprennent à exprimer leur créativité, leur sensibilité et y découvrent différentes techniques de peinture allant des plus simples aux plus complexes.

Christiane Bernabe



07 84 65 35 64



Lundi et jeudi 14h-17h



Salle des Arts - 2^{ème} étage (Granges)



10€ adhésion (fournitures non comprises)

L'Ouvre-Boîtes

L'association ludothèque l'Ouvre-Boîtes vous propose de (re)découvrir le plaisir des jeux de société en famille, entre amis ou avec d'autres passionné(e)s. Dans un cadre ludique et convivial, vous pourrez jouer à de nombreux jeux de plateau, de figurines ou de cartes. Avec plus de 1400 références, vous trouverez forcément votre bonheur !



louvreboites34@gmail.com



louvreboites.net



Mardi à partir de 19h30 jeux de figurines

Mercredi et samedi 15h-18h

Vendredi à partir de 20h30



Salle des Jeux - 2^{ème} étage (Granges)



20€/an (1 personne) et 30€/an (couple ou famille) - emprunt de jeux

St Jean Caps 34

L'association rassemble les collectionneurs de capsules et de plaques de muselets de boissons effervescentes « champagne » du territoire métropolitain. Ensemble, ils comparent, complètent, échangent et développent leurs collections individuelles ou collectives. En réunissant des collectionneurs-adhérents ou amateurs, au travers d'événements et de rencontres régulières, l'association propose et anime un véritable lieu de partage et d'échanges pour les passionnés, d'activités originales et ludiques...

Roger Clavel



06 09 09 61 67



clavelroger@hotmail.fr



Maison des Associations E.Cabanne



15€ adhésion



Tous les 2^{ème} samedi de chaque mois de 9h à 14h

Théâtre

Teachoc

Teachoc gère le Théâtre La Chocolaterie, qui accueille et écrit des spectacles comiques et cultive une ambiance familiale en recevant le spectateur comme un invité. Le théâtre est également un lieu de transmission et d'échange, qui permet l'initiation de tous à l'art de la scène : cours de théâtre pour adultes, initiation au one-man show et à l'improvisation, cours collégiens/lycéens.



06 46 92 99 18



contact@lachocolaterie.org



lachocolaterie.org



Lundi et mardi 18h-23h / Mercredi et samedi 19h-23h



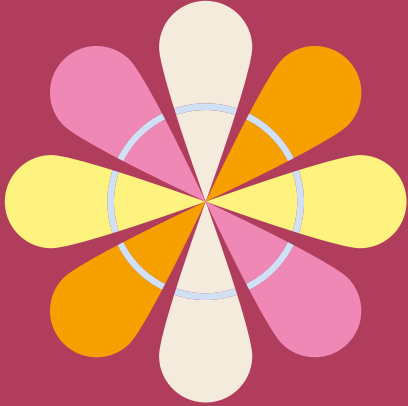
680 rue Théophraste Renaudot



Cours : de 300€/an à 480€/an

Spectacles : de 8€ à 18€

BIEN-ÊTRE



Anima

Ateliers d'entretien corporel d'1h30, pour adultes, accessibles à tous : Pilates, Feldenkrais, Munz Floor et certaines formes de Yoga, sans dogmatisme et dans le respect des lois du corps, pour remettre l'énergie au cœur du mouvement. Objectifs : Resculpter son corps et retrouver du tonus en agissant sur le mal de dos, le manque de souplesse, de mobilité et d'équilibre, les douleurs chroniques et le stress. Une méthode originale reconnue par des professionnels de santé. Des cours avec suivi personnalisé animés par un professeur diplômé d'État.

Yves Jolis

☎ 04 67 42 74 56 - 06 10 02 61 44

@ yves.jolis@yahoo.fr

🌐 <https://sites.google.com/view/anima34430>

📍 Salle bien-être - 2^{ème} étage (Granges)

€ Tarifs en fonction des activités

Accompagnement

Entre Ciel et Mer

Entre Ciel & Mer est une association à but non lucratif fondée en mai 2015 par Christine Duchemin coach professionnel certifiée. L'intention de l'association est d'accompagner sur un voilier des femmes en post-traitements concernées par tous types de cancer afin de les aider à se ressourcer et ainsi reprendre confiance en elles. Au travers de son association, Christine a créé des séjours de 3 jours en mer durant lesquels des femmes accompagnées par des professionnels naviguent, identifient un nouveau cap de vie (reprise d'activité physique, professionnel...) et se ressourcent.

@ entrecieletmercontact@gmail.com

🌐 entrecieletmer-asso.com

📍 3 rue des Écureuils

€ Tarif d'un séjour en voilier : 250€ par patiente

Être Nous

Lieu de rencontre et d'échange pour les familles de Saint-Jean-de-Védas. L'association organise des cafés partagés tous les mois pour les (futurs) parents et leurs enfants dans un lieu adapté à l'accueil des tout-petits. En parallèle, des ateliers divers avec des professionnels spécialisés dans la santé, la parentalité et la petite enfance (atelier portage, formation aux gestes de premiers secours, atelier sophrologie, yoga parent-enfant, cercle mamans bébés, atelier bébé signe...) sont proposés.

@ etrenous34@gmail.com

Yoga

L'Harmonie en Soi, Yoga pour Tous

Michelle, vous accueille comme vous êtes : dans la bienveillance, la joie et la simplicité. Vous retrouvez votre espace et votre paix intérieure, un alignement avec soi et avec l'univers, afin de retrouver un équilibre dans la vie. Notre devise : « Tout est possible ».

☎ 06 07 97 54 06

@ taylor.shiatsu@gmail.com

🌐 shiatsu-doin.fr

Arts thérapeutiques

Le Jardin des Dévas

Le Jardin des Dévas vous accueille au cœur de la Nature pour des stages ou formations autour des Arts thérapeutiques. Forte d'une expérience de plus de 25 ans en accompagnement, la présidente forme des personnes qui souhaitent devenir Art thérapeute du Vivant. Animation d'ateliers d'art thérapie, libérer le potentiel créatif en lien avec Terre-Mère, les éléments (terre, eau, feu et air) et les 3 règnes (minéral, végétal et animal). « Notre Corps est la Nature, c'est comme un livre tout y est écrit ».

Josepha-Josette-Marie Cardonne

☎ 06 77 99 96 16

🌐 lejardindesdevas.com

📍 Chemin du Gué du Mas de Magret

Le Phénix d'Argent

L'association propose des cours de Qi Gong et de Taichi chuan. Le Qi Gong est une gymnastique énergétique traditionnelle chinoise pour la santé, elle favorise la souplesse du corps et calme l'esprit. Ces exercices chinois associant mouvements lents, exercices respiratoires et concentration, vieux de plusieurs siècles ont pour vertu de maintenir la santé et de prolonger la vie. Le Taichi chuan s'inspire de l'interaction du yin et yang, il met l'accent sur les changements : Yin/ yang, plein/ vide. Le principe de base c'est souplesse dans la fermeté et fermeté dans la souplesse ainsi le Taichi chuan intègre dans l'art martial la théorie de la médecine traditionnelle chinoise. Son professeur est diplômé d'état avec 35 ans de pratique et d'enseignement.

☎ 06 07 29 76 19

@ lephenixdargent@gmail.com

🌐 espacetao.fr

🕒 Lundi 18h30-20h30 (Gymnase de la Combe)

Mercredi 18h30-20h30 (Maison des associations E.Cabanne)

€ Tarifs en fonction des activités

Développement personnel

Rêve ta vie en couleurs

Cette association de développement personnel propose des ateliers de sophrologie, de communication, de confiance et affirmation, de gestion du stress, d'EMDR-DSBA, de yoga du rire et bien d'autres ateliers de pratiques à découvrir... C'est pourquoi, il est conseillé de prendre contact avec les animateurs des ateliers de découverte... Les horaires peuvent également être aménagés sur les 3 créneaux indiqués au cours de la saison en fonction de la constitution des groupes. À travers ces activités, l'association vous aide à développer vos énergies créatrices en toute convivialité et dans un esprit de partage.

Alphonse Rattenni

☎ 06 61 89 84 56

@ alphonse.rattenni@free.fr

Patricia Pratlong

☎ 06 60 25 00 58

@ patricia.pratlong@gmail.com

🕒 Mercredi 19h/Jeu 10h/Samedi 14h

📍 Salle bien-être - 2^{ème} étage (Granges)

€ 10€ (adhésion) + prix de la séance (de 7€ à 17€)

Taintien et Chi

L'association enseigne le Tai Chi Chuan, discipline corporelle d'origine chinoise, dérivée des arts martiaux traditionnels. Le Tai Chi Chuan constitue une des cinq branches de la médecine traditionnelle chinoise et permet de mobiliser et faire circuler le « Chi » (l'énergie) afin de contribuer au bien-être général et à la santé des pratiquants. Cet enseignement permet, par la concentration sur les sensations et l'imitation, de progresser à son rythme, sans effort de mémorisation particulier. Quel que soit l'âge ou la condition physique, chacun peut ainsi se détresser, se centrer, améliorer sa qualité de vie et sa santé.

Laurent Vittoz



06 23 93 21 89



Vendredi 12h30-14h | Samedi 11h15-12h45



Salle bien-être - 2^{ème} étage (Granges)



185€/an ou carte de 10 séances 65€ + 15€ adhésion

Art thérapie

La Voie Actée

L'association propose des ateliers et stages d'expression artistique libre, ouverts aux enfants et adolescents, dès 3 ans. Sous le regard bienveillant de Dora, Diplômée en Psychologie du développement de l'enfant et de l'ado, formée en Art Thérapie et à la pédagogie STERN, les enfants s'expriment dans un espace de créativité propre à leur épanouissement. Ils vont à la rencontre de leur propre univers à travers différents médiateurs comme l'argile, la peinture, le dessin, la relaxation.

Dora Ben Abdelmaleck



07 70 21 91 08



lavoieactee@outlook.fr

CULTURE, TRADITION & FESTIVITÉS



Traditions taurines

Club Taurin l'Encierro

Depuis plus d'un demi siècle, le Club Taurin organise des manifestations taurines dans la ville : encierros, toro-piscines, abrivados, etc. Le club organise de nombreux événements festifs perpétrant le lien social entre Védasiens par des moments de convivialité et de partage.

Martial ZENATI

 06 09 99 32 73

 clubtaurinlencierro@hotmail.com

Festivités

Comité des fêtes

Le comité des fêtes est une association festive et conviviale proposant des événements tout au long de l'année. Festifs, conviviaux et rassembleurs, leurs événements visent à créer du lien entre les Védasiens. Créée en 2021, l'association organise, entre autres, la journée des enfants, la fête locale annuelle sur la Place du Puits de Gaud.

 06 88 15 34 98

 comitedesfetes34430@hotmail.com

 Comité des fêtes – Saint-Jean-de-Védas

D'Aici d'Alai

D'Aici d'Alai est une association intercommunale (Fabrègues, Lavérune, Pignan, Saint-Jean-de-Védas et Saussan) visant à promouvoir la culture et la langue occitanes, « d'ici et d'ailleurs » mais aussi « d'hier et de demain ». Rencontres, débats, concerts, conférences littéraires, cafés occitans, randonnées à thème, balètis et autres contribuent à faire partager ce patrimoine tout en s'ouvrant à d'autres cultures. Ateliers d'initiation aux danses occitanes à la Maison des associations E. Cabanne le jeudi soir (semaines impaires) de 19h à 21h.

Hélène Clamouse Ricome



07 66 24 70 56



daicidalai@gmail.com

Patrimoine

Obliques, Arts et Cultures

L'association fait découvrir à ses adhérents des lieux de notre patrimoine sous un éclairage culturel et non simplement touristique. Les sorties et visites proposées sont toujours accompagnées d'un guide qualifié. Les déplacements se font essentiellement en covoiturage avec la participation en moyenne d'une trentaine d'adhérents qui déjeunent au restaurant ou pique-niquent.

Corine Mothes



06 12 80 44 51 / 04 67 27 55 19



association.obliques@gmail.com



obliques34.fr



Une sortie d'une journée par mois (week-end) + une visite mensuelle d'une 1/2 journée + 1 ou 2 voyages par an



Maison des associations E.Cabanne



22€ (adhésion) + frais de visite (variables)

Peña Lou Terral

Une peña désigne, dans les pays hispaniques et le sud de la France, un groupe d'amis se constituant en société pour partager une ou plusieurs passions en commun, dans une ambiance informelle et souvent liée à la fête. La peña Lou Terral propose, tout au long de l'année, des animations musicales pour des cérémonies civiles, religieuses ou militaires, des fêtes votives, des manifestations sportives, des inaugurations...

 06 45 92 58 40
 pena.lou.terral@gmail.com

Védas Assos

Védas Assos est une Junior Association gérée par des jeunes mineurs et qui rentre dans le dispositif du réseau national des Juniors Associations. Son objectif est de récolter des fonds afin de monter son propre séjour pour découvrir une destination inconnue. Accompagnée par le Centre Jeunesse, elle mène aussi divers projets autour de l'environnement.

 04 99 52 78 75
vedasassos@gmail.com

DROITS & CITOYENNETÉ



Les Amis de Sigaliès

L'association a pour but de défendre les intérêts des habitants du quartier Sigaliès et plus généralement de protéger et de sauvegarder la garrigue environnante.

Bénita Guiraud

@ asso.lesamisdesigalies@gmail.com

📍 21bis rue de Sigaliès

Comité de Quartier Nord Saint Jean (CQNS)

Le CQNS rassemble les habitants des quartiers Nord de Saint-Jean-de-Védas (Les Prés, La Marqueroze, Le Pioch, Le Terral, Louise Michel, La Fermaude et La Coustaude) pour défendre leurs intérêts et porter leurs propositions auprès des acteurs de l'aménagement urbain. Ses priorités, mieux informer et protéger les riverains (protection phonique, voirie, espaces naturels...), renaturer les berges de la Mosson et développer les sentiers de promenade et améliorer la circulation dans les quartiers.

@ comitedequartiernordsaintjean@gmail.com

€ Tarifs : 10€/personne et 15€/couple

Le DAVOS des PME

Le DAVOS des PME est un cercle de réflexion, animé par des dirigeants pour des dirigeants, avec pour objectif de faire se rencontrer des décideurs de TPE et PME, traiter les sujets liés à l'actualité économique, susciter des retours et des partages d'expérience, étudier des pistes de solutions... en présence de référents et témoins des thèmes abordés. Au moyen de rencontres thématiques bimestrielles (Cafés), libres d'accès, avec un mode d'échanges original et dynamique, 100% animées par des bénévoles et sans aucune finalité d'affaires.

Bernard Nicolau

☎ 06 18 48 42 12
@ mail@davosdespme.org
€ Adhésion annuelle : 50€

Citoyenneté

Observatoire de la qualité de vie à Saint-Jean-de-Védas

L'association vise à informer les habitants des projets les concernant et à recueillir leurs avis afin de promouvoir la démocratie participative locale et de favoriser les initiatives citoyennes. Elle organise mensuellement des réunions à thèmes : circulation, déchets, espaces naturels, écoles, culture, urbanisme, projets en cours... Nous sommes des citoyens, des membres d'associations et des élus qui souhaitons susciter l'intérêt actif des habitants à la vie locale en les informant, en débattant et en diffusant des propositions pour maintenir et améliorer la qualité de vie à Saint-Jean-de-Védas.

☎ 06 50 96 83 12
@ observatoiresjv@free.fr

Roque Fraïsse Ensemble

Association ayant pour objet de Favoriser l'accueil et la rencontre des habitants de Roque Fraïsse dans un esprit de convivialité et de solidarité, de mettre en place des projets qui apporteront du mieux vivre à chacune et chacun d'entre nous, d'organiser des événements (Fêtes des voisins, de la Musique, Marchés de Noël, événements culturels, sportifs....), de faire entendre la voix des résidents auprès des différents acteurs institutionnels.

-  06 95 27 59 98
-  flavigne92@gmail.com
-  Cotisation Annuelle 10€
-  Permanences mensuelles à compter de Septembre 2025

Association des commerçants

Saint-Jean Coeur de Ville

Association de commerçants, artisans, professions libérales et agriculteurs pour dynamiser et promouvoir l'économie de Saint-Jean-de-Vedas et favoriser la convivialité entre tous les professionnels dans un esprit apolitique. L'association, en partenariat avec la Ville, propose un Pass Commerces. Une carte de fidélité gratuite permettant à tous les Védasiens de gagner en pouvoir d'achat, tout en consommant local !
Infos sur : proximity-edf.com/territoires/saint-jean-de-vedas

- Sophian Touati**
-  06 64 74 30 82
-  saintjeancoeurdeville@gmail.com
-  10 route de Béziers

Saint Jean Collectif

Saint Jean Collectif est une association créée en 2022. Son objectif : mener des enquêtes pour recueillir vos attentes pour la commune. Nous créons des formulaires en ligne. Les questions posées répondent à une problématique. Vos réponses (anonymes) sont étudiées et un compte-rendu circonstancié est transmis sur ce même site. Le résultat de ces travaux est rendu public et libre d'exploitation ; chacun peut s'en approprier afin d'améliorer notre quotidien. Nous invitons les pouvoirs publics à s'en saisir et à mettre en œuvre les actions nécessaires.

@ florian@saintjeancollectif.fr
 🌐 saintjeancollectif.fr
 📌 SaintJeancollectif

Védas'Agora

Védas Agora est une association citoyenne qui agit pour une commune plus juste, écologique et participative. Elle défend une urbanisation harmonieuse, la protection de l'environnement, et encourage les initiatives locales dans les domaines social, culturel, économique et environnemental. Parmi ses premières actions : nettoyage citoyen, conférences sur la biodiversité, et ateliers prospectifs sur la ville du futur. Védas Agora invite chaque habitant à s'engager et à contribuer à une commune plus durable et solidaire.

Claire Cathala
 ☎ 06 82 24 25 65
 @ vedasagora25@gmail.com
 📍 12 rue des Peupliers
 💶 Adhésion libre à partir de 1€ (10€ conseillé)

Vélocité Grand Montpellier

L'association rassemble, défend les cyclistes et améliore leur sécurité. Vélocité promeut l'usage du vélo dans la Métropole pour une ville plus humaine.

 23 bis rue de la Cadourque

 Adhésion de 8€ à 15€ en fonction de la composition familiale

ÉDUCATION



Association de parents d'élèves de l'enseignement libre Saint Jean-Baptiste (APEL)

L'APEL Saint Jean-Baptiste est l'association de parents d'élèves de l'école privée Saint Jean-Baptiste. Elle a pour but, par le biais de nombreuses actions menées tout au long de l'année, de soutenir l'école en finançant des activités, sorties scolaires et matériels.

- @ apel34430@gmail.com
- f APEL Saint Jean-Baptiste Saint-Jean-de-Védas
- 📍 10 rue des Escholiers

Groupe Scolaire

Association des parents d'élèves (APE) Les Enfants d'Ormesson

L'APE Les Enfants d'Ormesson, a pour objectif d'apporter un soutien matériel et financier aux écoles maternelle et élémentaire du groupe scolaire Jean d'Ormesson. Elle anime une communauté de parents et permet de créer du lien entre les différents acteurs de la sphère scolaire et périscolaire.

Jeanne Molvinger

- ☎ 06 62 06 51 33
- @ lesenfantsdormesson@gmail.com
- f Les enfants d'Ormesson SJDV

Association indépendante de parents d'élèves du collège Louis Germain (AIPE)

L'AIPE est une association habilitée par l'Éducation Nationale dont le rôle est de participer aux conseils de classes et au conseil d'administration. Elle est force de proposition auprès de l'équipe dirigeante du collège et informe les parents par des réunions d'échanges et l'envoi de comptes-rendus. Les adhérents de l'AIPE sont acteurs dans le fonctionnement du collège et expriment leur avis en toute indépendance.

@ aipe.louisgermain@gmail.com

📍 Collège Louis Germain

FCPE

La FCPE est une association Loi 1901 reconnue d'utilité publique constituant un réseau de parents d'élèves adhérents et élus dans les écoles, collèges et lycées. Au Collège Louis Germain, la FCPE participe à la vie scolaire pour défendre l'intérêt des enfants et représenter les parents auprès des institutions et des pouvoirs publics.

☎ 04 67 69 02 47

@ fcpe.collegelouisgermain@gmail.com

🌐 fcpe34.org

Intelligences au Service d'Autrui (ISA 34)

ISA 34 est une association qui a pour but de partager et former des personnes à la lecture efficace (800 mots à la minute par exemple), la gestion du stress, le mind mapping et la mémorisation. Par des techniques d'apprentissage innovante, Salim, champion du monde de mind mapping, aide ses élèves à gagner en concentration et efficacité.

☎ 06 78 44 32 72
 @ asso.isa34@gmail.com
 📍 269 avenue des terrasses du Languedoc
 € 280€ / an

Groupe Scolaire

Les parents des petits Escholiens

Nos objectifs : défendre l'intérêt des enfants ; créer ou développer des activités culturelles ou des œuvres sociales ; promouvoir des actions visant à favoriser l'éducation des élèves ; favoriser la relation entre les parents d'élèves et les enseignants ; créer du lien ; apporter aide et conseil aux parents et à leurs enfants ; relayer les questions, suggestions, préoccupations collectives auprès de l'équipe pédagogique et de la mairie ; être intermédiaire entre les parents et l'établissement ; soutenir la création de projets pédagogiques ; organiser des manifestations conviviales.

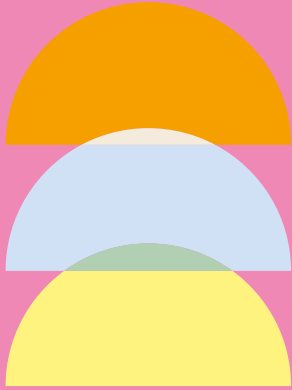
@ asppe34430@gmail.com
 🕒 Du lundi au vendredi 8h30-18h30

Ribambelle

Ribambelle, ça fait déjà 20 ans ! C'est l'association festive de parents d'élèves du groupe scolaire René Cassin qui organise des événements pour divertir les enfants. Ces moments chaleureux de rencontre entre familles permettent de récolter des fonds pour financer des projets pour les élèves.

@ ribambelle.cassin@gmail.com

ENTRAIDE & SOLIDARITÉ



ADMR

L'ADMR est le premier réseau français associatif de services à domicile, avec 2 700 associations locales implantées dans toute la France. Les familles font appel à elle pour des prestations de ménage, repassage, mais aussi pour les soins aux seniors (lever, coucher, aide à la toilette, aide aux courses, portage de repas, prise de repas, accompagnement aux rendez-vous, etc).

 04 67 27 68 18
 stjean@admr34.fr
 Du lundi au vendredi 9h-12h30 et 13h30-17h

Santé

Association des professionnels de santé de Saint-Jean-de-Védas

Regroupement des professionnels de la santé sur le territoire.

Gilles Roche
 06 86 13 64 20
 10€

Enfants d'Afrique

Enfants d'Afrique est une association humanitaire qui réalise des actions d'aide à l'enfance en Afrique. Elle parraine 3 jeunes filles dans une école publique et aide 105 orphelins d'une pouponnière située au Sénégal. Pour pouvoir réaliser ces projets, l'association dispose d'une collecte en ligne : helloasso.com/associations/association-enfants-d-afrique-st-jean-de-vedas/collectes/parrainages-rentree-2024-2025

Cathy Cohen-Solal

☎ 06 82 60 06 89
 @ assoenfantsdafrique@gmail.com
 📍 180, rue de la combe

Espoir Pour un Enfant

L'association organise régulièrement des braderies, grâce aux dons récoltés tout au long de l'année (vêtements, jeux et jouets, bijoux, linge de maison, vélos, vaisselle, livres...). Les fonds récoltés permettent d'opérer des enfants étrangers dont l'état de santé nécessite des interventions ou des soins ne pouvant être assurés dans leur pays. Actuellement l'association aide au développement d'une ferme au Bénin pour financer l'école et alimenter la cantine.

☎ 06 16 12 87 39
 @ contact@espoirenfant34.fr
 🌐 espoirenfant34.fr
 f espoirenfantherault
 🕒 Lundi, mercredi, jeudi et samedi 14h-16h30
 📍 7ter rue Fon de l'Hospital

Fondation pour la Recherche Médicale (FRM)

Au service de la recherche et de la santé depuis plus de 70 ans, la FRM est le plus important financeur caritatif de la recherche biomédicale française dans son ensemble, sur toutes les pathologies. Elle finance chaque année plus de 400 nouvelles recherches avec un objectif : concourir au développement d'une recherche innovante et pionnière, porteuse de progrès médicaux pour tous. Indépendante, l'action de la FRM est rendue possible par la seule générosité de ses donateurs, testateurs et partenaires.

Gilles Roche



06 86 13 64 20



languedocroussillon@comite.frm.org



frm.org/comite-languedoc-roussillon



Comité Languedoc FRM

Solidarité

H'ninja Kids

H'ninja Kids est une association solidaire qui agit en faveur des enfants malades ou vulnérables et des personnes âgées. Elle organise des visites, des collectes et diverses actions pour améliorer leur quotidien. Les activités sont organisées principalement les week-ends et pendant les vacances scolaires, selon les événements programmés.

Sonia Hnitja



06 60 86 75 02



hninjakids@yahoo.com



hninja_kids



Gratuit

Lekoli

Lekoli association est née en 2011 a construit une école primaire mixte et handicapés LOUIS/NINA ouvert depuis 2023 à Bamako avec un repas le midi elle possède panneaux solaires pour l'électricité, un puits qui donne l'accès à l'eau potable aux habitants. L'école reste ouverte l'été pour soutiens scolaire et l'infirmierie pour le voisinage. Elle fonctionne grâce aux parrainages, adhésions, dons financiers déductibles impôts et braderies de dons reçus en parfait état 24h/24h 2 rue des Courréjols 34430 Saint-Jean-de-Védas et une soirée privée Michaël GUIGOU et Yacouba CAMARA.

Chantal Castanier

 06 64 14 19 14
 2 rue des Courréjols pour les dépôts

Séniors

Mouvement Chrétien des Retraités

Le MCR se réunit une fois par mois et s'adresse à tous les retraités et préretraités qui souhaitent une formation religieuse, éducative et culturelle. Placée sous la responsabilité de laïcs, l'association est sensible aux problèmes qui se posent aux retraités et aux personnes âgées, sans oublier tous ceux qui souffrent de solitude et/ou d'isolement.

Roger Gilbert Bouet

 04 67 27 48 26
 06 12 07 27 40
 gilsimbouet@laposte.net

Les Paniers de l'Espoir

L'association prépare et livre des paniers repas et des produits de première nécessité aux personnes en difficultés sur la commune. À travers ces paniers, l'association aide les sans-abris, les personnes isolées, les étudiants et toute personne en situation de précarité. Une action solidaire et humaine favorisant le partage et l'échange. Afin de pouvoir aider un maximum de personnes, l'association est régulièrement à la recherche de bénévoles : livreurs, cuisiniers, donateurs...

@ Lespaniersdelespoir34@gmail.com

f Les paniers de l'espoirs

lespaniersdelespoir.fr

🕒 Tous les jours 12h-14h

€ 15€ (adhésion)

Solidarité

Secours catholique

Le Secours catholique aide les personnes et familles en difficulté ou souffrant d'exclusion. Depuis 2022, de nombreux bénévoles ont rejoint l'équipe et mis en place l'accompagnement scolaire pour les enfants et l'alphabétisation pour les adultes. Ils continuent d'œuvrer pour l'aide sociale. Les soutiens scolaires sont gratuits. L'accompagnement individuel est adapté aux besoins de l'élève et dure une ou deux heures par semaine.

☎ Accompagnement scolaire : 06 80 93 39 22

Alphabétisation et FLE : 06 65 57 71 22

Aide sociale : 06 51 73 36 13

📍 Place de l'église

🕒 Mercredi 10h-12h et 14h-19h / Vendredi 17h-19h / Samedi 10h-12h

Le Sens du Partage

Le Sens du Partage est une association humanitaire de loisirs créatifs. À travers la vente d'articles confectionnés par ses bénévoles et de timbres de collection, elle contribue au financement d'actions humanitaires en France et à l'étranger. Pour nous aider, vous pouvez : participer à la confection d'objets créatifs; acheter les réalisations ; donner des fournitures : laine, perles, aiguilles, boutons... ou des timbres : ancienne collection, doubles ou collectés sur courrier.

☎ 06 30 76 39 02
 @ lesensdupartage@orange.fr
 🌐 lesensdupartage.org

Ressourcerie

Les Tibouchines

L'association de ressourcerie Les Tibouchines défend 3 axes principaux : l'utilité économique qui consiste à redonner de la valeur à des objets collectés; l'utilité sociale pour accéder à des biens valorisés de seconde main à des tarifs attractifs pour financer des projets locaux ; et l'utilité environnementale en réduisant la consommation par le don (on devient alors consomm'acteur). Dans les mois à venir, l'association proposera différents événements. Vous êtes les bienvenues pour partager nos valeurs !

Marie-Sarah Delpech
 ☎ 06 84 90 95 67
 @ lestibouchines34430@gmail.com
 📍 55 grand' rue

ENVIRONNEMENT & PATRIMOINE



Répare café

Demain C'est Aujourd'hui

L'association agit pour la sauvegarde et la préservation de l'environnement, pour le développement des énergies nouvelles et pour le traitement des déchets que nous produisons. Elle organise des répare cafés réguliers pour lutter contre l'obsolescence programmée et la pollution par les déchets.

-  06 10 25 05 20
-  reparecafe34@gmail.com
-  Facebook : Demain c'est aujourd'hui
-  Dernier samedi du mois
-  Salle des Familles - 1^{er} étage (Granges)

Pêche

La Gaule Védasienne

La Gaule Védasienne est une association de loisirs de pêche en eaux douces sur la rivière Mosson. Son rôle est de faire découvrir aux jeunes le milieu halieutique de Saint-Jean-de-Védas, mais aussi la passion de la pêche loisir grâce à des interventions en milieu scolaire.

Bruno Aubert

-  06 85 93 25 70
-  bruno.aubert@fnac.net

Saint-Jean Environnement

L'association œuvre depuis 40 ans pour la défense de l'environnement et du cadre de vie de la commune. Elle propose des événements de sensibilisation ou pédagogiques, des randonnées et sorties découvertes, conférences et films documentaires. Dans un effort collectif de lutte contre la pollution et le réchauffement climatique, Saint-Jean Environnement soutient les initiatives locales pour développer l'usage du vélo, le compostage des déchets verts, la plantation d'arbres, d'îlots de fraîcheur... Elle s'attache à promouvoir la sobriété énergétique et la réduction des pollutions lumineuses.

Philippe HIPPERT



06 85 65 46 70



fiper@orange.fr



st-jean-environnement.fr



15€/personne et 20€/couple

Chasse

Syndicats des Chasseurs et Propriétaires

L'association a pour but la pratique de la chasse, la promotion d'une gestion responsable du patrimoine cynégétique, l'amélioration des intérêts généraux de la chasse et la sauvegarde de son avenir, en harmonie avec la conservation de la nature et celle du gibier. Elle favorise la conservation et le développement du gibier et de la faune par la protection, le repeuplement, la régulation des espèces classées nuisibles, la répression du braconnage et tout acte non éthique.

Francis Fons

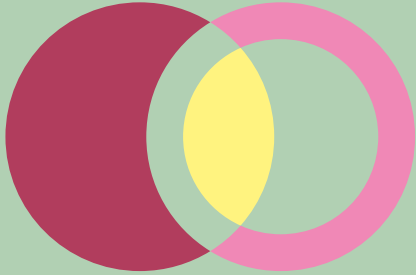


06 88 47 34 12



chasseurs34430@gmail.com

SPORT



Académie Gardiens Littoral Méditerranéen

Association de perfectionnement du poste de gardien de but de football. L'AGLM offre 2 séances d'essai pour vous permettre de découvrir le travail réalisé. Les tarifs présentés seront adaptés en fonction de votre arrivée au sein de l'Académie. Un pack complet d'équipements pour les gardiennes et gardiens est compris dans le prix de l'adhésion.

 aglm.fr

 Lundis et mardis de 17h30 à 20h

 Entre 400€ et 1000€

Sports de combat

Académie Jacques Levinet

L'Académie Jacques Levinet (AJL), implantée dans une cinquantaine de représentations dans le monde, propose des stages de self-défense, de type Self Pro Krav et Kravmaga pour tous, mais aussi des stages de canne défense pour les seniors et anti-agression pour les femmes et les enfants. Les participants apprennent à se défendre de façon réaliste face aux agressions de la rue avec un expert mondial des forces de l'ordre. Stages bimensuels pour débutants.

Capitaine Jacques Levinet

 06 98 07 08 51

 contact@academielevinet.com

 academielevinet.com

 Gymnase de la Combe

 40€ (Védasiens) et 50€ (extérieurs)

Aïkido

Aïkikan Dojo

Pratique martiale authentique mêlant travail à mains nues et armes (bâton, sabre, couteau), l'Aïkido est un art sans compétition, accessible à tous dès 6 ans. Adapté à tous les niveaux, il privilégie la fluidité à la force, ce qui en fait une discipline particulièrement inclusive. La méthode Takemusu Aiki, issue du fondateur, repose sur un apprentissage structuré menant à une infinité de techniques. Cours assurés par Guy Carrière (6e dan, DEJEPS), stages internationaux avec Maître Tomita Takeji (8e dan), préparation aux grades et à l'enseignement.

Guy Carrière



06 20 79 10 95



guy.paul.carriere@orange.fr



aikikan.net



Gymnase de la Combe



De 166€ à 237€/an

Danse

Alma Dance

Enseignement de la danse, organisation de soirées dansantes, de manifestations festives et/ou de bienfaisance, de stages et ateliers de danse.



06 12 53 02 92



ecolealmadance@gmail.com



650 rue Théophraste Renaudot



Lundi, mardi 18h30-22h30 / Mercredi 19h30-22h30 / Jeudi 20h30-22h30 /
Vendredi 18h30-20h30



Tarifs : 250€ 1 cours/semaine - 410€ 2 cours/semaine - 520€ 3 cours/
semaine - 30€ (frais de dossier)

Aquagym Védasienne

L'aquagym permet d'augmenter votre tonus musculaire et respiratoire en douceur. La résistance de l'eau oblige les muscles à travailler davantage et le ressenti est moindre. En flottaison, vos articulations seront soulagées et ne subiront aucun choc ou traumatisme. La pression que l'eau exerce a un effet drainant, elle améliore la circulation sanguine, lutte contre la cellulite et remodèle la silhouette. Cours dispensés par des maîtres-nageurs diplômés d'État.

Géraldine Laurens ou Marie-France Decarpentrie

☎ 06 23 33 50 47

@ vedasienne@yahoo.fr

🕒 Lundi 16h ; Mardi 16h ; Jeudi : 11h et 16h ; Vendredi : 15h

📍 Piscine Amphitrite

€ Tarifs : de 210€/an à 370€/an (en fonction du nombre de cours)

Tir à l'arc

Arc Lat' Védas

Arc Lat' Védas est un club formateur de tir à l'arc affilié à la FFTA. Gage d'excellence sur la qualité de ses actions et de son accueil, Arc Lat'Védas est labellisé AMBITION et ETAF (École du Tir à l'Arc Français). Chacun peut y pratiquer la discipline à tout âge suivant ses désirs et ses capacités, de l'initiation à la compétition.

☎ 07 43 35 10 77

@ contact@arclatvedas.fr

🌐 arclatvedas.fr

🕒 **Adultes débutants** : Lundi et vendredi à partir de 20h

Jeunes débutants : Mercredi à partir de 17h45 et Samedi à partir de 16h

Archers confirmés : créneaux toute la semaine au gymnase de Lattes et terrain ouvert en permanence à Saint-Jean-de-Védas

€ 185€/an (adultes)

148€/an (enfants)

Badminton

Badminton Club Védasien

Découvrez un sport complet : muscles, équilibre, réflexes, coordination, tactique, souplesse et concentration. Rejoignez une association dynamique et conviviale. Affilié à la Fédération Française de Badminton, le club propose des séances de jeu libre pour tous les niveaux adultes.

Thomas Combriat



07 67 29 06 40



president@bcv34.fr



bcv34.fr



Mardi 20h15-23h15 | Dimanche 19h30-23h



Complexe sportif J.-B. Mirallès

Jeux de boules

La Boule Védasienne

Club de pétanque et de jeu provençal. Ouvert tous les jours à partir de 16h.



06 23 37 82 65



boule-vedasienne@sfr.fr



Place du Puits de Gaud

Danse

C2 Hip Hop

L'association est spécialisée en danse hip-hop debout et au sol. Les cours sont dispensés aux enfants à partir de 4 ans pour l'éveil corporel hip-hop et vont jusqu'aux jeunes adultes qui réalisent de belles prouesses acrobatiques et scéniques. L'association propose aussi du ragga hip-hop et de la fusion hip-hop.

Erika Fura



06 18 02 02 14



erikafura@live.fr



Maison des Associations E. Cabanne



Tarifs en fonction des activités

Club de ski CICMS

Organisation de séjours et de week-ends de ski hors vacances scolaires. Généralement 2 week-ends et 2 séjours d'une semaine (janvier et mars). Le programme de la saison de ski sera disponible à l'automne.

François Pelletier

☎ 06 73 00 03 64

Jean-Christophe Raymond

☎ 06 10 71 02 27

🌐 cicms.clubffs.fr

€ Séjours de ski : Montgenèvre du 10 au 17 janvier 2026 : 810€ ; Les Menuires du 8 au 15 mars 2026 : 1010€ ; Week-end à Serre Chevalier les 30, 31 janvier et 1^{er} février et 20, 21, 22 mars 2026 : 250€

Cyclo Tourisme Védasien

Le Cyclo Tourisme Védasien (CTV) est un club affilié à la Fédération Française de vélo. Il propose des circuits vélo de route et vélo à assistance électrique : les dimanches, mardis et jeudis. Le CTV est composé d'une soixantaine de membres, femmes et hommes de tous âges unis par la même passion. Convivialité, solidarité et bonne humeur sont dans son ADN. Outre les sorties locales, l'association propose également de nombreux séjours en France et à l'étranger. Pour toute nouvelle adhésion, le maillot du CTV est offert.

Alain Clamouse

☎ 06 48 30 46 42

@ cyclotourisme-vedasien@club.ffvelo.fr

🌐 cyclotourisme-vedasien.fr

🕒 À partir de 9h l'hiver et 7h l'été

📍 Départ du Domaine du Terral

€ 45€ (adhésion) et 45€ ou 90€ (assurance)

École de Karaté

Affiliée à la Fédération Française de Karaté et disciplines associées, l'école de Karaté est ouverte à tous à partir de 6 ans. Le karaté, art martial japonais, discipline de self-defense et sport de combat, se pratique dans le respect de chacun et des règles de vie en vue de l'épanouissement de chaque pratiquant.

Déli Muepu

 06 11 98 41 67

 deli.muepu@gmail.com

 eksjv.com

 **Mardi & Jeudi** : Enfants : 17h30-18h30 / Ados : 18h30-19h30 / Adultes : 19h30-21h30

Mercredi : Ados : 14h-15h / Enfants : 15h-16h / Baby Karaté : 16h-17h

Samedi : Enfants : 11h-12h / Compétition : 15h-18h30

 Gymnase de la Combe

 Licence fédérale obligatoire : 39€/an - Baby karaté : 150€/an

Enfants/ados : 220€/an - Adultes : 270€

Cheerleading

Empire Cheerleading

Le cheerleading est un sport collectif mixte, pratiqué aussi bien par des hommes que par des femmes et accessible à tous. Il allie acrobaties, pyramides, gymnastique et danse. L'association participe à des compétitions nationales et internationales.

 06 30 85 30 55

 empirecheerleaders34@gmail.com

 empire_cheerleaders

 Maison des Associations E.Cabanne

 **8-10 ans** : 180€ - mercredi de 16h à 18h | **11-16 ans** : 210 € - lundi et mercredi de 18h à 20h | **17 ans et +** : 230€ - lun, mar et mer ou lun et mer de 20h à 22h

Escapades Védasiennes

Escapades Védasiennes propose des randonnées de tous niveaux et pour tous avec des distances et dénivelés variables. Ces randonnées vous feront (re)découvrir la région sous un autre angle.

Alain Teychené



06 08 96 54 62



escapades.vedasiennes@gmail.com



escapadesvedasiennes.fr



Jeudi (après-midi) et dimanche (journée)



Départ du parking de la Maison des associations E. Cabanne

Foot

FC BELMONT

Le FC Belmont, c'est une équipe adulte de football à 7 composée d'une quinzaine de passionnés, engagée en poule 1 du championnat FMFA7 de Montpellier. Depuis plus de 15 ans, l'équipe évolue dans un esprit alliant fair-play, compétition, convivialité et bon niveau de jeu.



denisrobin34@gmail.com



Mardi soir au Complexe sportif Étienne Vidal à 21h



45€/an

Foot St Jean

L'association réunit, chaque samedi, des personnes aimant le football et désireuses de partager un moment de loisir. L'activité se déroule dans un esprit fair-play, basée sur le respect de l'adversaire. Les membres doivent être âgés de 16 ans minimum et s'engager à être présents au moins 2 samedis par mois. À l'issue de la première séance, l'adhésion d'un nouveau membre est validée ou non.

Philippe Bentolila

 06 50 00 81 00

 Samedi 10h-12h

 Stade Etienne Vidal

 20€ (adhésion)

Gym Club Védasien (GVC)

Le GVC est un club de gymnastique artistique féminine affilié à la Fédération Française de Gymnastique qui possède le Label Petite Enfance. Ouvert à tous, garçons et filles à partir de 15 mois, le club compte plus de 450 adhérents de la baby gym à la gym adulte. Le club propose des cours de découverte, de remise en forme, de loisirs ou de compétition.

Ingrid Benezeth

 06 10 09 55 70

 gcvedas@neuf.fr

 Lundi, mardi, jeudi et vendredi 17h30-20h | Mercredi et samedi 9h-22h

 Gymnase de La Combe

 Tarifs en fonction des activités

Gym Plus

L'association Gym Plus propose des séances de gym pour adultes, des séances de gym douce adaptées aux seniors et des séances régulières de marche nordique. Elle réalise également des prestations pour d'autres structures collectives. Gym Plus anime le projet « Bouger sur ordonnance » sur la commune, un dispositif permettant la prescription d'activités physiques, notamment gym et marche à des fins de santé.

Michel Maynadier

☎ 06 74 63 73 52 - 04 67 27 20 45

@ gymplus34@orange.fr

📍 Maison des Associations E.Cabanne

€ Tarifs en fonction des activités

Judo

Judo Club Védasien

L'association enseigne le Judo, le Ju jitsu et le Taïso pour tous. Elle propose une pédagogie évolutive adaptée à tous les âges et tous les niveaux. Les pratiques japonaises sont idéales pour canaliser l'énergie des plus jeunes. Le judo contribue au bon développement physique et psychologique du pratiquant : sa motricité, son équilibre et sa concentration, pour exploiter au mieux ses possibilités.

☎ 07 81 59 95 94

@ judoclubvedasien@gmail.com

📍 Gymnase de la Combe

🕒 4 ans : Mer 10h-11h | 5 ans : Mer 11h-12h | 6-8 ans : Lun, Mer, Ven 17h30-18h30
9-13 ans : Lun, Mer, Ven 18h30-19h30 Ados, adultes : Mer, Ven 19h30-21h

€ Tarifs : 4 à 5 ans : 185 € | 6 à 13 ans : 215 € | Ados, Adultes : 190€

Réductions si plusieurs inscriptions

Danse

Latika Danse

L'association Latika Danse propose des cours de danse (Music-hall, AfroRagga, StreetJazz) et de gym douce pour les seniors, dans une ambiance conviviale et dynamique. Des stages de danse sont également organisés tout au long de l'année.

Lilou Bruneau

 06 13 82 11 82

 latikadanse@gmail.com

 Lundis et vendredis : de 15h à 21h30

 Maison des Associations E.Cabanne

 Tarifs à l'année ou carte de 10 cours

Rugby à 13

MH13

Montpellier Hérault 13 est une équipe de rugby à 13 engagée dans le championnat de France de division Nationale. Le club joue et s'entraîne régulièrement au stade de rugby municipal de la Ville.

Julien Lasserre

 06 30 13 47 59

 contact@mh13.fr

Foot

Olympique Védasien

Le nouveau club de football, l'Olympique Védasien, accueille des joueuses et joueurs dès 3 ans. L'association recherche dirigeantes, dirigeants, entraîneurs afin de transmettre leur savoir et leur offre la possibilité de formations si nécessaire.

 07 48 94 16 40

 olympique.vedasien@gmail.com

 Olympique Védasien 2023

 200€ licence (pack personnalisé compris)

Ouest Montpellier Métropole Basket (OMMB)

OMMB est un club de Basket-ball. Son projet associatif est orienté vers 3 axes majeurs : la pratique du 5x5, la pratique du 3x3 et le vivre-ensemble. Labellisé École Française de Mini-Basket, le club s'inscrit dans une démarche de formation complète du joueur, des plus petites catégories jusqu'aux seniors. Il est également reconnu pour son engagement sociétal et éducatif à travers les labels Citoyen, Basket Santé et Basket Découverte. Une section 3x3 vient compléter ces pratiques, afin de pouvoir proposer une pratique alternative. Le club est également en train de créer un pôle de basket handicap afin de rendre la pratique de ce sport d'équipe accessible à tous.

@ ctcommb@gmail.com

🌐 omm-basket.com

📍 Gymnase J.-B. Mirallès

🕒 Du lundi au dimanche en fonction de la catégorie

💶 de 150€ à 270€

Vélo

Pignon Libre Védasien

Le Pignon Libre Védasien est un club de vélo (route, VTT et VTC) affilié à la Fédération Française de CycloTourisme (FFCT). Il organise chaque semaine des sorties adaptées au rythme de chacun et propose des séjours à vélo. Il propose également une école de VTT pour les 6-17 ans. Les sorties se font dans la bonne humeur, la convivialité, le respect de chacun et l'amour du vélo.

☎ 06 30 12 44 68

@ pignonlibrevedasien@club.ffvelo.fr

🕒 Route : mercredi, samedi et dimanche

VTT et VTC : mardi, jeudi et samedi

École de VTT : mercredi

Racing Club Védasien

Créé en 1953, le Racing Club Védasien est aujourd'hui le troisième club de football amateur du département avec plus de 500 licenciés. Il porte aussi des projets citoyens et s'engage dans le programme éducatif fédéral, afin de promouvoir le respect mutuel et la solidarité, le bannissement de toute forme de discrimination et de violence, le respect de l'environnement, etc.

Thierry Allayaud

☎ 06 70 50 78 15
 @ thierryallayaud@gmail.com
 secretariat@rcvedasien.fr
 🌐 rcvedasien.fr
 📍 Complexe É. Vidal

Rugby Olympique Védasien

Le ROV est un club formateur reconnu qui existe depuis plus de 35 ans. L'école de rugby est labellisée par la FFR avec 100 jeunes de 3 à 14 ans qui s'initient aux techniques du rugby et au respect des règles, encadrés par des entraîneurs diplômés par la FFR.

Pierre Arénas

☎ 06 80 03 49 93
 @ pierrearenas@sfr.fr
 📍 Stade de rugby synthétique // Complexe É. Vidal
 💶 De 150€ à 220€/an en fonction de l'âge

Sambo Club Védasien

Le Sambo Club Védasien propose des cours de sports de combat, dont notamment de sambo. Le sambo est un art martial et un sport de combat créé en URSS dans les années 1930, mélangeant principalement le judo, la boxe et la lutte. Les cours de l'association permettent aux participants de découvrir et d'apprendre les techniques de grappling, projections et combat au sol.

Olivier Duhouvre



06 64 90 34 72



Mardi 17h30-20h | Jeudi 17h30-19h30 | Samedi 18h-20h



Gymnase de la Combe



195€/saison

Water-polo

Sea Sun Polo

Sea Sun Polo, club de water-polo, regroupe des membres allant des amateurs à d'anciens joueurs professionnels. L'association privilégie l'humain avant le sportif, malgré 2 équipes inscrites en compétition, avec une pratique de la discipline dans une ambiance amicale et conviviale. Il est nécessaire de savoir au minimum nager le crawl.



06 25 74 46 76



seasunpolo@gmail.com

Gymnastique rythmique

La Spirale Védasienne

L'association propose la pratique de la Gymnastique Rythmique adaptée à tous les âges et niveaux, loisir ou compétition. Ce sport complet mêle qualités artistiques grâce au travail de chorégraphie en musique et d'expression corporelle, qualités motrices grâce à la manipulation d'engins (cerceau, ballon, corde, ruban et massues) et qualités physiques nécessaires dans la pratique sportive.

@ laspirale.gr@gmail.com

📞 06 62 92 45 21

🕒 Lundi et jeudi 17h15-21h | samedi 9h-11h30

📍 Gymnase J.-B. Mirallès

💶 Tarifs : de 175€ à 380€/an (en fonction des groupes)

Krav-maga

SPK Védasien

Le SPK est une méthode de self-défense à part entière, pour adulte et enfant à partir de 12 ans. Le SPK Védasien est rattaché à l'Académie Jacques Levinet, reconnue au plan international par les plus grands experts de police et hauts Maîtres mondiaux d'arts martiaux, toutes disciplines confondues. Le SPK s'adapte à l'évolution des techniques et des armes des agresseurs. Sa méthode est continuellement remise en cause pour coller à la réalité du terrain.

Vincent Mattia

📞 06 35 30 07 94

Philippe Minarro

📞 06 62 76 80 39

@ spk.saint.jean.de.vedas@gmail.com

🕒 Mercredi 17h45-19h (débutants) et 19h-20h30 (gradés)

💶 150€/ an

Tennis

Tennis Club

Le club possède 10 terrains (5 en dur, 2 en terre-battue synthétique à l'extérieur et 3 en dur couverts), un mur et un club-house dans lequel l'accueil est assuré toute l'année. Le tennis peut être pratiqué dès 4 ans et plusieurs formules sont proposées (loisirs, compétition...). Le club organise de nombreuses animations : journées de double, sorties à l'Open Sud de France, fêtes de l'école... Plusieurs tournois se déroulent durant l'année.

-  04 67 47 37 25
-  tc.stjeandevedas@wanadoo.fr
-  club.fft.fr/tc.stjeandevedas
-  TC Saint Jean de Védas
-  Lun, mer et ven 9h-12h & 16h-19h | Mar et jeu 16h-19h | Sam 9h-12h et 14h-16h

Danse

V'Danses

V'Danses propose des cours de danses de couples : rock, lindy hop, swing, boogie et toutes les danses de salons ; de tous niveaux et adaptés à tous les âges dans la convivialité et la bonne humeur, que ce soit en cours collectifs ou particuliers. Autour du plaisir de la musique et de la danse, l'association propose également des stages et festivals.

-  06 09 54 75 52
-  vdanses@gmail.com
-  Tarifs : adhésions à la carte ou à l'année

Foot

Védasport Connect

Védasport Connect, c'est une équipe de football à 7 conviviale et dynamique, ouverte à tous les passionnés de ballon rond !

-  valentin.rousset34@gmail.com
-  40€ + frais annexe
-  1 match/semaine en soirée

Course à pied

Védas Endurance

Védas Endurance, club de course à pied, s'adresse à tous les niveaux de pratique, du débutant au coureur confirmé. Ses adhérents pratiquent la course sur route ou le trail sur toutes distances. À travers la pratique collective, les membres pratiquent ce sport individuel dans un cadre convivial et solidaire. Le club organise une course annuelle "Saint-Jean-de-Védas TRAIL" proposant trois parcours différents.

Denis Jeancel



06 75 07 50 87



vedasendurance34@gmail.com



Facebook : Védas endurance



Mardi et jeudi 19h-20h | Samedi 9h-10h (sur la piste de Fabrègues)

Sorties organisées les samedis et dimanches



50€

Flag football

Wildcats Flag

Le Flag Football, version sans contact du football américain, est un sport mixte, rapide, stratégique et accessible à tous. Le but ? Gagner du terrain par des passes ou des courses, sans plaquage. Ludique, dynamique et fondé sur le fair-play, le Flag séduit tous les âges. Les Wildcats Flag Football recrutent ados et adultes prêts à tenter l'aventure ! En plein essor, le Flag fera même son entrée aux JO de Los Angeles 2028.

Frédéric NAHOUM



06 34 99 34 75



wildcats34430@gmail.com



Wildcats Flag Football



Ados (11-16 ans) : mercredi de 16h30 à 18h30 | Adultes : mardi et jeudi de 19h30 à 21h30



Complexe sportif É. Vidal



130€ l'année

Téléchargez l'application de **Saint-Jean-de-Védas**



**Avec l'application de
votre ville, retrouvez :**

- ✓ Toutes les actualités,
- ✓ L'agenda des animations,
- ✓ Vos démarches en un clic,
- ✓ Les infos pratiques,
- ✓ Des alertes personnalisées,
- ✓ Et bien plus encore !



Disponible gratuitement sur

