

GUIDE DES ASSOCIATIONS 2023-2024

SPORT



BIEN-ÊTRE



ENVIRONNEMENT



ÉDUCATION



CULTURE



SOLIDARITÉ

ÉDITO



Chères Védasiennes, Chers Védasiens,

Le monde associatif est un acteur incontournable de notre vie locale. À Saint-Jean-de-Védas, nous avons la chance d'avoir de nombreuses associations permettant à chacun d'entre nous, de trouver des activités à son goût.

Ce guide est essentiel pour vous familiariser avec le monde associatif

et découvrir comment vous impliquer dans des causes qui vous tiennent à cœur.

Il regroupe l'ensemble des associations védasiennes et les présente selon leur domaine d'activités : bien-être, culture, loisirs, éducation, environnement, solidarités, sport... le choix est conséquent et les opportunités nombreuses !

Alors n'hésitez pas à rejoindre une association, que ce soit en tant qu'adhérents ou bénévoles.

Nous souhaitons d'ailleurs remercier les membres des bureaux, les encadrants, les bénévoles, qui donnent de leur temps et de leur énergie, les soirs en semaine, les week-ends et même durant les vacances pour accompagner et permettre à tous les pratiquants d'exercer leur activité.

Merci également aux adhérents et aux licenciés qui font vivre leur discipline, briller leur art et défendent leur cause avec passion et conviction.

Pour conclure, merci aux « cent et une » associations que la commune de Saint-Jean-de-Védas est heureuse et fière de compter sur son territoire. Votre contribution à la vie de la cité est précieuse. Vous participez activement au renforcement du lien social mais également au rayonnement de notre belle commune.

Belle et heureuse saison associative 2023-2024 à toutes et tous !

François Rio,

Maire de Saint-Jean-de-Védas

Patrick Hivin,

*Adjoint au Maire au Sport
et aux associations*

SOMMAIRE

Bien-être.....4

Culture & Loisirs.....7

Éducation.....15

Environnement.....18

Solidarité.....19

Sport.....22

Autres associations.....30

BIEN-ÊTRE



Anima

Basée aux Granges, l'association propose cinq ateliers d'entretien psycho-corporel pour adultes : "Gym Santé", "Total stretching", "Spécifique Dos", "Synergym" et "Energies Relaxation". Une méthode originale, reconnue des professionnels de santé et nourrie du yoga, de la réflexologie, de la kinésiologie, de la médecine traditionnelle chinoise et des méthodes Feldenkrais, Mézières et Pilates.

En parallèle, l'association organise un atelier de théâtre pour adultes de tous niveaux. Les participants y travaillent le corps, la voix, l'espace, l'expression et l'interprétation.

- 📞 Yves Jolis
04 67 42 74 56 - 06 10 02 61 44
- @ yves.jolis@yahoo.fr
- 📍 Salle Bien-Être - Salle des Granges
- € En fonction des activités

Entre Ciel et Mer

L'association accompagne sur un voilier des femmes, touchées par un cancer féminin en post-traitement, pour les aider à reprendre confiance en elles, se ressourcer et rebondir vers un nouveau cap de vie. Créée en 2015, par Christine Duchemin, coach professionnelle certifiée ayant elle-même vécu la maladie en 2014. Au-delà du séjour de 3 jours réparateurs mentalement et physiquement, les femmes trouvent auprès des membres de l'association un soutien et une écoute active et bienveillante.

- 📞 Christine Duchemin
06 24 36 49 54
- @ entrecieletmercontact@gmail.com
- 🌐 www.entrecieletmer-asso.com
- 📍 Entre ciel & mer
- 📍 3 rue des Écureuils
- € 20€ d'adhésion + frais de voyage en voilier

Gym Plus

L'association Gym Plus propose des séances de gym pour adultes, des séances de gym douce adaptées aux seniors et des séances régulières de marche nordique. Elle réalise également des prestations pour d'autres structures collectives. Gym Plus anime le projet « Bouger sur ordonnance » sur la commune, un dispositif permettant la prescription d'activités physiques à des fins de santé.

- 📞 Michel Maynadier
06 74 63 73 52 - 04 67 27 20 45
- @ gymplus34@orange.fr
- 📍 Maison des Associations
- € en fonction des activités

L'Harmonie en Soi

L'Harmonie En Soi propose dix séances d'1h30 par semaine de Hatha Yoga pour tous. Michelle Taylor offre des solutions qui s'adaptent à vous afin d'être plus confortable, de prendre le temps de vous connecter avec votre espace intérieur... des séances en silence sont proposées régulièrement afin de vous aider à vivre votre yoga intérieur. Des ateliers de shiatsu et de do-in sont également proposés tout au long de l'année.

- 📞 Michelle Taylor
06 07 97 54 06
- @ taylor.shiatsu@gmail.com
- 🌐 www.shiatsu-doin.fr
- 📍 Salle bien-être - Salle des Granges
- € 250€/an (cours illimités) - 220€/an (1 cours par semaine)

Le Jardin des Dévas

Le jardin des Dévas, espace naturel aux essences de la garrigue, est un lieu de partage, de formation, de stage et d'accompagnement autour des arts thérapeutiques et énergétiques. Forte d'une expérience de plus de 20 ans d'accompagnement d'adultes et d'enfants, la présidente anime des stages et formations d'art thérapie ainsi que des ateliers d'expression autour de l'argile et de la peinture. Les participants se reconnectent à leur enfant intérieur grâce à l'art.

- 📞 Josette-Marie Cardonne
06 77 99 96 16
- 🌐 http://josephacardonne.com/
- 📍 Chemin du Gué du Mas de Magret
- € En fonction des activités

Le Phénix d'Argent

L'association propose des cours de Qi Gong et de gymnastique énergétique utilisant la conscience, la respiration et la méditation. Elle invite également à la découverte du Taiji Quan de style Chen, art martial privilégiant la souplesse du corps et de l'esprit.

Son professeur est diplômé, élève direct du grand Maître Wang Xian pour le Taiji Quan de style Chen et pour le Qi Gong (Daoyin) avec le professeur WakaLin Zhang Jian, héritier de la méthode du professeur Zhang GuangDe.

- 📞 06 07 29 76 19
- @ lephenixdargent@gmail.com
- 🌐 www.espacetao.fr
- 📍 Lun : 18h30-20h30 (Gymnase de la Combe) Mer : 18h30-20h30 (Maison des associations)
- € En fonction des activités



Rêve ta vie en couleurs

Rêve ta vie en couleurs est une association de développement personnel proposant des ateliers de sophrologie, de communication, de gestion du stress, d'EMDR-DSBA... À travers ces activités, l'association vous aide à développer vos énergies créatrices en toute convivialité et dans un esprit de partage.

- 📞 Alphonse Rattenni
06 61 89 84 56
- @ alphonse.rattenni@free.fr
- 📞 Patricia Patlong
06 60 25 00 58
- @ patricia.patlong@gmail.com
- 🗓 Mercredi à partir de 19h
Jeudi à partir de 10h
Samedi à partir de 14h
- 📍 Salle bien-être - Salle des Granges
- 💶 10€ d'adhésion + prix de la séance (de 7€ à 17€)

Tantien et Chi

L'association a pour but d'enseigner le Tai Chi Chuan, discipline corporelle d'origine chinoise, dérivée des arts martiaux traditionnels. Le Tai Chi Chuan constitue une des cinq branches de la médecine traditionnelle chinoise et permet de mobiliser et faire circuler le «Chi» (l'énergie) afin de contribuer au bien-être général et à la santé des pratiquants. Cet enseignement permet, par la concentration sur les sensations et l'imitation, de progresser à son rythme, sans effort de mémorisation particulier. Quel que soit l'âge ou la condition physique, chacun peut ainsi se détresser, se centrer, améliorer sa qualité de vie et sa santé.

- 📞 Laurent Vittoz
06 23 93 21 89
- 🗓 Vendredi de 12h30 à 14h
Samedi de 11h45 à 13h
- 📍 Salle bien-être - Salle des Granges
- 💶 15€ d'adhésion + 65€ la carte de 10 séances



6

CULTURE & LOISIRS

Arrêt scrap / initiation scrapbooking

L'association ArrêtScrap vous accompagne pour réaliser vos projets de scrapbooking, carnets de souvenirs, carnets de voyages, cadres, carterie et plein d'autres idées pour utiliser vos photos, le tout dans une ambiance conviviale et coopérative.

- 📞 Dominique NICOLAU
06 23 65 86 59
- @ arretscrap@nicolaudb.fr
- 🗓 Ateliers de 3 heures : mercredi, samedi et vendredi soir (selon planning à définir à la rentrée)
- 📍 Salle des Arts - Granges
- 💶 Adhésion association : 30€ ;
Participation annuelle aux ateliers : 150€



Art c.h.a.i

Cours d'histoire de l'art et cours de techniques picturales: venez étudier l'art à travers les âges, enrichissez vos connaissances et développez votre observation, afin d'apprendre l'analyse de l'image en histoire de l'art. Trouvez votre propre langage artistique, en expérimentant des variétés d'approches techniques (acrylique/collage/aquarelle/fusain...) enseignées dans les cours de peinture et nourries des références à des artistes. Visites guidées, stages, expositions, conférences complètent cette offre.

- 📞 Mireille Antier
06 70 01 08 42
- @ artchai34430@gmail.com
- 🌐 www.art-c-ha-i.com
- 🗓 Lundi : 17h à 18h30 / 18h30 à 20h
Jeudi : 18h à 19h30
Vendredi : 10h à 13h
- 📍 Salle des Arts - Granges
- 💶 de 180€ à 300€/an en fonction des disciplines ; 30€ d'adhésion annuelle



7

ASCL

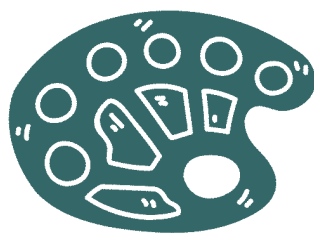
Depuis 1971, l'ASCL promeut la pratique du Sport, de la Culture et des Loisirs à partir de 3 ans. Parmi toutes les activités proposées, on trouve : des cours d'anglais, d'espagnol, de poterie, de sculpture, de théâtre, de couture, de gymnastique, de sophrologie ou encore de photo numérique... L'ASCL propose également de nombreux cours de danse : classique, modern jazz, country, rock, bachata... Avec plus de 70 activités différentes, il y en a pour tous les goûts et tous les âges !

- ☎ 04 67 47 52 81
- @ ascl-stjdedevas@orange.fr
- 🌐 www.ascl34430.fr
- 📍 ASCL Saint-Jean-de-Védas
- 📍 Maison des associations
- 📍 En fonction des activités

Bynane

Apprentissage, formation et création autour de la Maille. Conseil à la conception et réalisation de modèles de prêt-à-porter et d'objets de décoration. Cours et stages sur machines à tricoter mécaniques et/ou à la main (aiguilles, crochet). Grand choix de fils disponibles.

- Christiane Tréan
- @ bynane.asso@gmail.com



Club Taurin l'Encierro

Le Club Taurin qui a plus d'un demi-siècle organise dans toute la ville des manifestations taurines. Encierros, toro-piscines, abrivados, le club organise de nombreux événements festifs tout en perpétrant le lien social auprès du plus grand nombre de Védasiens par des moments de convivialité et de partage.

- ☎ Martial ZENATI
- 06 09 99 32 73
- @ club-taurin-lencierro@hotmail.fr

Comité des Fêtes

Le comité des fêtes est une association festive et conviviale proposant des événements aux Védasiens tout au long de l'année. Festifs, conviviaux et rassembleurs, leurs événements visent à créer du lien entre les habitants de la commune. Créée en 2021, l'association organise, entre autres, la fête locale annuelle sur la Place du Puits de Gaud.

- ☎ 06 88 15 34 98
- @ comitedesfetes34430@hotmail.com
- 📍 Comité des fêtes - Saint-Jean-de-Védas

Club Vendémiaire

Le Club Vendémiaire accueille les personnes à partir de 60 ans, seules ou en couple, et a pour objectif de créer du lien social afin de rompre l'isolement. L'ambiance chaleureuse et conviviale est assurée par de bénévoles qui proposent des activités ludiques : jeux de cartes, (belote, tarot, bridge), loto, jeux de société... Le club organise aussi régulièrement des journées à thèmes, repas, petites sorties.

- ☎ Serge Dupont
- 06 76 31 34 98
- @ clubaines34430@gmail.com
- 📅 Mardi et jeudi : 13h30 - 17h
- 📅 Vendredi : 14h - 18h : bridge
- 📅 Mardi : 10h-11h et vendredi : 10h30-11h30 : yoga assis
- 📍 38 rue du Pradet
- € 20€/védasiens et 25€/extérieurs

Atelier Térébinthe

Depuis 14 ans, l'association basée sur Saint-Jean-le-Sec a pour but de promouvoir la pratique du dessin et de la peinture auprès de tous les publics. Elle propose un accompagnement via des petits groupes de six personnes. Adaptés à tous les niveaux et tous les âges, les ateliers permettent d'apprendre les techniques de dessin, peinture à l'huile, aquarelle, collage de papiers...

- ☎ Alix Bathfiel
- 06 03 67 24 13
- @ atelier.terebinthe@gmail.com
- 📅 Lundi : 14h-16h30 ; Mardi : 19h-21h30
- 📅 Jeudi : 9h15-11h45
- 📅 Vendredi : 14h-16h30 / 17h15/19h45
- 📍 Stages cours enfants/ados/adultes pendant les vacances scolaires
- 🌐 www.terebinthe.canalblog.com
- 📍 23 rue du Mas de Magret

Cirk & Dance

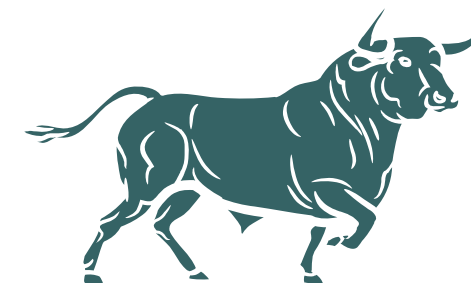
Cirk & Dance fait découvrir les arts du cirque aux enfants dès 3 ans. Les ateliers s'organisent autour de différentes disciplines comme la jonglerie, l'équilibre sur objet et l'acrobatie. Les enfants y apprennent des techniques circassiennes adaptées à leur âge et respectueuses du développement de chacun. Ces ateliers permettent de développer le sens du respect, du partage et de la convivialité.

- ☎ 06 37 82 21 04
- @ cirk.dance@gmail.com
- 🌐 www.cirkanddance.e-monsite.com
- 📍 Maison des Associations

Compagnie le Poulailier

L'association Le Poulailier a pour but de produire et promouvoir le théâtre en tous lieux. Théâtre optimiste, tout au long de l'année, elle propose des ateliers de one-(wo)man show, alliant le travail d'écriture à celui de l'improvisation.

- ☎ Audrey Perrin, directrice artistique
- 06 09 20 90 62
- @ lepoulailier.cie@gmail.com
- 📍 @audreyperrinofficiel
- 📍 Théâtre La Chocolaterie



Compagnie Tempus Delirium

Tempus Delirium est une compagnie de théâtre professionnelle ayant pour vocation la création et la production de spectacle vivant. Elle a été créée en 2014 avec un objectif artistique simple : divertir tout en proposant une réflexion sur le monde et ses nombreux aspects. Pour cela, elle propose deux types de spectacles : des créations originales adressées au jeune public et des spectacles tout public.

- 📧 tempus.delirium@gmail.com
- 🌐 tempusdelirium.wixsite.com/tempus-delirium
- 📌 Compagnie Tempus Delirium

Créa Védas

L'association Créa Védas rassemble des personnes de tout âge autour d'ateliers créatifs et manuels. Tricot, broderie, couture, création d'objets divers... il y en a pour tous les goûts et tous les savoir-faire !

- ☎ 07 50 86 46 98
- 📧 creavedas@gmail.com
- 🕒 vendredi et 1^{er} samedi du mois de 14h à 16h45
- 📍 Maison des associations
- 💶 10€/an d'adhésion



10

D'Aicí d'Alai

D'Aicí d'Alai est une association intercommunale (Fabrègues, Lavérune, Pignan, Saint-Jean-de-Védas, Saussan) visant à promouvoir la culture et la langue occitanes, «d'ici et d'ailleurs» mais aussi «d'hier et de demain».

Rencontres, débats, concerts, conférences littéraires, cafés occitans, randonnées à thème, balétis et autres contribuent à faire partager ce patrimoine tout en s'ouvrant à d'autres cultures.

Un atelier d'initiation aux danses occitanes se tient à la Maison des associations le jeudi soir de 20h à 22h.

- ☎ Hélène Clamouse Ricome
07 66 24 70 56
- 📧 daicidalai@gmail.com

Encre Sauvage

L'association Encre sauvage propose une initiation à la calligraphie chinoise à travers une méthode traditionnelle et une pratique régulière.

La tenue du pinceau, l'odeur particulière de l'encre de Chine, la qualité d'absorption du papier de riz, la construction de cette écriture si mystérieuse et différente de la nôtre, représentent une véritable invitation au voyage. Voyage intérieur également, car comme toute discipline taoïste, la calligraphie chinoise apaise, équilibre et mène vers une meilleure connaissance de soi.

- ☎ Sophie Liottier
06 59 43 13 46
- 📧 encre.sauvage@hotmail.com
- 🕒 mardi : 10h-11h30
- 📍 Salle des arts - Salle des Granges
- 💶 230€/an

Gospel Giving Singers

Depuis plus de vingt ans, la chorale Gospel Giving Singers conjugue l'émotion du negro-spiritual à l'éclat d'un gospel contemporain, riche de diverses influences musicales. Sous la direction du professionnel Marc Gilet, violoncelliste de formation et chef de chœur professionnel, les choristes partagent leur passion du chant dans la joie et la convivialité.

La chorale anime également les cérémonies de mariages, baptêmes et autres soirées laïques.

- ☎ Catherine Rattenni Majik
06 34 08 73 90
- 📧 catherinemajik4@gmail.com
- 🌐 www.gospelgivingsingers.com
- 📌 Gospel giving singers
- 🕒 mercredi : 20h30-22h30
- 📍 Église de Saint-Jean-de-Védas
- 💶 150€/an

Jazz Club du Languedoc

Créée en 2000, le Jazz Club du Languedoc organise des spectacles de Jazz Classique sous forme de Cabaret Jazz. Ses membres recherchent la qualité, la diversité, la convivialité et la bonne humeur. Les concerts peuvent avoir pour base un style de musique, un musicien célèbre ou un instrument particulier. Dans une volonté de promouvoir le Jazz, l'association organise également des temps d'échanges réguliers autour des thèmes de ses spectacles à la Médiathèque Jules Verne.

- ☎ Francis Riquena
- 📧 francis.riquena@sfr.fr
- 🕒 un vendredi par mois à partir de 21h
- 📍 Salle des Granges
- 💶 10€ d'adhésion

11

Joke Ere

L'association propose des cours de théâtre d'improvisation qui permet de se détendre après une journée de travail, d'apprendre sur soi, de construire ensemble, de prendre la parole en public. Vous pensez ne pas y arriver ? Parfait vous êtes prêt !

- ☎ 06 78 92 41 86
- 📧 ass.joke.ere@gmail.com
- 🕒 Mardi : 18h30-20h30/20h30-22h30 (tous niveaux)
- 📍 Maison des associations
- 💶 300€ l'année + 20€ d'adhésion

Kerozen & Gazoline

L'association regroupe une école de cirque et une compagnie de spectacles vivants. L'école fait découvrir aux enfants les arts du cirque d'une manière ludique et pédagogique. Elle propose des ateliers à l'année, des stages de vacances et intervient régulièrement dans les écoles. La compagnie, quant à elle, propose des spectacles de cirque et de théâtre de rue et se produit dans différents festivals et manifestations en France.

- ☎ Vincent Roques
04 67 13 28 91
- 📧 kerozen.gazoline@yahoo.fr
- 🌐 www.kerozenetgazoline.com
- 📍 Chemin de l'Hérande



Magie Daix

Le but de l'association est de promouvoir l'art de la magie, de l'enseigner aux petits comme aux grands, d'organiser et réaliser des spectacles basés sur cet art. En tant qu'affilié à l'association « Les Magiciens du Cœur », Michel Daix se produit bénévolement auprès des enfants hospitalisés, en priorité à la clinique Saint-Jean.

📞 Michel Daix
06 85 56 70 10
@ magie.daix@gmail.com
f Michel DAIX Magicien

Les Mille Couleurs

L'association Mille Couleurs organise des ateliers de peinture (acrylique et à l'huile) chaque semaine dans une ambiance chaleureuse et conviviale. À travers ces ateliers, les participants apprennent à exprimer leur créativité, leur sensibilité et y découvrent différentes techniques de peinture allant des plus simples aux plus complexes.

📞 Christiane BERNABE
07 84 65 35 64
🕒 lundi et jeudi de 14h à 17h
📍 Salle des art - Salle des Granges
€ 10€ d'adhésion - fournitures non comprises

L'Ouvre-Boîtes

L'Ouvre-Boîtes vous propose de (re)découvrir le plaisir des jeux de société en famille, entre amis ou avec d'autres passionné(e)s. Dans un cadre ludique et convivial, vous pourrez jouer à de nombreux jeux de plateau, de figurines ou de cartes. Avec plus de 900 références, vous trouverez forcément votre bonheur !

📧 louvreboites34@gmail.com
🌐 www.louvreboites.net
f louvre.boites
🕒 Ludothèque le mercredi de 14h à 17h
Jeux de figurines le jeudi à partir de 19h / jeux de plateau le vendredi à partir de 20h30
€ Salle de Jeux - Salle des Granges
20€/an pour une personne et 30€/an pour un couple ou une famille

St Jean Caps 34

L'association rassemble les collectionneurs de capsules et de plaques de muselets de boissons effervescentes « champagne » du territoire métropolitain. Ensemble, ils comparent, complètent, échangent et développent leurs collections individuelles ou collectives.

En réunissant des collectionneurs-adhérents ou amateurs, au travers d'événements et de rencontres régulières, l'association propose et anime un véritable lieu de partage et d'échanges pour les passionnés, d'activités originales et ludiques...

📞 Roger Clavel
06 09 09 61 67
@ clavelroger@hotmail.fr
📍 7 rue de Courrejols
€ 15€ d'adhésion

Mardi Graves

L'association Mardi Graves a pour objectif de promouvoir la pratique musicale des instruments graves. Elle organise chaque année le Festival Mardi Graves, qui prend place dans la saison culturelle du théâtre du Chai du Terral. Son créateur et directeur musical est Jean Ané, contrebassiste à l'Orchestre National de Montpellier et professeur de contrebasse à l'école de musique de Saint-Jean-de-Védas.

📞 Maryse Lacaze
06 83 38 70 00
@ mardigraves@free.fr
📍 6 Allée du Pioch Redon

Obliques, Arts et Cultures

L'association a pour vocation principale de faire découvrir à ses adhérents des lieux de notre patrimoine sous un éclairage culturel et non simplement touristique. À cette fin, les sorties et visites proposées sont toujours accompagnées d'un guide qualifié.

Les déplacements se font essentiellement en covoiturage avec la participation moyenne d'une trentaine d'adhérents qui déjeunent au restaurant ou piqueniquent.

📞 Corine Mothes
06 12 80 44 51 - 04 67 27 55 19
@ association.obliques@gmail.com
🌐 www.obliques34.fr
🕒 une journée par mois (en week-end) + 1 ou 2 voyages par an
📍 Maison des associations
€ 22€ d'adhésion + frais de visite variables

Peña Lou Terral

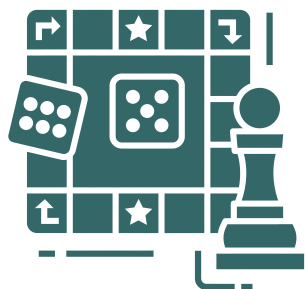
Une peña désigne, dans les pays hispaniques et le sud de la France, un groupe d'amis se constituant en société pour partager une ou plusieurs passions en commun, dans une ambiance informelle et souvent liée à la fête. La peña Lou Terral propose, tout au long de l'année, des animations musicales pour des cérémonies civiles, religieuses ou militaires, des fêtes votives, des manifestations sportives, des inaugurations...

📞 Laurianne Vallée
06 89 96 01 23
@ pena.lou.terral@gmail.com
🕒 Répétition le mercredi de 19h à 21h
📍 Domaine du Terral

Tout À Fond production

Créée en 1996, la TAF est une association ayant pour mission la diffusion des musiques rock sous toutes ses formes (Rock'n'roll, Punk, Garage, Metal, Psychobilly, Rockabilly, etc). Pour cela, elle s'appuie notamment sur la Secret Place, sa salle de concert, qui lui permet de développer différentes activités : production de concerts, restauration, répétitions, enregistrements en studio, label de musique etc.

📞 François-Xavier Pinchon
09 50 23 37 81
@ tafteur@gmail.com
🌐 www.toutafond.com
📍 Secret Place - 25 rue Saint Exupéry
€ 3€ adhésion annuelle obligatoire + prix de la place de concert



Teachoc

Créée en 2010, l'association gère le Théâtre La Chocolaterie, qui accueille et écrit des spectacles comiques et cultive une ambiance familiale en recevant le spectateur comme un invité.

Le théâtre est également un lieu de transmission et d'échange, qui permet l'initiation de tous à l'art de la scène : cours de théâtre pour adultes, initiation au one-man show et à l'improvisation, cours collégiens/ lycéens.

- ☎ 06 46 92 99 18
- ✉ contact@lachocolaterie.org
- 🌐 www.lachocolaterie.org
- 🕒 lundi, mardi : 18h-23h
mercredi, samedi : 19h-23h
- 📍 680 rue Théophraste Renaudot
- 💶 Cours : 300€/an à 480€/an
Spectacles : 8€ à 18€

Tri'Art

Fondée en 2022, L'association Tri'Art a pour but l'organisation d'événements culturels ainsi que la production, la diffusion et la promotion d'œuvres et d'artistes amateurs védasien.

- ✉ triart.stjeandevédas@gmail.com
- 📱 Tri'Art

Troisième œil

Troisième œil est une association artistique et culturelle qui propose des événements autour de l'image et de la photographie, sous forme d'échanges, d'événements culturels et d'expositions. Elle rassemble les artistes et les photographes professionnels sur la commune et en région.

- ✉ troisiemeoeil34@gmail.com
- 📱 3ième œil

Védas Assos

Védas Assos est une Junior Association gérée par des jeunes mineurs et qui rentre dans le dispositif du réseau national des Juniors Associations. Son objectif est de récolter des fonds afin de monter son propre séjour pour découvrir une destination inconnue. Accompagnée par le Centre Jeunesse, elle mène aussi divers projets autour de l'environnement.

- ☎ 04 99 52 78 75
- ✉ vedasassos@gmail.com
- 📱 Védas Asso
- 📍 Centre Jeunesse

La Voie Actée

L'association propose des ateliers et stages d'expression artistique libre, ouverts aux enfants et adolescents dès 3 ans.

Sous le regard bienveillant de Dora, Diplômée en Psychologie du développement de l'enfant et de l'ado, formée en Art Thérapie et à la pédagogie STERN, les enfants s'expriment dans un espace de créativité propre à leur épanouissement. Ils vont à la rencontre de leur propre univers à travers différents médiateurs comme l'argile, la peinture, le dessin, la relaxation.

- ☎ Dora Ben Abdelmaleck
07 70 21 91 08
- ✉ lavoieactee@outlook.fr



ÉDUCATION



APE Les Enfants d'Ormesson

Les enfants d'Ormesson est une association de parents d'élèves ayant pour objectif d'apporter un soutien matériel et financier aux écoles maternelle et élémentaire du groupe scolaire Jean d'Ormesson. Elle anime une communauté de parents et permet de créer du lien entre les différents acteurs de la sphère scolaire et périscolaire.

- Jeanne Molvinger
- ☎ 0662065133
- ✉ lesenfantsdormesson@gmail.com
- 📱 Les enfants d'Ormesson SJDV
- 📍 478 avenue des Terrasses du Languedoc

AIPE Association indépendante de parents d'élèves du collège Louis Germain

L'AIPE est une association habilitée par l'Éducation Nationale dont le rôle est de participer aux conseils de classes et au conseil d'administration. Elle est force de proposition auprès de l'équipe dirigeante du collège et informe les parents par des réunions d'échanges et l'envoi de comptes rendus. Les adhérents de l'AIPE sont acteurs dans le fonctionnement du collège et expriment leur avis en toute indépendance.

- ✉ aipe.louisgermain@gmail.com
- 📍 Collège Louis Germain

APEL Saint-Jean Baptiste

L'APEL Saint Jean-Baptiste est l'association de parents d'élèves de l'école Saint Jean-Baptiste. Elle a pour but, par le biais de nombreuses actions menées tout au long de l'année, de soutenir l'école en finançant des activités, sorties scolaires, matériel pour l'école.

- ✉ apel34430@gmail.com
- 🌐 www.ecolestjeanbaptiste34.fr
- 📱 APEL Saint Jean-Baptiste Saint-Jean-de-Védas

Association sportive du collège de Saint-Jean-de-Védas

L'association propose des activités sportives de loisirs et de compétition pour les élèves du Collège Louis Germain. L'encadrement est effectué par les enseignants d'EPS. Les activités pratiquées sont le basket-ball, le volley-ball et le badminton.

- ☎ 04 67 69 06 66
- 🌐 ce.0341672c@ac-montpellier.fr
- 🕒 Lundi, mardi, jeudi et vendredi de 12h à 14h / Mercredi après-midi
- 📍 33 ter, avenue Georges Clemenceau
- 💶 4€ pour les 6^{èmes}, 18€ pour les trois autres niveaux

La Famille Autrement

L'association réalise des séances de médiation familiale, de couple, co-parentale, parent-enfant, de famille recomposée, aidant-aidé... La médiation est un temps et un espace abordant les difficultés liées à la relation des consultants. Le médiateur soutient de manière concrète le rétablissement d'une communication apaisée et constructive.

- ☎ Isabelle Berat - Médiatrice Familiale DE
- ☎ 07 68 84 59 93
- 🌐 lafamilleautrement@gmail.com
- 🌐 www.lafamilleautrement.com
- 📍 Sur rendez-vous
- 📍 Mairie de Saint-Jean-de-Védas

Intelligences au Service d'Autrui (ISA 34)

ISA 34 est une association qui a pour but de partager et former des personnes à la lecture efficace (800 mots à la minute par exemple), la gestion du stress, le mind mapping et la mémorisation. Par des techniques d'apprentissage innovante, Salim, champion du monde de mind mapping, aide ses élèves à gagner en concentration et efficacité.

- ☎ 06 78 44 32 72
- @ asso.isa34@gmail.com
- 🌐 www.isa34.com
- 📍 269 avenue des terrasses du Languedoc
- 💶 280€ l'année

Ribambelle

L'association des parents d'élèves du groupe scolaire René Cassin organise régulièrement des animations et événements pour le plaisir des enfants. Ces moments chaleureux de rencontre entre familles du quartier permettent d'apporter un soutien financier à l'école René Cassin.

- Marina Merter
- @ ribambelle.cassin@gmail.com
- 📍 Groupe scolaire René Cassin
- 💶 10€ d'adhésion

L'Amicale Dyn'amic

L'association propose diverses activités culturelles, sportives et festives pour fédérer les membres de l'équipe pédagogique, administrative et tous les autres personnels ATOSS du collège Louis Germain. Elle rassemble le personnel du collège autour d'événements conviviaux et crée une vraie dynamique au sein des équipes

- @ dynamic34@yahoo.com
- 📍 Collège Louis Germain

FCPE Collège Louis Germain

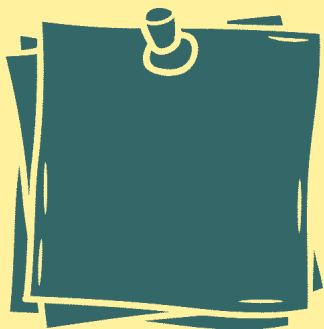
La FCPE rassemble des parents qui souhaitent s'impliquer bénévolement dans la vie du collège et contribuer au bon déroulement de la scolarité des élèves. Elle représente les parents dans les différentes instances de l'établissement et les informe régulièrement. En échangeant régulièrement avec la Direction de l'établissement, elle propose et réalise des projets à destination des élèves. Régulièrement, elle organise aussi des conférences sur des sujets variés : cyberharcèlement, addictions, sommeil des ados...

- @ fcpecollegelouisgermain@gmail.com
- 🌐 www.fcpe.louisgermain.blogspot.fr
- 📍 Collège Louis Germain

Les Loulous

L'association Les Loulous organise, chaque année, des tombolas, vide-greniers et des ventes pour récolter des fonds pour le groupe scolaire Louise Michel. Ces fonds permettent le financement de projets destinés aux élèves, favorisent le dynamisme et les rencontres conviviales entre les différents publics des écoles maternelle et élémentaire.

- Laetitia Aubry Le Saux
- @ asso.lm34@gmail.com
- 🌐 lesloulousLMSJDV
- 📍 Groupe scolaire Louise Michel
- 💶 5€ d'adhésion



ENVIRONNEMENT

Demain C'est Aujourd'hui

L'association agit pour la sauvegarde et la préservation de l'environnement, pour le développement des énergies nouvelles et pour le traitement des déchets que nous produisons. Elle organise des réparations café réguliers pour lutter contre l'obsolescence programmée et la pollution par les déchets.

- 📞 Marie-Laure Oms
06 74 28 50 86
- ✉ Reparecafe34@gmail.com
- 📘 Facebook : Demain c'est aujourd'hui
- ☕ Répare café : dernier samedi du mois
- 📍 Ecole René Cassin

La Gaule Védasienne

La mission de La Gaule Védasienne est d'assurer la gestion de la ressource piscicole, la surveillance et la protection du milieu aquatique, la gestion des baux de pêche, des actions de sauvetage et d'entretien durant les basses d'étiage de l'été de la Mosson. Elle fait aussi découvrir aux jeunes Védasiens le milieu halieutique de Saint-Jean et la passion de la pêche loisirs grâce à des interventions en milieu scolaire.

- 📞 Bruno Aubert
04 67 27 03 75 - 06 85 93 25 70
- ✉ bruno.aubert@fnac.net



Saint-Jean Environnement

L'association œuvre depuis plus de 35 ans pour la défense de l'environnement et du cadre de vie de la commune. Elle propose des événements de sensibilisation ou pédagogiques, des randonnées et sorties découvertes, conférences et films documentaires. Dans un effort collectif de lutte contre la pollution et le réchauffement climatique, Saint-Jean Environnement soutient les initiatives locales pour développer l'usage du vélo, le compostage des déchets verts, la plantation d'arbres, d'ilots de fraîcheur... Elle s'attache à promouvoir la sobriété énergétique, la réduction des pollutions lumineuses.

- Philippe HIPPERT
- 📞 06 85 65 46 70
- ✉ fiper@orange.fr
- 🌐 www.st-jean-environnement.fr
- 📘 Saint-Jean Environnement
- € 15€/personne ; 20€/couple

Syndicats des Chasseurs et Propriétaires

L'association a pour but la pratique de la chasse, la promotion d'une gestion responsable du patrimoine cynégétique, l'amélioration des intérêts généraux de la chasse et la sauvegarde de son avenir, en harmonie avec la conservation de la nature et celle du gibier. Elle favorise la conservation et le développement du gibier et de la faune par la protection, le repeuplement, la régulation des espèces classées nuisibles, la répression du braconnage et tout acte non éthique.

- 📞 Francis Fons
06 88 47 34 12
- ✉ chasseurs34430@gmail.com

SOLIDARITÉ

ADMR

L'ADMR est le premier réseau français associatif de services à domicile, avec 2 700 associations locales implantées dans toute la France. À Saint-Jean-de-Védas et dans l'ensemble du département, les familles font appel à elle pour des prestations de ménage, repassage, jardinage, bricolage, garde d'enfants, mais aussi pour les soins aux seniors (lever, coucher, aide à la toilette, aide aux courses, portage de repas, prise de repas, accompagnement aux rendez-vous, etc).

- 📞 04 67 27 68 18
- ✉ stjean@admr34.fr
- 🕒 du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h
- 📍 à domicile
- € Sur devis personnalisé



Enfants d'Afrique

Association humanitaire, Enfants d'Afrique réalise des actions d'aide à l'enfance en Afrique. Pour lutter contre les inégalités de leur quotidien, l'association parraine des enfants dans une école et participe à la vie d'une pouponnière par l'achat de matériel et de nourriture. Pour réaliser ces projets, l'association réalise des expositions et ventes photographiques.

- ✉ assoenfantsdafrique@gmail.com
- 📍 180 rue de la Combe
- € 15€/an

Espoir Pour un Enfant

L'association organise régulièrement des braderies, grâce au dons récoltés tout au long de l'année (vêtements, bijoux, linge de maison, vélos, vaisselle, livres...). Les fonds récoltés lors de ces ventes permettent d'opérer des enfants étrangers dont l'état de santé nécessite des interventions ou des soins ne pouvant être assurés dans leur pays. Actuellement, l'association aide à la construction d'un orphelinat au Cameroun.

- 📞 06 16 12 87 39
- ✉ contact@espoirenfant34.fr
- 🌐 www.espoirenfant34.fr
- 📘 Espoir pour un enfant Hérault
- 🕒 lundi, mercredi, jeudi et samedi de 14h à 16h30
- 📍 7ter rue Fon de l'Hospital

Fondation pour la Recherche Médicale (FRM)

Au service de la recherche et de la santé depuis plus de 70 ans, la FRM est le plus important financeur caritatif de la recherche biomédicale française dans son ensemble, sur toutes les pathologies. Elle finance chaque année plus de 400 nouvelles recherches avec un objectif : concourir au développement d'une recherche innovante et pionnière, porteuse de progrès médicaux pour tous. Indépendante, l'action de la FRM est rendue possible par la seule générosité de ses donateurs, testateurs et partenaires.

- 📞 Gilles Roche
06 86 13 64 20
- ✉ languedocroussillon@comite.frm.org
- 🌐 www.frm.org/comite-languedocroussillon
- 📘 Comité Languedoc FRM



France Adot 34

France ADOT est membre de la Fédération des Associations pour le Don d'Organes et des Tissus humains 34. Elle a pour objectif d'informer sur le don d'organes, de moelle osseuse et de tissus humains. Au sein des écoles, villes et universités, l'association promeut les dons et favorise les actions de recherches et d'information.

- 📞 Frédéric Jardin
06 59 93 55 85
- 🌐 www.adot34.com
- 🕒 interventions sur demande
- 🆓 Gratuit

Lekoli

Lekoli est une association humanitaire visant à construire une école à Bamako, au Mali. Pour réaliser son objectif, l'association propose la vente aux particuliers de dons reçus tels que des vêtements, chaussures, vaisselle, livres, jouets, CD, DVD... Avec ce projet, l'association veut lutter contre l'analphabétisme et la malnutrition. En parallèle, l'association vient de financer le forage d'un puits sur le site de l'école pour permettre l'accès à l'eau potable aux habitants. Elle apporte également une aide à l'Institut des jeunes aveugles et mal-voyants de Bamako.

- 📞 Chantal Castanier
06 64 14 19 14
- 🕒 mardi et vendredi de 14h30 à 17h30
Samedi de 9h30 à 12h
- 📍 2 rue des Courréjols pour les dépôts

Mouvement Chrétien des Retraités

Le MCR se réunit une fois par mois et s'adresse à tous les retraités et préretraités qui souhaitent une formation religieuse, éducative et culturelle. Placé sous la responsabilité de laïcs, l'association est sensible aux problèmes qui se posent aux retraités et aux personnes âgées, sans oublier tous ceux qui souffrent de solitude et/ou d'isolement.

- 📞 Roger Gilber Bouet
04 67 27 48 26 - 06 12 07 27 40
- ✉ gilsimbouet@laposte.net

Les Paniers de l'Espoir

L'association prépare et livre des paniers repas et des produits de première nécessité aux personnes en difficultés sur la commune.

À travers ces paniers, l'association aide les sans-abris, les personnes isolées, les étudiants et toute personne en situation de précarité. Une action solidaire et humaine favorisant le partage et l'échange. Afin de pouvoir aider un maximum de personnes, l'association est régulièrement à la recherche de bénévoles : livreurs, cuisiniers, donateurs...

- ✉ Lespaniersdelespoir34@gmail.com
- 📍 Les paniers de l'espoir
- 📞 lespaniersdelespoir34.com
- 🕒 12h - 14h tous les jours
- 💰 15€ d'adhésion



Secours Catholique

Forte de plus de 66 000 bénévoles en France, le Secours Catholique agit jour après jour pour faire reculer la pauvreté et les inégalités dans le pays. Les bénévoles accueillent les personnes en situation de précarité quelles que soient leur culture et leurs convictions. Ensemble, les équipes travaillent à construire des solutions pour que chacun accède à une place digne dans la société et contribuent à l'édification d'un monde juste et fraternel.

- 📞 06 51 73 36 13
- 🕒 le 1^{er} jeudi du mois, sur rendez-vous
- 📍 2 place Victor Hugo

Le Sens du Partage

Le Sens du Partage est une association humanitaire de loisirs créatifs. À travers la vente d'articles confectionnés par ses bénévoles et la vente de timbres de collection, elle contribue au financement d'actions humanitaires en France et à l'étranger.

Elle propose différents moyens pour œuvrer à ses côtés :

- Participer à la confection d'objets créatifs
- Acheter ses réalisations
- Devenir bénévole
- Offrir des timbres
- Donner des fournitures : laine, perles, aiguilles, boutons...

- 📞 06 30 76 39 02
- ✉ lesensdupartage@orange.fr
- 🌐 www.lesensdupartage.org

Les Tibouchines

L'association ressourcerie Les Tibouchines défend 3 axes principaux : l'utilité économique qui consiste à redonner de la valeur à des objets collectés, l'utilité sociale pour accéder à des biens valorisés de seconde main aux tarifs attractifs pour financer des projets locaux et l'utilité environnementale en réduisant la consommation par le don (on devient alors consomm'acteur). Dans les mois à venir, l'association vous proposera différents événements, vous êtes les bienvenues pour partager leurs valeurs !

- 📞 Marie-Sarah Delpech
06 84 90 95 67
- ✉ lestibouchines34430@gmail.com
- 📍 55 grand'rue



SPORT

Académie Jacques Levinet

L'académie Jacques Levinet (AJL), implantée dans une cinquantaine de représentations dans le monde, propose des stages de self-défense, de type Self Pro Krav et Kravmaga pour tous, des stages de canne défense pour les séniors, des stages anti-agression pour femmes. Les participants apprennent à se défendre de façon réaliste face aux agressions de la rue avec un expert mondial des forces de l'ordre.

- ☎ Jacques Levinet
06 98 07 08 51
- @ contact@academielevinet.com
- 🕒 stages mensuels tout public et le week-end toute l'année
- 📍 Gymnase de la Combe
- € 40€/védasiens ; 50€/extérieurs



Aquagym Védasienne

L'aquagym permet d'augmenter votre tonus musculaire et respiratoire en douceur. La résistance de l'eau oblige les muscles à travailler davantage et le ressenti est moindre. En flottaison, avec ou sans ceinture, vos articulations seront soulagées et ne subiront aucun choc ou traumatisme. La pression que l'eau exerce à un effet drainant, elle améliore la circulation sanguine, lutte contre la cellulite et remodèle la silhouette.

Tous les cours de l'association sont dispensés par des maîtres-nageurs diplômés d'État pleinement investis dans la préparation des cours.

- ☎ Géraldine Laurens ou Marie-France Decarpentrie
06 23 33 50 47
- @ vedasienne@yahoo.fr
- 🕒 Lundi : 16h ; Mardi : 16h
Jeudi : 11h et 16h ; Vendredi : 15h
- 📍 Piscine Amphitrite, 330 av. de Librilla
- € De 200€/an à 350€/an en fonction du nombre de cours

Arc Lat' Védas

Arc Lat' Védas MMM est un club formateur de Tir-à-l'arc reconnu et labellisé ETAF (École du Tir-à-l'arc Français). Gage d'excellence sur la qualité de ses actions et de son accueil, Arc Lat'Védas MMM est labellisé Excellence et Club Occitanie Ambassadeur Sport. Chacun peut y pratiquer la discipline à tout âge suivant ses désirs et ses capacités, du loisir au haut-niveau.

- ☎ 06 24 24 71 75
- @ contact@arclatvedas.fr
- 🌐 www.arclatvedas.fr
- 🕒 Du lundi au vendredi à partir de 20h
Mercredi à partir de 17h30
Samedi à partir de 16h
- € 155€/an pour les adultes
125€/an pour les enfants

Badminton Club Védasien

Le badminton est un sport complet sollicitant tous les muscles, ainsi que l'équilibre, les réflexes, la coordination des mouvements dans l'espace, la tactique et la stratégie. Il améliore l'endurance, la vitesse, l'adresse et la précision des gestes, la souplesse et la concentration. Affilié à la Fédération Française de Badminton, le club propose la pratique de jeu libre de tous niveaux et pour tous les adultes.

- ☎ Thomas Combriat
07.67.29.06.40
- @ president@bcv34.fr
- 🌐 www.bcv34.fr
- 🕒 Mardi de 20h15 à 23h15
Dimanche de 19h30 à 23h
- 📍 Complexe Jean-Baptiste Mirallès

La Boule Védasienne

Club de pétanque et jeu provençal – ouvert tous les jours

- ☎ 06 01 95 78 26
- @ boule-vedasienne@sfr.fr
- 🕒 Tous les jours de la semaine
Concours le vendredi soir de juin à fin août
- 📍 Place du Puits de Gaud

Bozendo

Le bozendo est un art martial où l'on apprend à manier le Bô ou bâton long. Il s'agit d'une discipline athlétique, favorable au développement harmonieux du corps et de l'esprit. Les cours de l'association sont dispensés dès 7 ans dans un cadre convivial, avec un sens de la discipline et de la vertu. Il n'y a pas de compétition, chacun évolue à son rythme dans le but de son épanouissement personnel.

- ☎ Colombe Gris
04 67 47 52 81 - 06 71 46 17 76
- @ colombegris@orange.fr
- 🌐 www.bozendo.com
- 📍 Bozendo Saint Jean de Védas
lundi de 19h30 à 21h30
Mercredi de 15h30 à 16h30
Samedi de 9h à 11h
- 📍 Gymnase de la Combe

Aïkikan Dojo

L'aïkikan est un dojo d'Aïkido où est enseignée la méthode Takemusu Aiki, pratique la plus authentique et martiale d'Aïkido. Le travail se fait à mains nues et avec des armes, bâtons, sabres, couteaux... Les cours sont adaptés à tous les niveaux et tous les âges à partir de 6 ans. L'association propose régulièrement des stages et préparent les sportifs aux grades Dan et à l'enseignement.

- ☎ Guy Carrière
06 20 79 10 95
- @ guy.paul.carriere@orange.fr
- 🌐 www.aikikan.net
- 🕒 En fonction des activités
- 📍 Aïkikan Dojo
- 📍 Gymnase de la Combe
- € 166€ à 237€/an



C² Hip Hop

Depuis sa création en 2002, l'association est spécialisée en danse hip-hop debout et au sol. Les cours sont dispensés aux enfants à partir de 4 ans pour l'éveil corporel hip-hop et vont jusqu'aux jeunes adultes qui réalisent désormais de belles prouesses acrobatiques et scéniques. L'association propose aussi du ragga hip-hop et de la fusion hip-hop.

- 📞 Erika Fura
06 18 02 02 14
- ✉ erikafura@live.fr
- 📍 Maison des Associations
- € En fonction des activités

Centre Rock Compagnie

Le Centre Rock Compagnie est une association de danse créée en 1987, au sein de l'école Fred'Dances, labellisée par la Fédération Française de Danse, proposant des cours de rock, swing, salsa, valse, tango et cha-cha de tous niveaux et adaptés à tous les âges. Autour du plaisir de la musique et de la danse, il est proposé des cours, des stages, des animations assurés par des professionnels de la danse de couples.

- 📞 06 09 54 75 52
- ✉ crc0345665@sfr.fr
- 🌐 www.freddances.com
- 🕒 du lundi au vendredi de 18h à 22h
Mercredi après-midi pour les enfants
- 📍 Maison des Associations
- € Entre 100€ et 390€ en fonction des activités et du nombre d'heures par semaine

Cyclo Tourisme Védasien

Le Cyclo Tourisme Védasien (CTV) est un club affilié à la Fédération Française de vélo proposant des circuits vélo de route et vélo à assistance électrique : les dimanches, mardis et jeudis. Il compte une soixantaine de membres, femmes et hommes de tous âges unis par la même passion. Convivialité, solidarité et bonne humeur sont dans son ADN. Outre les sorties locales, le CTV propose également de nombreux séjours de 3 à 8 jours en France et à l'étranger. Pour toute nouvelle adhésion, le maillot du CTV est offert.

- 📞 06 48 30 46 42
- ✉ Cyclotourisme-vedasien@ffvelo.fr
- 🌐 www.cyclotourisme-vedasien.fr
- 🕒 à partir de 9h l'hiver - à partir de 7h l'été
- 📍 départ du Domaine du Terral
- € 45€ d'adhésion + assurance de 45€ ou 90€

École de Karaté

Affiliée à la Fédération Française de Karaté et disciplines associées, l'école de Karaté est ouverte à tout public à partir de 6 ans. Le karaté, art martial japonais, discipline de self-defense et sport de combat, se pratique dans le respect de chacun et des règles de vie en vue de l'épanouissement de chaque pratiquant.

- 📞 Déli Muepu
09 75 52 55 60 - 06 11 98 41 67
- ✉ deli.muepu@gmail.com
- 🌐 www.eksjv.com
- 🕒 Mardi et Jeudi de 17h30 à 22h
Mercredi de 14h à 17h
Samedi de 11h à 12h30 et de 16h30 à 18h
- 📍 Gymnase de la Combe
- € En fonction des activités

Empire Cheerleading

Basé sur les valeurs, le partage et l'entraide, le cheerleading est un sport mixte avec un mélange de gymnastique, de pyramide humaine et de portée allant jusqu'à 4 mètres de haut et accompagné de danse.

- 📞 06 30 85 30 55
- 🕒 Lundi, mardi, mercredi et vendredi de 18h à 22h
Samedi de 10h à 12h
- 📍 Maison des Associations
- € Minimales U11 : 8-10 ans : 180€
Juniors : 11-16 ans : 200 €
Séniors : 17 ans et + : 210€

Escapades Védasiennes

Escapades Védasiennes, club de randonnée, propose des randonnées de tous niveaux et pour tous publics avec distances et dénivelés variables. Ces randonnées vous feront (re)découvrir la région sous un autre angle.

- 📞 Alain Teychené
06 08 96 54 62
- ✉ escapades.vedasiennes@gmail.com
- 🕒 dimanche toute la journée
Jeudi après-midi
- 📍 départ du parking de la Maison des Associations

Foot St Jean

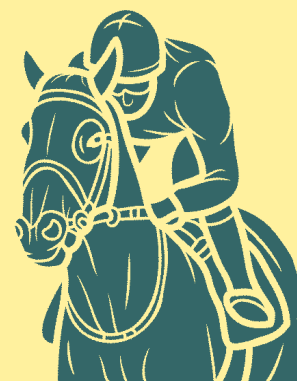
L'association réunit, chaque samedi matin, des personnes aimant le football, désireuses de partager un moment de loisir et de sport. L'activité se déroule dans une ambiance amicale et conviviale, dans un esprit fair-play, basée sur le respect de l'adversaire. Les membres doivent être âgés de 16 ans minimum (autorisation obligatoire des parents pour les mineurs) et doivent s'engager à être présents deux samedis par mois minimum. C'est à l'issue d'une première séance avec l'association que l'adhésion d'un nouveau membre est validée ou non.

- 📞 Philippe Bentolila
06 50 00 81 00
- 🕒 samedi de 10h à 12h
- 📍 Stade Etienne Vidal
- € 10€ d'adhésion

Gym Club Védasien

Le Gym Club Védasien (GCV) est un club de Gymnastique artistique masculine et féminine affilié à la Fédération Française de Gymnastique qui possède le Label Petite Enfance. Ouvert à tous, garçons et filles à partir de 15 mois, le club compte plus de 450 adhérents de la baby gym à la gym adulte. Le club propose des cours de découverte, de remise en forme, de loisirs ou de compétition.

- 📞 Ingrid Benezeth
06 10 09 55 70
- ✉ gcvedas@neuf.fr
- 🕒 Lun, mar, jeu et vend de 17h30 à 20h
Mercredi de 9h à 22h
Samedi de 9h à 22h
- 📍 Gymnase de La Combe
- € en fonction des activités



Judo Club Védasien

L'association enseigne le Judo, le Ju jitsu et le Taïso pour tous. Elle propose une pédagogie évolutive adaptée à tous les âges et tous les niveaux. Les pratiques japonaises sont idéales pour canaliser l'énergie des plus jeunes, le judo contribue au bon développement physique et psychologique du pratiquant : sa motricité, son équilibre et sa concentration, pour exploiter au mieux ses possibilités.

- ☎ Wilfried Redon-Alengry
07 81 59 95 94
- @ judoclubvedasien@gmail.com
- 📍 Gymnase de la Combe
- € En fonction des activités

Pignon Libre Védasien

Le Pignon Libre Védasien est un club de vélo (route et VTT) affilié à la FFCT. Il organise chaque semaine des sorties adaptées au rythme de chacun. Le PLV propose également des séjours (week-end, semaine, ...) dans d'autres régions (Corse, Catalogne, Aveyron, Var, Pyrénées, Alpes, ...). Les sorties se font dans la bonne humeur, la convivialité, le respect de chacun et l'amour du vélo. Il propose également une école de VTT qui accueille les jeunes de 6 à 17 ans.

- ☎ 06 30 12 44 68
- @ pignonlibrevedasien@ffvelo.fr
- 🌐 www.pignonlibrevedasien.fr
- 🕒 sorties route et VTT mardi, mercredi, jeudi, samedi et dimanche
- 📍 école de VTT mercredi et samedi

Rugby Olympique Védasien Mosson Coulazou

Le ROV existe depuis 35 ans et est un club formateur reconnu. L'école de rugby est en effet labellisée par la FFR depuis 2017 avec 100 jeunes de 3 à 14 ans qui s'initient aux techniques du rugby et au respect des règles, encadrés par des entraîneurs diplômés par la FFR.

- ☎ Pierre Arénas
06 80 03 49 93
- @ Pierrearenas@sfr.fr
- 📍 Stade de rugby - 28 rue des Près // Complexe Étienne Vidal - Stade synthétique
- € de 150€/an à 220€/an en fonction de l'âge

Saint-Jean Équitation

L'association Saint-Jean Équitation propose des cours d'équitation pour les enfants de plus de 4 ans, les adolescents et les adultes. Elle organise aussi régulièrement des stages allant d'une journée à une semaine pour s'initier aux plaisirs de l'équitation, des balades à poney ou encore des événements pour l'anniversaire des enfants. Enfin, le club propose l'hébergement des équidés en pension complète.

- ☎ 06 33 60 30 35
- @ Clubstjean34430@gmail.com
- 🌐 www.poneyclubmontpellier.com
- 🕒 mercredi et samedi de 9h à 18h30 et tous les jours de vacances scolaires
- 📍 Parc Marcel Dassault
- € en fonction des activités

Krav-maga SPK Védasien

Le SPK est une méthode de self-défense à part entière, pour adulte et enfant à partir de 7 ans, attachée à l'Académie Jacques Levinet, reconnue au plan international par les plus grands experts Police et hauts Maîtres mondiaux d'arts martiaux, toutes disciplines confondues. Le SPK s'adapte à l'évolution des techniques et des armes des agresseurs. La méthode SPK est sans arrêt remise en cause pour coller à la réalité du terrain.

- ☎ Vincent Mattia
06 35 30 07 94
- @ spk.saint.jean.de.vedas@gmail.com
- 🕒 Mercredi de 18h à 19h pour les enfants
- 🕒 Mercredi de 19h à 20h30 pour les adultes
- € 150€/an pour les enfants
- € 200€/an pour les adultes

Racing Club Védasien

Créé en 1953, le Racing Club Védasien est aujourd'hui le troisième club de football amateur du département avec plus de 500 licenciés. Il porte aussi des projets citoyens et s'engage dans le programme éducatif fédéral, afin de promouvoir le respect mutuel et la solidarité, le bannissement de toute forme de discrimination et de violence, le respect de l'environnement etc.

- ☎ Guilhem Sutra
07 48 94 16 40
- @ guilhem.sutra@gmail.com
- @ secretariat@rcvedasien.fr
- 🌐 www.rcvedasien.fr
- f Racing-Club Védasien
- 📍 Complexe Étienne Vidal
- € U6 à U17 : 230€ // U18 à Séniors : 260€

Sambo Club Védasien

Le Sambo Club Védasien propose des cours de sports de combat divers et notamment de sambo. Le sambo est un art martial et un sport de combat créé en URSS dans les années 1930, mélangeant principalement le judo, la boxe et la lutte. Les cours de l'association permettent aux participants de découvrir et apprendre les techniques de grappling, projections et combat au sol.

- ☎ Mathieu Swierkoswki
07 65 28 82 99
- 🕒 mardi de 17h30 à 20h
- 🕒 Jeudi de 18h à 19h
- 📍 Gymnase de la Combe
- € 180€/an

Sea Sun Polo

Sea Sun Polo est un club de water-polo regroupant des membres allant des amateurs à d'anciens joueurs professionnels. L'association privilégie l'humain avant le sportif malgré 2 équipes inscrites en compétition, avec une pratique de la discipline dans une ambiance amicale et conviviale. Il est nécessaire de savoir un minimum nager le crawl.

- ☎ 06 25 74 46 76
- @ seasunpolo@gmail.com

SJVBA

SJVBA est un club de Basket-Ball. Son projet associatif est orienté vers 3 axes majeurs : la pratique du 5x5, la pratique du 3x3 et le vivre-ensemble. Labellisé École française de mini-basket, le club tend à proposer un parcours de formation du joueur des plus petites catégories jusqu'aux séniors. Une section 3x3 vient de voir le jour afin de pouvoir proposer une pratique alternative. Le club est également en train de créer un pôle de basket handicap afin de rendre la pratique de ce sport d'équipe accessible à tous.

- ✉ sjvba34@gmail.com
- 🌐 www.sjvba34.fr
- 📍 Gymnase Jean-Baptiste Mirallès
- 📍 Du lundi au dimanche en fonction de la catégorie
- 💶 de 180€ à 240€

La Spirale Védasienne

L'association propose la pratique de la Gymnastique Rythmique et Sportive (GRS) adaptée à tous les âges et niveaux. Ce sport développe de nombreuses qualités. Qualités artistiques grâce à la musique et la chorégraphie, qualités esthétiques grâce à la maîtrise des gestes et qualités motrices grâce à la manipulation d'outils réglementés et variés : cordes, ballons, cerceaux, foulards...

- ✉ laspirale.grs@gmail.com
- 🕒 lundi et jeudi de 17h15 à 21h
- 🕒 Samedi de 9h à 11h30
- 📍 Gymnase Jean Baptiste Mirallès
- 💶 de 120€ à 265€/an en fonction des activités

Tennis Club

Le Tennis Club est l'une des associations sportives les plus dynamiques de la commune avec 9 terrains, un mur et un club house dans lequel l'accueil est assuré toute l'année. Le tennis peut être pratiqué dès 4 ans. Le club organise également de nombreuses animations : journées de double, sorties à l'Open Sud de France, soirées des équipes, fêtes de l'école de tennis... Plusieurs tournois se déroulent durant l'année.

- ☎ 04 67 47 37 25
- ✉ tc.stjeandedevas@wanadoo.fr
- 🌐 www.club.fft.fr/tc.stjeandedevas
- 📍 TC Saint Jean de Védas
- 🕒 Lun, mer, vend : 9h-12h/16h-19h
- 🕒 mar, jeu : 16h-19h
- 🕒 sam : 9h-12h/14h-16h
- 📍 Terrain de tennis - Rue des Bleuets



V'Dances

L'association V'Dances propose des cours de danses de couples, lindy hop, boogie de tous niveaux et adaptés à tous les âges dans la convivialité et la bonne humeur. Autour du plaisir de la musique et de la danse, l'association propose également des stages, des animations et des démonstrations de danse.

- ☎ 06 82 69 25 24
- 🕒 sur rendez-vous
- 💶 Tarifs : en fonction des activités



Védas Endurance

Védas Endurance est un club de course à pied qui s'adresse à tous les niveaux de pratique, du débutant au coureur confirmé. Ses adhérents pratiquent la course sur route ou le trail sur toutes distances. À travers la pratique collective, les membres pratiquent ce sport individuel dans un cadre convivial et solidaire. Le club organise deux courses majeures dans l'année : La Pistolet Volante et les Foulées d'Automne.

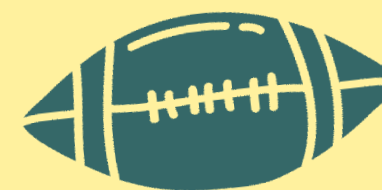
- ☎ Denis JEANCEL
- ☎ 06 75 07 50 87
- ✉ vedas.endurance@hotmail.com
- 📍 Védas endurance
- 🕒 Mardi et jeudi de 19h à 20h
- 🕒 Samedi de 9h à 10h sur la piste de Fabrègues
- 💶 30€



Wildcats Flag

L'association est un club de Flag Football. Ce sport est une variante allégée du football américain, sans plaquage, mixte, et accessible à tous, alliant rapidité, agilité et stratégie. C'est un jeu de gagne terrain avec, comme objectif, de porter le ballon dans la zone de but adverse par des courses et/ou par des passes.

- ☎ Fred NAHOUM
- ☎ 06 34 99 34 75
- ✉ fredericnahoum@sfr.fr
- 📍 Wildcats Flag Football
- 🕒 mardi et vendredi : 19h30 à 21h30
- 📍 Complexe Étienne Vidal
- 💶 en fonction des activités



AUTRES ASSOCIATIONS

Association des Amis de Sigaliès

L'association créée par Bénita Guiraud contribue à défendre les intérêts du quartier de Sigaliès à Saint-Jean-de-Védas.

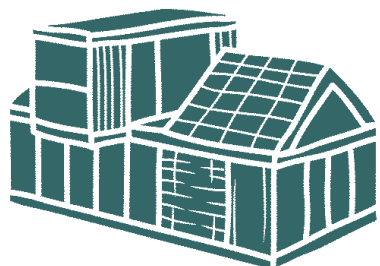
Bénita Guiraud
@ asso.lesamisdesigalies@gmail.com
📍 21 bis, rue de Sigaliès



Le Davos des PME

Le but du DAVOS des PME est d'œuvrer pour un nouveau mode d'échange et de réflexion pour élaborer les bases d'un paradigme des PME. Elles ne sont pas tournées vers la seule rentabilité du capital pour les actionnaires, mais aussi vers la rentabilité de l'entreprise, le dirigeant et ses employés. Ces PME ont dans leur grande majorité des difficultés à être reconnues à leur juste niveau en tant qu'acteur économique incontournable.

📞 Bernard Nicolau
06 18 48 42 12
@ mail@davosdespme.org



Saint-Jean Coeur de Ville

Association de commerçants, artisans, professions libérales et agriculteurs pour dynamiser et promouvoir l'économie de Saint-Jean-de-Védas et favoriser la convivialité entre tous les professionnels dans un esprit apolitique.

📞 Sophian Touati
06 64 74 30 82
@ saintjeancoeurdeville@gmail.com
📍 10 route de Béziers

La Ville de Saint-Jean-de-Védas soutient les associations

La Ville de Saint-Jean-de-Védas soutient les associations sous de multiples formes :

- Octroi de subventions
- Mise à disposition de salles, gymnases et terrains
- Gestion et entretien des équipements publics
- Prêt de matériel

Différents supports de communication sont également mis à disposition des associations afin de promouvoir leurs activités :

- Magazine municipal le « Védazine »
- Page « Associations » et rubrique agenda (sur le site internet de la Ville)
- 3 panneaux électroniques (place de l'Endurant, Domaine du Terral et rue García Lorca)
- Panneaux d'affichage (Groupes scolaires Escholiers, Louise Michel et René Cassin, Maison des associations, rues de la Gare et du Pradet, Domaine du Terral et Centre Jeunesse)
- Réseaux sociaux de la Ville

La Ville s'emploie par ailleurs à mobiliser les associations intervenant dans les secteurs culturel, artistique, sportif, solidaire, de la santé ou du cadre de vie à être partie prenante de plusieurs de ses projets.

Chèques Loisirs

Délivrés par le CCAS, les chèques loisirs sont une aide financière visant à faciliter l'accès aux activités proposées par les associations Védasiennes et les écoles municipales. Ils sont destinés aux enfants de 3 à 17 ans révolus, aux parents isolés ou à l'un des parents au sein du même foyer et aux seniors de plus de 60 ans. **Cette aide est attribuée sous conditions de ressources.**

Les dossiers sont à déposer avant le 30 octobre auprès du CCAS.

Plus d'informations sur : www.saintjeandevedas.fr/sjdv/solidarite/cheques-loisirs

Pass' Sport

Mis en place par le Ministère des Sports et des Jeux Olympiques et Paralympiques, le Pass' Sport est une aide de 50 euros par enfant ou jeune adulte bénéficiant de l'allocation de rentrée scolaire ou d'une bourse d'enseignement supérieur.

Plus d'informations sur : www.pass.sports.gouv.fr

Contacts

Service sports et associations

4 rue de la Mairie

04 67 82 36 20

sports-associations@saintjeandevedas.fr

Directeur de la publication : François Rio / Responsable de la rédaction : Roxane Fragnoud-Michel / Conception graphique : David Phung / Impression : Impact Imprimerie - Août 2023
Mairie de Saint-Jean-de-Védas, 4 rue de la Mairie, 34430 Saint-Jean-de-Védas

Service sports et associations

4 rue de la Mairie - 04 67 82 36 20

sports-associations@saintjeandevedas.fr

- ADMR 19
- AIPE 15
- Académie Jacques Levinet 22
- Aïkikan Dojo 22
- L'Amicale Dyn'amic 16
- Anima 4
- APE les Enfants d'Ormesson 15
- APEL Saint-Jean Baptiste 15
- APNEA 22
- Aquagym Védasienne 22
- Arc Lat' Védas 23
- Arrêt scrap 7
- Art c.h.a.i 7
- Association des Amis de Sigaliès 30
- Association Sportive du Collège 16
- ASCL 8
- Atelier Térébinthe 8
- Badminton Club Védasien 23
- La Boule Védasienne 23
- Bozendo 23
- Bynane 8
- C² Hip Hop 24
- Centre Rock Compagnie 24
- Cirk & Dance 8
- Club Taurin l'Encierro 9
- Club Vendémiaire 9
- Comité des Fêtes 9
- Compagnie Tempus Délirium 10
- Compagnie Le Poulailler 9
- Créa Védas 10
- Cyclo Tourisme Védasien 24
- D'Aici d'Alai 10
- Le Davos des PME 30
- Demain C'est Aujourd'hui 18
- École de Karaté 24
- Encre Sauvage 10
- Enfants d'Afrique 19
- Entre Ciel et Mer 4
- Escapades Védasiennes 25
- Espoir Pour un Enfant 19
- FCPE Collège Louis Germain 16
- La Famille Autrement 16
- Foot St Jean 25
- Fondation pour la Recherche Médicale (FRM) 19
- France Adot 34 20
- La Gaule Védasienne 8
- Gospel Giving Singers 11
- Gym Club Védasien 25
- Gym Plus 4
- L'Harmonie en Soi 5
- Intelligences au Service d'Autrui (ISA 34) 17
- Le Jardin des Dévas 5
- Jazz Club Languedoc 11
- Joke Ere 11
- Judo Club Védasien 26
- Kerozen & Gazoline 11
- Krav-maga SPK Védasien 26
- Lekoli 20
- Les Loulous 17
- Magie Daix 12
- Mardi Graves 12
- Les Mille Couleurs 12
- Mouvement Chrétien des Retraités 20
- Obliques, Arts et Culture 12
- L'Ouvre-Boîtes 13
- Les Paniers de l'Espoir 20
- Peña Lou Terral 13
- Le Phénix d'Argent 5
- Pignon Libre Védasien 26
- Racing Club Védasien 26
- Rêve ta vie en couleurs 6
- Ribambelle 17
- Rugby Olympique Védasien Mosson Coulazou 27
- Saint Jean Environnement 18
- Sambo Club Védasien 27
- Sea Sun Polo 27
- Secours Catholique 21
- Le Sens du Partage 21
- SJVBA 28
- St Jean Caps 34 13
- Saint Jean Coeur de Ville 30
- Saint-Jean Équitation 27
- La Spirale Védasienne 28
- Syndicat des chasseurs et propriétaires 18
- Tantien et Chi 6
- Teachoc 14
- Tennis Club 28
- Les Tibouchines 21
- Tout À Fond Production 13
- Tri'Art 14
- Troisième Oeil 14
- V'Danses 29
- Védas Assos 14
- Védas Endurance 29
- La Voie Actée 14
- Wildcats Flag Football 29