

MENUS '4 SAISONS' | DU 25 octobre 2021 AU 05 novembre 2021

Menu Saint Jean de Védas alternatif

	Du 25 octobre AU 29 octobre	Du 01 novembre AU 05 novembre
Lundi	Betteraves en salade Boulette de blé façon thaï sauce crème Macaronis Coulommiers	1er Novembre
	Fruit saison BIO	
Mardi	Taboulé du chef Omelette aux fines herbes du chef Chou-fleur braisé Chanteneige BIO Liégeois au chocolat	Salade de lentilles nature Pavé fromager et ketchup Carottes BIO aux oignons P'tit cottentin nature Flan vanille
	Salade de coleslaw Falafel menthe coriandre sauce au poivre Blé BIO aux oignons Tartare nature Compote de pommes	Pizza au fromage du chef Aiguillette pané blé emmental et mayonnaise Poêlée bretonne Fromage blanc nature Fruit de saison BIO
Mercredi	Friand au fromage Boulette tomate mozzarella et ketchup Gratin de légumes Yaourt nature	Potage Crécy Couscous végétal ** (Semoule et légumes couscous) Tomme des Pyrénées
	Fruit de saison BIO Soupe de potiron BIO	Fruit de saison BIO Chou chinois en salade
Jeudi	Nuggets végétal et ketchup Pomme smiley Haloween Kidiboo	Galette végétale et mayonnaise Purée de pomme de terre BIO Camembert
	Fougasse à la fleur d'oranger	Gâteau du chef au yaourt
Vendredi		

ACTUALITÉ

1 Français sur 5 est en situation de précarité alimentaire !



C'est le constat alarmant dressé par l'Institut de Sondage IPSOS pour le Secours Populaire (09/2018).

En partenariat avec élus & associations de parents d'élèves, SHCB agit en proposant quotidiennement des menus équilibrés & sains