

Guide *des* associations

+ SEPTEMBRE 2017 +



Édito

Des associations pour tout et pour tous sur Saint Jean de Védas !
Présentes dans de très nombreux domaines (sport, culture, loisirs, solidarité, bien-être, environnement, éducation...), les associations ont un rôle essentiel quant au dynamisme de notre territoire.

Grâce à elles, ce sont l'ensemble des Védasiens qui bénéficient de ces activités, de la qualité des manifestations organisées et de cette convivialité associative reconnue qui anime l'ensemble des bénévoles et adhérents.

Cet engagement, cette implication tout au long de l'année, nous nous devons de les soutenir à travers le fonctionnement et les projets de ces forces vives.

En 2017, la Ville aura ainsi versé plus de 85 000 € de subventions.

Un choix politique confirmé dans ces temps budgétaires difficiles.

De plus, comme chaque année, nous braquons les projecteurs sur le mode associatif avec la quatrième édition de ce guide. Clair, pratique, intuitif, il vous présente également les services municipaux qui participent étroitement à la vie associative tout au long de l'année.

Mis à disposition des Védasiens dans l'ensemble des structures municipales, le guide est également téléchargeable sur le site internet de la ville.

Nous vous rappelons que l'ensemble des élus se tient à votre disposition pour répondre à vos questions ou vos interrogations ainsi que recueillir vos suggestions.

Il ne nous reste plus qu'à vous souhaiter une bonne rentrée associative 2018 !

Isabelle Guiraud

MAIRE

VICE PRÉSIDENTE DE MONTPELLIER MÉDITERRANÉE MÉTROPOLE

Marie-Laure Oms

MAIRE ADJOINT À LA CULTURE

Isabelle Fassio

CONSEILLER MUNICIPAL DÉLÉGUÉ AUX SPORTS

La Ville et les associations

Marie-Laure Oms
MAIRE ADJOINT À LA CULTURE

Isabelle Fassio
CONSEILLER MUNICIPAL DÉLÉGUÉ AUX SPORTS

Pierre Latapie
RESPONSABLE DU SERVICE SPORTS ET ASSOCIATIONS



La Ville a fait du soutien aux associations l'un de ses axes de travail prioritaires. Pour aider ces structures, le service des sports et associations organise :

- + Le soutien dans le montage des dossiers de demande de subventions
- + La mise à disposition de salles et de créneaux pour le développement des pratiques
- + L'aide au fonctionnement associatif
- + La mise en relation avec les autres services de la Ville
- + Le suivi et la gestion des équipements sportifs

Différents supports sont également à disposition des associations pour la promotion de leur activité :

- + Le Védazine
- + Le portail associatif (section intégrée au site Internet de la Ville)
- + Les panneaux d'affichages associatifs (Groupes scolaires Escholiers, Louise Michel et René Cassin, Maison des associations)
- + Les panneaux d'affichage libre (Rue de la Gare, rue du Pradet, domaine du Terral, Centre jeunesse)
- + Les panneaux électroniques (Espace de l'Endurant, Domaine du Terral et rue Garcia Lorca)
- + Le hall de la Maison des associations

La Maison des associations compte une salle de réunion et un espace documentaire pour les acteurs intervenant dans les secteurs culturel et sportif. Le site abrite également une photocopieuse pouvant être mise à disposition pour la réalisation de document.

La Ville s'emploie par ailleurs à mobiliser les associations intervenant dans les secteurs culturel, artistique, sportif, solidaire, de la santé ou du cadre de vie à être partie prenante du Projet éducatif local (2013-2017) et du Projet « arts mixtes et cultures croisées » du Terral. Un logo « club acteur de la santé » a du même coup été créé pour les associations s'engageant aux côtés de la Ville dans la conduite des objectifs locaux en matière de promotion de la santé.



+ bien-être

+ POUR LE BIEN-ÊTRE DU YOGA

Transmettre un enseignement pratique qui permet de maintenir et d'améliorer la santé par une pratique de postures et de respiration apportant une sensation et un état de bien-être corporel et mental, contribuant aussi au développement harmonieux de la personnalité. Salle Voltaire au Chai du Terral, les lundis et mardis de 19h à 20h30, mercredi de 18h30 à 20h et vendredi de 17h30 à 19h.

Jean-François Depond
06 19 34 45 34
jeffdepond@free.fr

+ LE JARDIN DES DÉVAS

Le Jardin des Dévas, espace naturel aux essences de la garrigue, organise des ateliers, stages et séjours bien-être, pause détente. Vivre l'instant présent dans le cœur, en pleine conscience pour prendre soin de soi. De la créativité (sculpture/modelage, poterie, Raku, peinture intuitive, conscience corporelle) en passant par des activités "nature" (jardinage, land'art, anniversaires enfants, relation au monde végétal) et en vous faisant découvrir une alimentation saine et variée, sans gluten, vivante et à base de jus verts, le jardin vous permet de vous reconnecter aux besoins réels de notre corps à la nature et aux plantes sauvages.

Josepha Cardonne
Chemin du gué du mas de magret
06 77 99 96 16
jm.cardonne@free.fr
www.josepha-cardonne.com



+ LE PHÉNIX D'ARGENT

L'association propose du Qi Gong, gymnastique énergétique utilisant la conscience, la respiration et la méditation pour accéder entre autre à une meilleure santé. Elle invite également à la découverte du Taiji Quan de style Chen, art martial privilégiant la souplesse du corps et de l'esprit. Notre professeur est diplômée, élève direct du grand Maître Wang Xian pour le Taiji Quan de style Chen et pour le Qi Gong (Daoyin) avec le professeur WakaLin Zhang Jian héritier de la méthode du professeur Zhang GuangDe.

Qigong, le lundi de 18h à 19h et Qigong/Taiji Quan de 19h15 à 20h30 au gymnase de la Combe Dojo 2.

Florence Fernandez
06 83 75 39 53
ceraflo@orange.fr



+ NAITRE ET ÊTRE SOI

Le but de notre association est d'accompagner par l'écoute, de faciliter l'expression des émotions par une attention portée au corps. L'écoute des sensations, le travail sur les blocages physiques et psychiques se fait par psychosomatique relationnelle, par thérapie, par le modelage et le dessin et par psychopédagogie.

Les séances sont possibles en individuel ou par groupe de 2 à 3 personnes et sont ouvertes aux enfants comme aux adultes.

Claude Dumont
06 85 40 21 73
clh.dumont@sfr.fr

+ ARABESC "CENTRE LE TAO DU SON"

Le Yoga du Son est l'art d'utiliser le souffle, la voix, les sons, l'écoute, les rythmes, pour retrouver sa propre harmonie intérieure et se connecter avec celle du monde.

Déployer son ressenti dans l'écoute et l'expression du corps, du souffle, de la voix, des centres d'énergie, des résonances et des lois d'harmonie. Retrouver son chant intérieur, l'écoute en soi, s'ancrer, accompagner le souffle, l'utiliser, faire chanter les sons, éveiller les lieux de résonance par les voyelles, comprendre le rôle des consonnes, et voilà que mots et onomatopées se transforment en message pour le corps et l'esprit, deviennent outils, force vitale, mantras, musique, messages, nous harmonisant peu à peu. Joie de l'improvisation vocale et du chant des harmoniques. Chant modal. Découverte des lois du Tao et de ses concordances avec la pensée hindoue. Mantras et alphabet thérapeutique. Relaxation profonde et méditation sonore. Silences et résonances des bols tibétains et des autres timbres. Cours collectifs au Chai du Terral à Saint Jean de Védas les lundis soirs.

Stages et Formation professionnelle.

Domitille Debienassis
06 84 29 58 53

www.centre-le-tao-du-son.fr



+ culture & loisirs

+ CHAI DU TERRAL

Saison de spectacles vivants avec comme ligne artistique les arts mixtes et les cultures croisées, résidence de créations, spectacles associatifs avec "Juin au Terral", locations privées, spectacles en direction du jeune public, galerie d'art.

Direction : Noémie Vigier
Administration : Yan Arondel Boye
Régie : Nicolas Toluoso
04 67 82 02 34
chaiduterral@saintjeandedevas.fr
www.chaiduterral.com

+ DOMAINE DU TERRAL

Coordinateur : Benoît Sabatier
04 67 85 65 52



MÉDIATHÈQUE JULES VERNE

Ouverte depuis décembre 2000, la Médiathèque Jules Verne propose à son public un fonds de 53 000 ouvrages : 30 000 livres, 6 700 CD audio, 500 CDROM, 2 200 DVD, 1 500 vidéos VHS et 100 titres de revues ou journaux. Elle s'adresse à tous les publics et propose des animations régulières, dont le programme trimestriel est disponible en Mairie, à la Médiathèque et dans toutes les structures municipales.

Direction : Patricia Guiraud
04 99 51 22 40
mediatheque@bm-stjeandevedas.fr
www.bm-stjeandevedas.fr



ÉCOLE MUNICIPALE D'ARTS PLASTIQUES

Cours d'arts plastiques (dessin, peinture, travail 3D...), pour enfants, ados et adultes de tous niveaux, expositions des travaux tout le long de l'année, partenariats avec le Chai du Terral, la médiathèque Jules Verne, la maison de retraite Sudalia ainsi que d'autres acteurs culturels.

Direction : Colette Soulié
04 67 85 65 52
ecole-artsplastiques@saintjeandevedas.fr
www.saintjeandevedas.fr

ÉCOLE MUNICIPALE DE MUSIQUE

Apprentissage et perfectionnement pour enfants et adultes, activités musicales avec pratique individuelle (clarinette, saxophone, violon, alto, violoncelle, piano, percussions, trompette, trombone, contrebasse, chant, flûte traversière, flûte à bec, guitare électrique et guitare classique) ou collective (à vent, à cordes, musiques anciennes, musiques actuelles, ensemble de guitare classique, chorale enfant, chorale adulte, atelier vocal, atelier d'harmonie au piano, atelier d'éveil musical pour les plus petits).

Direction : Corinne Zoumboulis
04 67 85 65 52
ecole-musique@saintjeandevedas.fr
www.saintjeandevedas.fr



+ ARTISTES ITINÉRANTS DU MONDE ENTIER

Interface entre le public et les artistes, l'association Artistes Itinérants du Monde Entier regroupe depuis plus de 30 ans des créateurs du monde entier. Elle organise en France et à l'étranger des rencontres internationales de sculpture.

Cette "tribu d'artistes" se rassemble plusieurs fois par an pour des rencontres pendant lesquelles les sculpteurs réalisent des œuvres en public dans le matériau de leur choix pendant un laps de temps donné. Leur domaine d'intervention sculpture sur matériaux durs, bois, pierre, sculptures éphémères, sable, glace, land art, autres...

A.I.M.E participe à la vie de la commune en intervenant auprès des enfants et adultes dans des stages ou ateliers, crée des happenings, des installations spontanées, des événements artistiques.

Elle met à disposition une bibliothèque technique sur rendez-vous.

11 rue du Tourtorel

06 80 53 03 57

artistes.itinerants@free.fr

www.artistes.itinerants.online.fr

f : AIME



+ SAINT JEAN POUR TOUS

Organisation de tournoi de jeux de cartes traditionnelles, rencontres et voyages. Tous les samedis de 17h à minuit et les dimanches de 14h à 20h une semaine sur deux - Maison des Associations.

Catherine Ruiz

06 21 34 48 52

cathy-tuper@live.fr



+ CLUB VENDÉMAIRE

Notre association accueille les séniors dès 60 ans seul ou en couple pour créer un lien social et éviter l'isolement.

Elle assure également trois après-midi récréatifs chaque semaine au cours desquels est servi un goûter.

La vie associative est un plaisir, venez nous rejoindre dans cette ambiance conviviale.

Les bénévoles du club proposent des activités ludiques (jeux de cartes, de société, scrabble, bridge).

Nous organisons des voyages d'une journée pour découvrir notre région, son riche patrimoine, ses « beaux coins », des repas au restaurant dans Saint Jean, au club, un méchoui en juin et notre banquet annuel de Noël.

Le club reste ouvert pendant toutes les vacances.

Mardi / jeudi de 13h30 à 17h30

Vendredi de 14h à 18h (bridge)

Monique Van Leynseele

38, rue du Pradet

06 60 07 07 62

club-aines@hotmail.fr



+ ART C.H.A.I

Que vous soyez juste curieux ou amateur d'art éclairé ! L'éducation du regard est essentielle pour savoir analyser et interpréter les images. Art C.H.A.I. a pour vocation de diffuser auprès du grand public des connaissances en histoire de l'art, en archéologie, en architecture, par le moyen de cycles de cours théoriques et pratiques, d'expositions, de conférences, de sorties ou de voyages, d'échanges culturelles... Les cours d'Histoire de l'Art et de Techniques Picturales (basées sur l'Histoire de l'Art) sont pensés comme un espace de découverte protéiforme et parcourent une histoire de l'art élargie à différentes formes artistiques : arts-visuels, dessin, peinture, architecture, gravure mais aussi littérature, musique ou encore cinéma.

Son but est de permettre de mieux saisir non seulement les images du temps ancien, mais aussi les images contemporaines et leurs messages.

D'autres événements organisés par Art C.H.A.I. permettront de favoriser les rencontres entre le public et les artistes, de sensibiliser le public à la création contemporaine...

Nos activités se déroulent à Saint Jean de Védas et dans d'autres communes autour de Montpellier.

Notre intervenante, Madame Christina Weising, enseigne depuis plus de 15 ans l'Histoire de l'Art et les Arts Plastiques, elle est conférencière et guide depuis de nombreuses années, artiste-peintre exposant régulièrement, et organisatrice de manifestations culturelles en France et à l'étranger.

Les cours sont dispensés au Chai du Terral.

Christina Weising
06 89 99 93 10

+ MELTING POT MUSIC

Luc Nicolas
06 89 99 01 89
lucnicolas@wanadoo.fr

+ ASCAE

Ascaé est une association d'accompagnement à l'écriture. Très active sur Saint Jean, elle propose des ateliers d'écriture et de parole aux écoliers lors des activités périscolaires. Ces ateliers sont l'occasion d'un travail passionnant et passionné avec les enfants. Mais Ascaé, c'est aussi des ateliers pour adultes avec dégustation de vins, des promenades-écritures, un travail autour de la mémoire et du souvenir en projet pour la semaine bleue, un marathon photo écriture...

Emmanuelle Malhappe
06 25 64 00 53
emmanuellemalhappe@gmail.com

+ TROISIÈME ŒIL

Francis Porras
04 67 27 87 05
galeriecotecour@wanadoo.fr

+ ATELIER TÉRÉBINTHE

Notre association a pour but de promouvoir la pratique des activités culturelles et artistiques auprès de tout public. Nous proposons des cours et stages de peinture, de loisirs créatifs et de décoration afin de développer le sens artistique, de participer à l'épanouissement et l'éveil de chacun. Venez découvrir, expérimenter, approfondir les techniques de dessins, peinture à l'huile, aquarelle, techniques mixtes, loisirs créatifs, mais aussi rénover de vieux objets, réaliser une patine...

Alix Bathfield
Atelier : 23 rue du mas de magret 34430
Siège : 13 rue de la lavande 34430
06 03 67 24 13
atelier.terebinthe@gmail.com
www.terebinthe.canalblog.com



+ C²

Née à Saint Jean de Védas en 2002, l'association C² et Erika (carte professionnelle d'éducateur sportif), transmettent la passion de la Danse Hip Hop aux enfants à partir de 6 ans et aux jeunes. Sous forme de cours hebdomadaires (debout, au sol, ragga), dans une ambiance ludique mais cadrée, avec une énergie débordante, votre enfant suivra une formation de qualité, et deviendra très vite à l'aise et autonome dans sa danse.

L'association C² forme également les jeunes à la scène et au spectacle, avec la possibilité pour les plus motivés d'intégrer, à partir de 12 ans, la compagnie C² et de se produire sur différentes scènes au minimum 2 fois par trimestre.

C² vous propose la Danse Hip Hop entre sport et art, et ce grâce à des méthodes pédagogiques très efficaces.

Fura Erika
15, bd de la tour 34150 Gignac
06 18 02 02 14
erikafura@live.fr
f : C² Hip-hop

+ ESPRIT CRÉATIF

L'association propose de découvrir, apprendre et pratiquer la peinture sur porcelaine.

Cette activité s'adresse à tout le monde, y compris aux personnes qui ne savent pas dessiner (en décalquant les modèles).

Tant que l'objet n'est pas cuit, il est possible de revenir sur le dessin. Les nombreux membres de l'association viennent participer à un atelier libre le lundi de 14h à 17h pour les plus expérimentés. Pour les débutants, une initiation aux techniques de base est proposée.

La porcelaine se prête à des usages multiples, cet art se laisse apprivoiser si vous savez l'aimer.

Christine Terribile
06 71 80 36 27
04 67 47 10 83
ct1954giaco@gmail.com

+ ARRÊT SCAP / INITIATION SCAPBOOKING

Ne laissez plus dormir photos et autres clichés au fond de vos tiroirs !

Venez-vous initier au Scrapbooking afin de mettre en scène vos souvenirs. Vous mêlerez papiers de couleurs variées, embellissements faits de "petits riens" (scrap en anglais) et autres décors ancrés dans une atmosphère conviviale et coopérative. Débutante ou confirmée, rejoignez-nous pour partager des moments créatifs dans la bonne humeur.

Bernard Nicolau
04 67 27 83 57
arretscrap@nicolaudb.fr

+ CHORALE GOSPEL GIVING SINGERS

Depuis sa création en 1997, la chorale gospel giving singers explore le registre gospel et negro spiritual dans toutes ses variantes et sa richesse. Ces dernières années, Marc Gilet (musicien et chef de chœur professionnel) a harmonisé un répertoire qui, des racines du gospel, évolue vers la soul, le blues et le jazz.

Le plaisir de chanter dans un groupe convivial se conjugue avec l'exigence de produire des concerts de qualité.

Catherine Rattenni Majik
06 83 39 65 18
majicat@free.fr
gospelgivingsingers.vefblog.net

+ ATELIER LIBRE SCULPTURE

Atelier de sculpture et de céramique pour enfants et adultes, du lundi au jeudi de 14h à 19h.

Raphaële Mainix
04 67 45 17 88
fmulet34@gmail.com



L'ASCL – Association Sport Culture et Loisirs - est une association multi-activités créée en 1971. Elle propose aux Védasiens à partir de 3 ans un panel d'activités culturelles, sportives et de loisirs animés par des professionnels et fonctionne de mi-septembre à juin.

L'école de danse V'Danse propose des cours de Classique, Modern'jazz et Contemporain, à partir de 4 ans, animés par des Professeurs titulaires du Diplôme d'État, Mikaël Bailleux, Carole Escolar et Laura Lassalle. Les élèves participent au concours de la Confédération Nationale de la Danse depuis plusieurs années et sont à chaque fois récompensés. Cette année dix-neuf d'entre elles ont participé à la finale nationale avec 3 médailles d'or, 10 médailles d'argent et 2 de bronze.

Des activités pour tous (bibliothèque, échecs, bozendo), pour les enfants (danse Classique, Modern'jazz et Contemporain, gymnastique, poterie et théâtre), pour les adultes (anglais, bridge, danses jazz, country, rock, salsa, swing solo, soirées danses de salon s'ajoutent aux activités de remise en forme et énergies douces). Les activités dites de remise en forme comprennent notamment pilates, do'in, gymnastique, zumba, circuit minceur, LIA, step, stretching...

Les activités dites énergies douces comprennent yoga, méditation, Qi Gong.

Ces activités fonctionnent avec un système de ticket : un ticket = une séance (qui permet d'assister au cours de son choix au moment de son choix).

Des stages sont également proposés pendant les vacances scolaires : danse classique, jazz, swing, méditation...

L'ASCL est un acteur majeur de la ville de Saint Jean de Védas avec notamment sa participation au Forum des associations, l'organisation du Téléthon en collaboration avec d'autres associations, la fête du Noël pour les enfants, le Carnaval,...

La saison de l'ASCL, riche de travail et de plaisir, se clôture fin juin au Chai du Terral, avec son spectacle de théâtre et ses deux représentations du Gala de danse.

N'hésitez pas à venir nous rejoindre, vous trouverez certainement une activité qui vous convient, ou vous pouvez même être fédérateur d'une nouvelle activité, dans un cadre de rencontres conviviales et amicales.

Edith Cabanne
18 Bis, rue Fon de l'Hospital
34430 Saint Jean de Védas
04 67 47 52 81
ascl-stjdedevas@orange.fr
www.ascl34430.fr
f : ascl34430

Permanences :
mardi et vendredi de 17h à 19h,
mercredi : de 16h à 18h



+ ASSOCIATION ENCRE SAUVAGE

Association dédiée à la découverte de la culture et de la pensée chinoises, à travers différentes pratiques taoïstes telles : la calligraphie et la peinture chinoises, le Feng Shui, l'art du thé... Elle s'adresse à tous publics de tous âges, depuis les très jeunes enfants en âge d'apprendre à écrire, jusqu'aux séniors.

Sophie Liottier
04 67 99 65 26 / 06 59 43 13 46
33, avenue Georges Clémenceau
34430 Saint Jean de Védas
liottier.sophie@neuf.fr



+ OBLIQUES, ARTS ET CULTURES

Créée en juin 1986 à Saint Jean de Védas, l'association "OBLIQUES - arts & cultures" a pour vocation principale de faire découvrir ou re-découvrir à ses adhérents des lieux de notre patrimoine sous un éclairage culturel et non simplement touristique. À cette fin, les visites patrimoniales proposées chaque mois sont toujours accompagnées d'un guide qualifié. Les déplacements, le week-end en général, se font en voitures particulières, sur le principe du covoiturage avec la participation moyenne d'une trentaine d'adhérents. Lors des sorties d'une journée, un repas au restaurant est proposé, mais il est toujours possible de pique-niquer.

En saison hivernale, nos balades se limitent à la proche région (par exemple, pour la saison 2016-2017 : Les Matelles et Claret, St Félix de Montceau et Frontignan, Pézenas et Néziguan-l'Evêque, Balaruc, ...) mais les beaux jours d'automne ou de printemps nous permettent de nous éloigner davantage (Villeneuve-lès-Avignon, Nîmes et St Roman, Ste Eulalie de Cernon et Roquefort, Lussan et St Quentin-la-Poterie, ...).

Au cours de la saison, des visites d'une ½ journée sont également proposées, permettant la (re)découverte de sites proches de St Jean de Védas (lycée Georges Frêche, nouvelle gare St Roch, Jardin des plantes de Montpellier, ...) ainsi que des expositions et des visites de musées (musée Fabre à Montpellier, musée archéologique Henri Prades à Lattes, musée Arles antique, musée Fleury à Lodève, musée Paul Valéry à Sète, ...).

La saison se termine par un long week-end de 3 jours, en minibus ou en autocar (Catalogne, Limouxin, Bourbonnais... pour ces trois dernières années).

Hubert Flocard

Maison des associations, 18 bis Rue Fon de l'Hospital, 34430 Saint Jean de Védas
association.obliques@gmail.com
09 66 90 99 89 - secrétariat 04 67 27 55 19

+ PROMUSIQUE

M. Noel
06 87 41 50 44
association.promusique@yahoo.fr



+ CLUB TAURIN L'ENCIERRO

Notre Association a pour but de promouvoir les traditions taurines et camarguaises, perpétuer le lien social auprès du plus grand nombre de Védasiens de tous âges, et ce depuis plus de 45 ans, par des moments de convivialité partagés.

Diverses manifestations tout au long de l'année, des toros-piscine (ou paille), encierros et la feria, un grand moment de fête.

Notre compte Facebook, tapez club taurin l'encierro !

Richard Plautin
club-taurin-lencierro@hotmail.fr

+ COMITÉ DE JUMELAGE

Le Comité de Jumelage Saint Jean de Védas/Librilla favorise avec la Commune jumelle espagnole de Librilla (Murcie) des relations privilégiées, en organisant des manifestations culturelles, des voyages en Espagne, des échanges entre étudiants, des cours de langue espagnole, des cours de danse et guitare espagnoles, pour adultes, enfants, débutants et initiés (les cours de langue espagnole pour enfants de 6 à 17 ans) sont gratuits !

L'enseignement de ces cours est ouvert à tout public Védasien.

Marie Gomez
04 67 47 25 02
marie.gomez3@gmail.com
www.comitedejumelage34.wordpress.com



+ PEÑA LOU TERRAL

Animations musicales, cérémonies civiles, religieuses ou militaires, fêtes votives, manifestations sportives, Corso, inaugurations, etc. Répétitions au Terral le mercredi de 19h à 21h.

Benoît Sabatier
06 66 65 94 54
benitosabato@gmail.com
www.pena-lou-terral.midiblogs.com

+ HARMONY

Créée en 2000, l'association a pour objectif de permettre à tous ceux qui le désirent de trouver matière à la recherche d'un équilibre et d'un épanouissement personnel au travers d'activités physiques et culturelles.

Nous proposons des ateliers d'entretien corporel adultes, "gym santé", "total stretching", "spécifique dos" et "énergies relaxation" (enseignante Françoise Jolis DE). 21h d'ateliers par semaine, des formules très souples et un enseignement fondé sur le suivi personnalisé. Et un atelier théâtre adulte (technique et interprétation) pour débutants ou non (animé par Yves Jolis). Prolongement possible avec la compagnie qui crée chaque année un nouveau spectacle.

Françoise Jolis
04 67 42 74 56 / 06 10 02 61 44
www.association-harmony.fr



+ CENTRE ROCK COMPAGNIE

Le Centre Rock Compagnie est une association sportive qui existe depuis 28 ans. Tout aussi culturelle que sportive elle réunit ses adhérents de 7 à 70 ans grâce au plaisir de la danse.

Rock, Swing, Salsa, Tango et bien d'autres sont au menu tout au long de l'année.

L'association peut assurer des démonstrations pour vos soirées, mariages ou tout autre manifestation !

N'hésitez pas à nous contacter que ce soit pour apprendre à danser ou simplement venir pratiquer.

Florence Véron
04 67 47 18 36 ou 06 06 547 552
crc0345665@sfr.fr
f : Centre Rock compagnie



+ VÉDAS GOSPEL KID'S

À l'initiative du projet, on trouve deux choristes de la chorale Gospel Giving Singers (Aude Oliver et Catherine Rattenni-Majik) et leur chef de chœur Marc Gilet. Souhaitant faire partager leur passion du chant et découvrir le Gospel, ils ont souhaité mettre en place une nouvelle chorale adaptée aux enfants et aux adolescents à Saint Jean de Védas : le Védas Gospel Kid's. Des négro-spirituals, à Sam Cooke, en passant par Ray Charles, les jeunes choristes (à partir de 10 ans) feront dans la joie et la bonne humeur, l'expérience du chant choral.

Répétitions tous les mercredis de 17h30 à 18h30, salle du billard au domaine du Terral.

Aude Oliver
06 50 54 22 54

+ L'ATELIER

Notre but est de promouvoir l'art des marionnettes traditionnelles et contemporaines par une saison de spectacles, des tournées à la demande, des animations et des formations.

Michèle Calone
04 67 42 66 84
theatreducaucase@orange.fr



+ KEROZEN & GAZOLINE

Kerozen & Gazoline créée en 1999 est une association regroupant une douzaine de personnes venant d'horizons différents. Il faut dissocier deux activités à l'intérieur même de cette association, une école de cirque pour le développement pédagogique, mais également une compagnie de spectacles pour le côté artistique.

Nous avons souhaité en 2003 axer une partie de notre activité sur la transmission et la pédagogie.

L'école de cirque Kerozen & Gazoline, installée depuis maintenant 9 ans sur la commune, fait découvrir aux enfants les arts du cirque d'une manière ludique et pédagogique. Nous proposons des ateliers réguliers à l'année pour les enfants de 3 à 18 ans et des stages pour les enfants de 3 à 10 ans pendant les vacances scolaires dans nos locaux à Saint Jean de Védas. Nous intervenons également dans les écoles et communes de la métropole.

On peut s'initier au cirque et ainsi découvrir cette activité pluridisciplinaire en apprenant le jonglage, l'équilibre sur objets, l'acrobatie, les aériens et l'expression.

La compagnie Kerozen & Gazoline propose actuellement quatre spectacles aussi divers que variés (jonglerie, feu, pyrotechnie, échasse, clown...). Ces spectacles sont joués toute l'année lors de différents événements culturels et artistiques dans la région, mais aussi dans toute la France et parfois à l'étranger.

Vincent Roques
Chemin de l'Hérande, quartier du Rieucoulon
34430 Saint Jean de Védas
04 67 13 28 91
kerozen.gazoline@yahoo.fr
www.kerozenetgazoline.com

+ LES ARTS PAPILLON

Conception et conduite de projets artistiques interculturels. Cours, stages et spectacles de danses et percussions africaines pour tout âge, tous niveaux. Expositions (peinture et photo), stages thématiques pour les enfants. Tout se passe au gymnase Mirallès et au Chai du Terral. Danse le lundi de 20h30 à 22h et le jeudi de 20h à 21h30 et percussions le vendredi de 18h à 19h30. Téléphoner pour s'inscrire (premier cours d'essai gratuit).

Nathalie Fabre
06 32 33 19 56
les.arts.papillon@live.fr
www.la-danse-africaine.fr

+ TEMPUS DELIRIUM

Notre association est une compagnie de théâtre ayant pour vocation la créativité au service d'une histoire.

L'originalité de la compagnie Tempus Délirium réside dans la façon de raconter des histoires. Celle-ci consiste à inviter le spectateur à s'interroger sur les différents thèmes abordés tout en le divertissant.

Ces deux aspects pouvant paraître antagonistes sont au contraire complémentaires et donnent une singularité aux spectacles de la compagnie. L'amusement et la réflexion sont donc indissociables dans nos créations.

Nous proposons deux types de spectacles : des créations originales adressées au jeune public et des spectacles tout-public (des créations originales et des adaptations).

La compagnie est composée d'un conseil d'administration, d'adhérents, d'un directeur artistique et d'un vivier d'artistes (comédiens, chanteuses, conteur...).

L'un des souhaits de tous les membres est de permettre un accès aux arts de la scène. Pour accomplir cet objectif, la compagnie propose aux jeunes générations différents rendez-vous au cours de l'année scolaire (essentiellement des stages...). Les publics visés par ces stages sont les enfants (8-12 ans) et les adolescents. Afin de s'inscrire dans le territoire local, la compagnie envisage des partenariats avec différents organismes associatifs Védasiens.

Monsieur Nicolas
5 rue des Glaïeuls - 34430 Saint Jean de Védas
06 85 56 31 21
tempus.delirium@gmail.com



+ L'OUVRE-BOITES

L'Ouvre-Boîtes, c'est une association qui vous propose de délaissier pour un temps vos superbes jeux vidéo pour retrouver le plaisir autour d'une table et d'un jeu de société. Que ce soit pour une dizaine de minutes ou plusieurs heures, à L'Ouvre-Boîtes il y a forcément le jeu qui vous convient parmi les 500 jeux, et plus, que détient de l'association.

L'ouvre-boîtes c'est également une ludothèque qui vous accueille à la Salle de Conférence de la Médiathèque Jules Verne (le mercredi de 14h à 18h et le samedi de 14h à 18h), une salle de jeux à l'Espace Victor Hugo (place de l'église).

Pour vous retrouver autour d'un jeu de société, en famille, entre amis ou avec les joueuses et joueurs présents, nous vous attendons le vendredi de 20h30 à... tard, le 1^{er} et 3^{ème} samedi du mois de 20h30 à... tard, d'octobre à avril le dernier dimanche de chaque mois de 14h à 18h. Si vous aimez les jeux de figurines, ou que vous avez envie de découvrir ces soldats tailles réduites qui s'affrontent dans de superbes décors (Star-War, Warhammer, X-Wing...) rejoignez nos joueurs de figurines, le mercredi de 19h30 à... tard.

Enfin, pour vos évènements festifs, familiaux, amicaux... L'Ouvre-Boîtes peut prendre en charge une animation ludique de la durée que vous souhaitez, pour changer d'ambiance et de plaisir !

En plus, chaque personne individuelle, famille ou couple qui adhèrent à L'Ouvre-Boîtes peut emprunter gratuitement un jeu de société pour prolonger le plaisir à la maison pour quinze jours maximum.

Vous l'avez compris, si vous avez envie de jouer, L'Ouvre-Boîtes est là pour vous !

Jean Michel CHEVAL
06 99 16 64 12
louvreboites34@gmail.com
www.louvreboites.net



+ LES MILLE COULEURS

Peindre et dessiner dans la bonne humeur à portée de tous du débutant au confirmé. Rendez vous tous les lundi et jeudi de 14h à 17h dans la salle de la maison des associations à Saint Jean de vedas.

Marie Jo Miquel
06 40 57 42 19

+ MOOV'ART

Cette association a pour but de développer des projets artistiques pluridisciplinaires (concerts, exposition, festivals...) de soutenir les pratiques musicales amateurs, en proposant des cours de musiques, en aidant à la création de groupes, en accompagnant de jeunes artistes, et en organisant des rencontres, des concerts.

Rémy Vincent
06 50 25 04 06
lefevre.christophe34@wanadoo.fr

+ MUDRA DANSE

L'association a pour but de promouvoir la culture indienne, de favoriser les échanges à l'étranger (avec la collaboration d'adyapak Bhabananda Barbayan et des moines danseurs de Majuli) d'aider les femmes mishing (projet commerce équitable dans l'artisanat). Nous proposons également des cours de danse indienne, folkloriques, gestuelle des mains, théâtre, musique, pour tout âge, tout public mais aussi des cours de chant signe et des soirée à thème (une fois par mois).

À noter la création d'une section pour public ayant un handicap moteur, sensoriel. Retrouvez-nous à la maison des associations le vendredi de 20h à 22h30 et le samedi de 9h30 à 13h30.

Jean Claude Rocher
06 03 17 45 04
mudradanse@gmail.com
www.mudradanse.com

+ TOUT À FOND PRODUCTION

Tout À Fond (TAF) est une association qui milite depuis plus de 20 ans pour la diffusion du rock n'roll. Elle encourage et encadre aussi les musiciens amateurs et professionnels (concerts et festivals toute l'année, locaux de répétition, studio d'enregistrement Las Védas, magazine culturel gratuit Le Tafeur...).

Elle veille toujours à adopter une politique tarifaire favorisant l'accès à la culture pour tous, en proposant les prix les plus bas possibles (majorité de concerts à moins de 20€, nombreux artistes internationaux en concert gratuit, promotions proposées sur un large choix de concerts).

L'association compte aujourd'hui plus de 9000 adhérents !

Située dans la zone industrielle de Saint Jean de Védas, la salle de concert Secret Place est un véritable refuge pour tous les amateurs de culture Rock n' Roll. D'une capacité de 300 personnes, l'intérieur comprend un bar, la scène, et trois locaux de répétition. La cour aménagée d'une superficie de 500m² comprend quant-à elle un bar extérieur, une terrasse chauffée et un espace merchandising. La Secret Place est, à l'image de l'association, porteuse d'une identité rock assumée et affirmée notamment à travers la décoration réalisée par des associations et collectifs comme Abatwar ou Mad'Art. Un lieu convivial à l'image des clubs, dont la configuration favorise la proximité entre le public et les artistes. Plus qu'une salle de concert ordinaire, la Secret Place constitue aujourd'hui le véritable "Home of Underground Rock", et attire de plus en plus d'adeptes!

La Secret Place se trouve à seulement 10 minutes en voiture du centre de Montpellier. La salle n'en n'est pas moins accessible pour les piétons, grâce à la mise en place de la navette TAF.

Navette Taf

- Depuis Tram 2 Direction Saint Jean de Védas - Arrêt La Condamine

- Appeler la salle (09 64 00 87 11) -> On arriiiiiiiiiive!
(50 cts par personne)

Aurore Delarrat

48 cours Gambetta / 34000 Montpellier

09 50 23 37 81

communication.tafeur@gmail.com

www.toutafond.com

 Tafeur TAF

+ JAZZ CLUB DU LANGUEDOC

Crée en 2000, son objectif est d'organiser des spectacles de Jazz Classique sous forme de Cabaret Jazz. Les membres de l'association recherchent la qualité, la diversité, la convivialité, la bonne humeur. Les concerts peuvent avoir pour base un style de musique, un musicien célèbre ou un instrument particulier. Des membres de l'association sont chargés de prospecter, de voir sur scène et d'écouter les artistes que nous sommes susceptibles de recevoir. Les représentations ont lieu, en principe, à la Salle des Granges à 21h précises plusieurs samedi dans une saison qui s'étale d'Octobre à Mai. La durée totale du spectacle est en moyenne de 2h30 coupée par un entracte. Le prix des places est de 10€, les enfants et adolescents ne paient pas. Une adhésion à l'association est possible moyennant 7€ à 10€ annuels. Les adhérents payent alors 7€ l'entrée. Pas de réservation, les premiers arrivés sont les mieux placés. Une buvette, ouverte en permanence, est à disposition des spectateurs.

Francis Riquena

12 route de Béziers

34430 Saint Jean de Védas

06 11 59 28 40

jazzlan@yahoo.fr

www.jazzcl.canalblog.com



+ éducation

+ ACCUEIL DE LOISIRS PÉRISOCLAIRES

Les enfants des classes de maternelles et d'élémentaires ont la possibilité de bénéficier chaque jour d'un service périscolaire. Ce service a lieu au sein de l'école, sur trois temps : le matin (avant l'école), pendant la "pause méridienne" et le soir (après l'école). Le projet pédagogique des ALP s'articule autour de 3 principes : conduite de projets d'activité, implication dans la vie quotidienne et recherche d'un équilibre entre intégration au groupe et respect des rythmes individuels.

4, rue de la Mairie
06 32 49 58 49
alp@saintjeandevedas.fr
Coordinateur : Aurélien Delange



+ ACCUEIL DE LOISIRS SANS HÉBERGEMENT

L'ALSH « Les Garrigues » accueille les enfants de 3 à 12 ans, résidents de Saint Jean de Védas et des environs et peut accueillir jusqu'à 110 enfants.

Elle fonctionne tous les mercredis scolaires (de 12h à 18h30) et du lundi au vendredi en période de vacances scolaires (entre 7h30 et 18h30). Les animations mises en place sont de natures diverses : grands jeux, ateliers d'arts plastiques, activités physiques, animations autogérées. Les sorties sont étroitement liées aux projets de la structure.

(ALSH) Les Garrigues
Chemin de la Combe
04 99 52 20 62
centre-loisirs@saintjeandevedas.fr
Responsable : Isabelle Poirier



CENTRE JEUNESSE

Le Centre jeunesse accueille les jeunes de 11 à 17 ans tout au long de l'année scolaire. Ils peuvent ainsi s'y retrouver, partager leurs loisirs et profiter des temps d'animation préparés par l'équipe d'animation, sous la responsabilité de la directrice. Plus ponctuellement, les animateurs organisent avec les jeunes des sorties, séjours et bivouacs sur les temps de vacances. Le Centre jeunesse se pose comme la continuité de l'ALSH les garrigues, afin d'assurer un service d'accueil en direction des collégiens. Dans cette dynamique et en fonction des besoins, un service de restauration est mis en place en partenariat avec l'ALSH. Le Centre jeunesse propose également un service d'aide aux devoirs pour les collégiens et les lycéens. Enfin les jeunes peuvent y trouver un soutien et un accompagnement de projets ainsi qu'un PIJ (Point Information Jeunesse) qui s'adresse aux 12-25 ans.

Horaires en période scolaire :

lundi, mardi, jeudi vendredi 16h-18h / mercredi 14h-18h.

Horaires durant les vacances scolaires :

du lundi au vendredi 9h 12h et 14h-18h.

Fonctionnement sur certains samedis, en fonction des projets.

3 avenue de la libération
04 99 52 78 75
jeunesse@saintjeandvedas.fr
Responsable : Nasséra Harbi



MAISON DE LA PETITE ENFANCE

La structure assure la coordination entre différents modes d'accueil du jeune enfant. Son objectif est d'adapter autant que possible les accueils proposés aux besoins fondamentaux de l'enfant et aux attentes des familles. Par les différentes formules qu'elle propose (accueil familial, collectif et occasionnel), la structure participe au développement éducatif du territoire.

Place du Puits de Gaud
04 67 27 78 02
petite-enfance@saintjeandvedas.fr
Responsable : Marie-Hélène Guillot

LIEU D'ACCUEIL ENFANTS PARENTS (LAEP) POMME D'API

Le service est ouvert aux enfants âgés de 0 à 6 ans, accompagnés de leurs parents ou d'un adulte de leur famille, pour participer à des temps conviviaux de jeux et d'échanges.

Cet espace est à la fois :

- un lieu ludique où les enfants partagent des temps de jeux.
- un lieu de rencontre entre parents et/ou membres de la famille.
- un lieu d'échange avec des professionnels de la petite enfance : une spécialiste des jeunes enfants et une psychologue.

Le temps de présence est libre et sans inscription.

L'accès est anonyme et gratuit.

Le LAEP est ouvert le jeudi de 14h à 17h sauf pendant les vacances scolaires.

Place Victor Hugo
04 67 42 76 88
laep@saintjeandvedas.fr
Coordination : Marie-Hélène Guillot

RELAIS D'ASSISTANTES MATERNELLES

Le Relais est un service public d'information et de soutien à destination des assistantes maternelles et des parents qui les emploient. Il a pour mission notamment :

- l'accompagnement des pratiques à travers la mise en place d'ateliers (médiathèque, motricité, peinture...) et d'organisation de rencontres entre assistantes maternelles et enfants.
- accompagner les parents employeurs d'assistantes maternelles dans leurs démarches administratives (contrat de travail, fiche de paie...).

Place Victor Hugo
04 67 42 76 88
m.dormeau@saintjeandvedas.fr
Responsable : Mélanie Dormeau (Animatrice RAM)

+ environnement & patrimoine

+ ENVIRONNEMENT / PATRIMOINE

+ ESPACE MOSSON

Rue des Prés

Arènes, aire de jeux, sentier balisé jusqu'à Lavérune

+ SAINT JEAN LE SEC

Rue du Mas de Magret

Paysages de garrigues, nombreux sentiers, promenade au bord de la Mosson

Chemin de Loun

Paysages de garrigues, sentiers de promenade sur les massifs de la Gardiole, la Madeleine

Allée du Val des garrigues

Sentier nature et découverte

+ PLACE DU PUIITS DE GAUD

Centre-ville

Aire de plein air, pétanque

+ ESPACE DE LA PARRE

Rue F. Garcia Lorca

Aire de jeux en libre service

+ BOIS DE MAURIN

Aires de pique-nique

+ PARC MUNICIPAL DE LA PEYRIÈRE

L'ancienne carrière de La Peyrière représente une surface d'un peu plus de 5 hectares.

Elle est célèbre pour avoir été utilisée pour la construction de prestigieux monuments de Montpellier (Arc de Triomphe, Opéra Comédie, partie de l'Aqueduc des Arceaux, etc...), afin d'éviter que ce patrimoine historique ne redevienne un chantier d'extraction de pierres, la Ville a acquis ce lieu pour le transformer en parc urbain. De nombreuses manifestations municipales s'y déroulent.

+ PARC DU TERRAL

Sous l'influence des jardins à l'anglaise qui faisaient fureur à l'époque, il fut créé en 1880 par Alfred Bouscaren, amateur éclairé, passionné de botanique. Pour la petite histoire, on retiendra que ce même Bouscaren était membre de la famille Cambon. Ce même Cambon qui fut l'inspirateur de réformes aussi fondamentales que l'établissement du budget, la refonte de la dette publique ou la déclaration de revenus et dont le nom est étroitement lié au Château du Terral.

Il s'étend sur trois hectares riches de belles essences telles que palmiers de Chine, cyprès lusitanica, fusains, micocouliers, ormes. On y trouve aussi des arbres bicentennaires et même un houx de plus de 150 ans, rarissime sous ces climats.

On peut aussi découvrir une petite bamboueraie, une pinède qui compte des pins parasols, pins d'Alep, pins noirs, cèdres...

Et puis, à proximité du château, un jardin de senteurs avec sa collection de sauges, menthe, lavande et autres plantes aromatiques. Ce parc, entretenu tout au long de l'année par les jardiniers des services municipaux, est ouvert au public.

Le Parc du Terral est ouvert gratuitement au public :

> du 1^{er} mars au 31 octobre

le mercredi après-midi et les vacances scolaires de 13h30 à 17h30

le week-end et les jours fériés de 14h à 18h

> du 1^{er} novembre à fin février

le mercredi après-midi et les vacances scolaires de 13h30 à 17h

le week-end et les jours fériés de 13h à 17h

> Fermé au mois d'août

(Fermetures exceptionnelles en cas d'intempéries).

+ PAYSAGES DE FRANCE

Paysage de France mène des actions de sensibilisation auprès des pouvoirs publics, des élus et de la population, agit en partenariat avec d'autres associations, intervient auprès des responsables de l'environnement pour faire appliquer les lois relatives à la protection du paysage, la lutte contre la prolifération des panneaux publicitaires illégaux.

Jean-Paul Rebouillat
04 67 81 43 13
jpreb34430@gmail.com
www.paysagedefrance.org



+ ESCAPADES VÉDASIENNES

L'Association "escapades védasiennes", club affilié à la Fédération Française de randonnée Pédestre, vous propose des randonnées de tous niveaux et pour tous publics avec distances et dénivelés variables. Celles-ci ont lieu des dimanches toute la journée et des jeudis après-midi ; elles vous feront découvrir ou redécouvrir la région sous un autre angle. Les départs se situent sur le parking de la Maison des Associations et nous pratiquons le co-voiturage. Pour vous joindre à nous, nous vous demanderons en plus de votre adhésion, un esprit convivial. N'hésitez pas à nous contacter.

Marie-Louise Blanc
escapades.vedasiennes@gmail.com

+ LES JARDINS DE LA CAPOULIÈRE

Notre association a pour but la gestion et l'animation, dans une dynamique écocitoyenne et conviviale, des jardins familiaux de la Capoulière, mis à la disposition de l'association par convention par la commune de Saint Jean de Védas.

Ils sont situés dans le quartier de Roque Fraisse, non loin de l'arrêt du tramway Saint-Jean-le-Sec et du Parc de la Peyrière.

L'association entend promouvoir certaines valeurs : l'agro-écologie, le respect de l'environnement, la solidarité, le partage.

L'association organise l'animation des jardins par diverses manifestations en lien avec la municipalité, la métropole ou tout autre organisme travaillant pour la promotion des règles environnementales ou de protection de la faune et de la flore.

Les jardins constituent un lieu ouvert sur la Commune et ses habitants et vise à favoriser la rencontre et le lien social entre les védasiens de tout âge.

Ces jardins familiaux sont destinés à l'épanouissement de la famille et des membres qui la composent, par leur intégration dans un cadre de verdure qu'ils ont eux-mêmes aménagé et qu'ils entretiennent pour une production maraîchère, fruitière ou florale familiale.

L'association se réserve une parcelle pour l'animation du jardin partagé.

Une parcelle est réservée à la Commune pour les écoles et les centres de loisirs.

Cinq parcelles ont été attribuées sur critère social.

Les parcelles restantes ont pu être attribuées aux védasiens qui en avaient fait la demande avant le 1^{er} juin 2017. Une liste d'attente est ouverte pour les personnes qui seraient intéressées.

Chacun respecte les jardins des voisins et veille au bon état des parties individuelles et communes dans l'intérêt de tous en apportant chaque année quelques heures de son temps pour l'entretien de ces espaces.

Michel Evrard
maison des associations
18 bis rue Fon de l'Hospital
34430 Saint Jean de Védas
lesjardinsdelacapouliere@gmail.com

+ SAINT JEAN ENVIRONNEMENT

Adhérer à SJE c'est réfléchir et être force de propositions pour l'environnement, mener des actions pédagogiques auprès des enfants des écoles et du collège et découvrir des lieux insolites lors de sorties.

C'est aussi mettre en relation des producteurs locaux (bio ou agriculture raisonnée) et des consommateurs pour la distribution hebdomadaire de paniers bio, légumes et fruits (nouveauté), de pains et miel bio, des sirops, des confitures et chaque mois des produits de l'Aveyron...

Des conférences et à des actions collectives sont au programme concernant l'aménagement du territoire, l'alimentation, santé, biodiversité, pesticides...

Partager des moments conviviaux : soirées dégustation, ateliers de cuisine...

S'impliquer en participant aux actions menées avec des collectifs d'associations.

Agir avec SJE, c'est contribuer à protéger la santé, à développer l'économie locale, à sensibiliser les générations à l'Environnement, veiller à notre cadre de vie et proposer des alternatives respectueuses de notre biodiversité.

Claire Cathala
Maison des associations
06 82 24 25 65
sjean.env@gmail.com
www.st-jean-environnement.fr

+ LA GAULE VEDASIENNE

La mission de La Gaule Védasienne est d'assurer la gestion de la ressource piscicole, la surveillance et la protection du milieu aquatique, la gestion des baux de pêche, des actions de sauvetage et d'entretien durant les baisses d'étiage de l'été de la Mosson. Elle fait aussi découvrir à nos jeunes Védasiens le milieu halieutique de Saint Jean et la passion de la pêche loisir. Elle propose aux écoles des interventions en milieu scolaire, encadrées par des formateurs brevetés d'État et agréés par le rectorat.

Bruno Aubert
04 67 27 03 75
baubert@midilibre.com

+ SYNDICATS DES CHASSEURS ET PROPRIÉTAIRES

L'association Syndicat des Chasseurs et Propriétaires de Saint Jean de Védas a pour but la pratique de la chasse, la promotion d'une gestion responsable du patrimoine cynégétique, l'amélioration des intérêts généraux de la chasse et la sauvegarde de son avenir, en harmonie avec la conservation de la nature et celle du gibier. Elle favorisera la conservation et le développement du gibier et de la faune par la protection, le repeuplement, la régulation des espèces classées nuisibles, la répression du braconnage et tout acte non éthique.

Francis Fons
chasseurs34430@gmail.com

+ D'AICÍ D'ALAI

L'Association "D'AICÍ D'ALAI" est intercommunale (Fabrègues, Lavérune, Pignan, Saint Jean de Védas, Saussan) et vise à promouvoir la culture et la langue occitanes, « d'ici et d'ailleurs » mais aussi « d'hier et de demain ».

Rencontres, débats, expositions, conférences littéraires, cafés occitans, mais aussi randonnées à thème, balètis, sorties salades, théâtre òc, contribuent à faire partager ce patrimoine tout en s'ouvrant vers d'autres cultures.

En plus des apprentissages de langue et danses, une équipe "toponymie" s'est intéressée aux traces de l'occitan dans les noms de nos rues (brochure en vente - 2€) et dispose d'un jeu à destination des écoliers.

Les Médiathèques Jules Verne (Saint Jean) et Léon Guizard (Fabrègues) accueillent conférences et expositions proposées par l'association. Les ateliers langue et danse se déroulent au Centre Culturel de Saussan. Un atelier mensuel - le samedi matin - pour les pitchouns (comptines, danses, chants) va s'ouvrir à Pignan, animé par un professionnel. Passejada, charradissa, talhièr de lenga e de dança, jòcs lengadocians : n'i a per totes. Trentalhetz pas, venetz.

Hélène Clamouse
Chantal Picou
06 75 97 68 65 / 04 67 69 20 58
daicidalai@gmail.com

+ solidarité

+ LE CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE

Axe central de la politique sociale de la commune, le CCAS anime une action générale de prévention et de développement social.

Le CCAS oriente, conseille, soutient toute personne de la commune rencontrant des difficultés d'ordre social et se mobilise : prévention et animation pour les personnes âgées et personnes en situation de handicap ("transport adapté", ateliers "Mémoire", "Semaine Bleue"), action contre toutes formes d'exclusion (lutte contre l'isolement...).

Il instruit les demandes de RSA et accompagne les bénéficiaires dans le cadre d'une délégation du Conseil Départemental.

Il participe à l'instruction des demandes d'aide sociale légale (dossier d'aide à l'hébergement, d'aide ménagère pour personnes âgées et personnes en situation de handicap, obligations alimentaires, CMU-C, élections de domicile...).

Il intervient également dans l'aide sociale facultative : aides financières, secours en urgence, Chèques Loisirs pour les activités sportives, ludiques et culturelles dans les associations védasiennes, Noël Solidaire.

Le CCAS gère les demandes de logement social sur la commune.

Il accompagne également les demandeurs d'emploi dans leurs démarches (aide à la rédaction de lettres de motivation, CV...).

Responsable : Sylvie Clément
04 67 07 83 04 - ccas@saintjeandevedas.fr

Horaires d'ouverture au public : lundi, mercredi, vendredi 8h30-12h et 14h-17h, mardi et jeudi 8h30-12h

+ LEKOLI

Le but de l'association est de construire et assurer le fonctionnement de «l'école primaire Louis», dans le quartier défavorisé de Djoumanzana à Bamako. Il est prévu d'ouvrir 6 classes pour les plus démunis et handicapés et d'assurer un repas par jour. Plus d'informations sur l'adhésion pour mieux nous connaître sur notre site internet.

Chantal Castanier
06 32 93 10 26
lekolimali1@hotmail.fr
www.association-lekoli.com

+ ESPOIR POUR UN ENFANT

L'association fait venir en France des enfants dont l'état de santé nécessite des interventions ou des soins, et qui ne peuvent être assurés dans leurs pays.

Une famille d'accueil bénévole à qui l'enfant est confié, assure son bien être pendant son séjour ainsi que la liaison entre les rendez-vous médicaux et chirurgicaux dans les établissements hospitaliers de l'Hérault.

Pour couvrir les frais médicaux, nous récoltons tout ce qui est propre en bon état et peut être revendu dans nos braderies (liste envoyée sur simple demande par mail) et au local de Saint Jean de védas.

L'association organise aussi des parrainages (25 € par mois pour un enfant), permettant de nourrir et scolariser des enfants dans leurs pays. Elle expédie du matériel médical à ses partenaires locaux ou leur adresse des dotations pour permettre l'achat de médicaments génériques sur place.

Espoir aide à la construction d'une école au Benin, les premiers cours ont eu lieu et le deuxième étage est prévu.

Espoir Pour un Enfant est membre de la Maison des Tiers Mondes et intervient pour des enfants principalement en Afrique francophone, et dans 13 pays sur 3 continents !

Jocelyne Mezzana
07 89 88 57 52
contact@espoirenfant34.fr
www.espoirenfant34.fr
f : [espoirenfantherault](https://www.facebook.com/espoirenfantherault)



+ LE SENS DU PARTAGE

Nous sommes un groupe de tricoteuses, crocheteuses, couturières et un groupe de philatélistes, chacun avec sa passion et l'envie de partager.

En janvier 2008, nous avons décidé de mettre nos talents en commun en créant une association de réalisation et de vente d'artisanat et de timbres au profit d'associations humanitaires. Nous avons constaté que nous n'étions pas les seules personnes à adorer réaliser des articles fait main, sans toujours savoir à qui les offrir.

Les collectionneurs de timbres ont tous des doubles, dont ils ne savent que faire.

Nous avons également remarqué que des ONG manquaient de ressources financières, et cela nous a paru naturel de les aider avec notre savoir-faire.

Les fonds recueillis avec la vente de notre artisanat et des timbres nous permettent de financer des projets collectifs et concrets qui ont pour but l'insertion de personnes défavorisées en France et l'aide aux pays en développement à l'étranger.

En mettant nos talents en commun dans la bonne humeur et la convivialité, nous réalisons de l'artisanat (doudous, layette, bracelets, cartes de vœux...) dans le but de le vendre.

Nous animons également un atelier de tricot hebdomadaire (La Maille Solidaire) à Sudalia, maison de retraite à Saint Jean de Védas. La Maille Solidaire est ouverte à toutes les personnes (résidents et non-résidents) qui souhaitent passer un après-midi à tricoter, crocheter ou simplement papoter avec nous !! Pour participer, il suffit de se faire connaître auprès du Sens du Partage.

L'association le Sens du Partage récupère les timbres de collection auprès de donateurs. Les timbres français (hors Mariannes) ou étrangers, neufs ou oblitérés, sont ensuite triés et présentés dans des sachets ou albums par nos bénévoles. Ils sont vendus au siège de l'association, sur l'internet ou aux puces auprès des collectionneurs.

Linda Maizeret
06 70 85 07 23
lesensdupartage@orange.fr
www.lesensdupartage.org



+ TALIBÉCOLE

L'association TALIBÉCOLE à but humanitaire et éducatif prône l'école pour tous.

Elle réalise des actions s'inscrivant dans des projets d'aide à l'enfance au Sénégal, où de nombreux enfants dont les enfants talibés, sont exclus de la société, déscolarisés et par conséquent privés de leurs droits.

Sa priorité : lutter contre ces inégalités, lutter contre l'analphabétisme et permettre à tous l'accès à l'éducation, à la laïcité.

Pour ce faire, elle apporte un enseignement de base en français avec l'intervention d'un enseignant, apporte les fournitures et matériel scolaires et vêtements.

Dans un deuxième temps l'association accompagne les enfants dans un apprentissage professionnel pour améliorer leur insertion sociale à l'âge adulte.

Elle intervient en France à travers différentes actions : vente d'artisanat africain, expositions photos, sensibilisations à la solidarité internationale dans les écoles.

Pour plus de renseignements, adhérer et/ou nous soutenir dans notre action contactez-nous !

Cathy Cohen-Solal
180 rue de la combe
34430 Saint Jean de Védas
06 82 60 06 89
assotalibecole@yahoo.fr

+ MOUVEMENT CHRÉTIEN DES RETRAITÉS

Le MCR se réunit une fois par mois pour réfléchir sur un thème. Il s'adresse à tous les retraités et préretraités qui souhaitent une formation religieuse, éducative et culturelle et reste très attentif à tous les problèmes sociaux de la cité. Placé sous la responsabilité de laïcs, le MCR a pour vocation d'être sensible aux problèmes qui se posent aux retraités et aux personnes âgées, sans oublier tous ceux qui souffrent de solitude et/ou d'isolement.

Roger Gilbert Bouet
06 12 07 27 40
gilsimbouet@laposte.net

+ SECOURS CATHOLIQUE

Accueil, écoute, aide aux familles.

Permanence de 16h à 18h le premier jeudi de chaque mois, au 20 rue du Grand Pradet à Saint Jean de Védas et de 16h à 18h le troisième jeudi de chaque mois au presbytère de Laverune, place du four banal.

Martine Ter Schiporst
04 67 47 59 72

+ FLORARE

Faire connaître le syndrome génétique rare 48, XXYY auprès du grand public, du corps médical et des autorités sanitaires et sociales afin de faciliter le diagnostic et les démarches administratives, sociales et médicales. Fédérer les familles touchées par ce syndrome afin d'apporter une aide technique et morale aux familles. Sensibiliser le grand public, les administrations et les acteurs médicaux sur ce handicap et le handicap "non visible" en général par tous les moyens mis à notre disposition. Contribuer à l'effort de recherche médicale et à l'amélioration des pratiques de soins relatifs au syndrome 48, XXYY et tout autre syndrome qui s'y apparente.

Jérôme Huc
2, rue des Frères Calage
34430 Saint Jean de Védas
04 67 84 17 71
asso.florare@orange.fr
www.florare.e-monsite.com

+ ADMR

L'association ADMR de Saint Jean de Védas propose des services à domicile pour chacun, tels que : ménage, repassage, vitres, jardinage, bricolage. L'ADMR est aussi aux côtés des seniors pour la préparation des repas, le lever, le coucher, la prise des repas, l'aide à la toilette et propose également des accompagnements comme assurer des courses, des rendez-vous, des sorties...

Une évaluation gratuite à domicile est possible.

Isabelle Fayd'herbe de Maudave
04 67 20 75 85
06 79 54 20 76
stjean@fede34.admr.org

+ sport

+ ÉQUIPEMENTS SPORTIFS

Faire du sport, se promener, courir au bord de l'eau, emmener ses enfants dans des aires de jeux, profiter du calme d'un parc à l'ancienne. Saint Jean de Védas regorge de possibilités. À déguster sans modération.

Complexe sportif Etienne Vidal - Allée du Terral

- Un terrain en gazon synthétique
- un terrain en gazon naturel
- un terrain en gazon synthétique mixte (football / rugby)

Cette structure sportive, proposant un choix de surfaces de jeux diversifiés, permet l'entraînement de l'ensemble des équipes du Club de Football de Saint Jean de Védas, existantes et à venir, ainsi que l'organisation de compétitions et de tournois.

Stade de Rugby / Rue des Prés

Terrain pelousé.

Gymnase Jean-Baptiste Mirallès / Rue Garcia Lorca

04 67 42 93 43

Basket, GRS, sports collectifs.

Gymnase de la Combe / Chemin de la Combe

04 67 42 79 04

Salle spécialisée de gymnastique sportive de compétition, 2 salles de Dojo.

Espace Mosson / Rue des Prés

- Un terrain de rugby
- Un terrain de foot

Complexe sportif de la Parre / Rue Garcia Lorca

9 courts de tennis dont 4 terrains en résine synthétique, 3 terrains en béton poreux et 2 en terre battue.

À proximité, de nombreux équipements sportifs complètent le domaine : un stade de football un plateau multisports, un skate-park et un city park.

Les arènes / Rue des Prés

Courses, jeux taurins.

Dans une démarche de prévention des risques, des défibrillateurs sont disposés à différents endroits de la Ville : Mairie, Médiathèque Jules Verne, complexe Etienne Vidal, complexe du Rugby, Tennis club, salle Vendémiaire, gymnase Jean-Baptiste Mirallès, gymnase de la Combe, domaine du Terral et la Maison des associations.

+ ÉQUIPEMENT DE LOISIRS ET DE DÉTENTE

La piscine Amphitrite

Nommé Amphitrite, du nom de la déesse des mers dans la mythologie grecque, cet équipement communautaire de sport et loisirs peut accueillir jusqu'à 400 baigneurs en fréquentation maximale instantanée.

La piscine Amphitrite de Saint Jean de Védas a été ouverte en juin 2004. Conçue comme "une oasis conviviale et familiale", la piscine Amphitrite comprend : un bassin sportif 25m x 15m, un bassin d'apprentissage et ludique avec jets massants, une pataugeoire, des gradins de 100 places, une plage minérale ainsi qu'un solarium...

Shorts et caleçons interdits, bonnets de bain obligatoires. Évacuation des bassins 20 mn avant l'heure de fermeture, 30 mn en cas de forte fréquentation. Vente des billets arrêtée 30 mn avant l'évacuation des bassins.

Heures d'ouverture

Lundi : de 9 h à 14h et de 17h à 20h // Mardi : de 12h à 14h // Mercredi : de 11h à 16h

Jeudi : de 12h à 14h et de 17h à 20h // Vendredi : de 12h à 14h

Samedi : de 14h à 18h // Dimanche : de 9h à 13h
Attention : les horaires de la piscine changent pendant les vacances scolaires !

Avenue de Librilla
04 67 71 30 51

+ AQUAGYM VÉDASIENNE

L'Aquagym Védasienne vous invite à tester les bienfaits de la gymnastique en piscine. Petit ou grand bassin suivant le jour.

06 23 33 50 47
vedasienne@yahoo.fr



+ AJL

L'Académie Jacques Levinet (AJL) est une fédération internationale de Self Défense dispensant les méthodes du Self Pro Krav (SPK), de la Canne Défense (CDJL), du Bâton Défense (BDJL), de la Self Féminine, de la Self Enfant et du Police Training ROS. Elle est dirigée par le Capitaine Jacques Levinet, fondateur et expert international, ceinture noire 10e Dan de SPK, de CDJL, de BDJL, de ROS et de Médaille d'Or Jeunesse et Sports.

Cours hebdomadaires tout public et stages mensuels au Gymnase de la Combe à Saint Jean de Védas.

SELF PRO KRAV - ADOS et ADULTES :

Débutants > Mercredi de 19h à 20h30 et Samedi de 14h à 16h / Avancés et gradés > Mercredi de 20h30 à 21h30 et Samedi de 14h à 16h

ENFANTS (à partir de 7 ans) : en stage mensuel le samedi de 14h à 16h

SELF FEMININE - ADOS et ADULTES : Cours le Mercredi de 18h00 à 19h00 et en stage mensuel le samedi de 14h à 16h

CANNE DEFENSE ET BATON DEFENSE : En stage mensuel le dimanche toute la journée - (Tenue AJL obligatoire) - Méthode d'utilisation du Tonfa Police et du Bâton Télescopique selon la méthode Police ROS (exclusivement réservée aux professionnels de la sécurité).

Jacques Levinet
04 67 07 50 44 et 06 98 07 08 51
contact@academielevinet.com
www.academielevinet.com

+ AIKIKAN DOJO

L'Aikikan est un dojo d'aïkido dont les cours ont lieu au gymnase de la Combe.

La méthode enseignée est le Takemusu Aiki, pratique la plus authentique et martiale. Travail à mains nues et avec armes, bâton, sabre, couteau. Les cours sont adaptés aux différents niveaux, enfants à partir de 6 ans, ados, adultes. Le travail sans force, convient particulièrement aux femmes. L'Aïkido est un art martial sans compétition. Organisation et animation de stages, préparation aux grades <dan> et à l'enseignement. L'Aïkido, depuis sa création n'a cessé d'évoluer.

Le Concept <TAKEMUSU AIKI> défini par le Fondateur, correspond à l'exécution d'une infinité de techniques. Pour parvenir à cette ultime étape, il est nécessaire de suivre un apprentissage très codifié et structuré des principes qui régissent l'Aïkido.

Le maniement des armes tel que le sabre (Aiki Ken) et le bâton (Aiki Jo) sont aussi indissociables de la pratique pour bien exécuter les techniques à mains nues.

TAKEMUSU AIKI est la créativité infinie de l'AIKIDO.

Guy Carrière

3 impasse du Calvaire

34430 Saint Jean de Védas

06 20 79 10 95 / 04 67 20 23 44

guycarriere@orange.fr

www.aikikan.net

+ ÉCOLE DE KARATÉ

Affiliée à la Fédération Française de Karaté et disciplines associées, l'école de Karaté Saint Jean de Védas est ouverte à tout public à partir de 6 ans. Le karaté, art martial japonais, discipline de self-défense et sport de combat se pratique dans notre école dans le respect de chacun et des règles de vie en vue de l'épanouissement de chaque pratiquant. Les cours ont lieu au gymnase de la Combe : mardi et jeudi de 17h30 à 22h / mercredi de 14h à 17h / samedi de 11h à 12h30 et de 16h30 à 18h.

Gérard Bonnet

09 75 52 55 60

deli.muepu@wanadoo.fr

www.eksjv.fr

+ DO CONTACT

Le TAE KWON DO est un Art Martial qui forge l'esprit en utilisant le corps, une discipline qui va vous paraître parfois fastidieuse et répétitive mais qui vous remplira de joie à chaque palier que vous franchirez.

Vous apprécierez dans quelques temps les bienfaits qu'il apporte dans votre vie de tous les jours, car c'est une manière de vivre en harmonie avec les autres et avec vous-même.

Le Tae Kwon Do contribue au développement physique de l'enfant : améliore la vitesse, la souplesse, la coordination, la latéralisation, il contribue aussi à son équilibre psychologique, en améliorant la confiance en soi des plus timides et en canalisant les plus turbulents.

Il permet d'entretenir sa forme, d'acquérir de la souplesse, de la tonicité musculaire mais aussi de libérer l'énergie, de se détendre après une journée stressante.

Les Cours sont adaptés à tous (enfants, ados, adultes, masters), régit par 4 formes de pratique : échauffement, technique, combat (sans touche pour les enfants), self défense.

Le taekwondo fait travailler l'intégralité des groupes musculaires du corps, ainsi que la mobilité des articulations dans leur ensemble. Ainsi, il permet de maintenir une excellente condition physique générale, même à un âge avancé (notre élève le plus âgé vient de fêter ses 78 ans).

Accessible à tous, il peut-être pratiqué de manière <soft>, c'est à dire par la pratique des mouvements (technique).

Cours au gymnase de la combe :

Enfants (à partir de 4 ans) : le mardi de 17h30 à 18h30 et le samedi de 15h30 à 16h30.

Pour les ado-adultes le mardi de 18h30 à 20h et le samedi de 14h à 15h30.

Le tout dans une ambiance conviviale.

Pour essayer : 2 Cours d'essai gratuits !

Jérémy Teulon-Nouailles

06 31 10 28 02

jeremyprof@gmail.com

06 87 16 10 47

miteulon@orange.fr

空手道



+ ARC LAT'VEDAS

L'Arc Lat Védas est un club de tir fraîchement Labellisé Or par la fédération Française de tir à l'Arc (FFTA).

Cette labellisation est un gage du meilleur accueil et de pratique de notre discipline.

Un sport plurimillénaire que chacun peut pratiquer suivant ses possibilités. Une discipline qui vous procurera un bien-être physique indéniable et une force mentale accrue.

Vous aurez ainsi la possibilité de pratiquer le tir à l'arc en activité de loisirs, seul ou en famille ou de vous orienter vers la compétition (en individuel ou en équipe) dans une ambiance pleine de convivialité et de bonne humeur.

Le matériel de base est prêté aux débutants. Des cadres diplômés assurent l'apprentissage et le perfectionnement. Les enfants sont accueillis à partir de 8 ans suivant possibilités, pas d'âge limite pour les aînés.

Jean-Luc Levy

23 rue des mouettes

34750 Villeneuve lès Maguelone

jlh.l@free.fr

06 80 47 57 87

www.arclatvedas.free.fr

+ JUDO CLUB VÉDASIEN

Judo - Ju jitsu - Taïso

Une pédagogie évolutive adaptée à chaque âge et à chaque niveau est proposée (à partir de 4 ans) ainsi qu'une discipline pour toute la famille, du compétiteur à la mère de famille désireuse de s'entretenir physiquement.

L'enseignement délivré par un professeur diplômé d'état garantissant un travail de qualité. Idéal pour canaliser l'énergie des plus jeunes, le judo contribue au bon développement physique et psychologique du pratiquant. En pratiquant le judo, votre enfant développera sa motricité, son équilibre et sa concentration, pour exploiter au mieux ses possibilités.

Wilfried Redon-Alengry

6, rue de Lodève

34725 Saint Félix de Lodez

04 67 44 55 63 / 07 81 59 95 94



+ CYCLO TOURISME VÉDASIEN

Ce club de cyclotourisme a pour but de rassembler tous les passionnés de la petite reine pour des sorties communes à allure modérée sur des parcours pouvant varier de 70 km à 130 km (sortie journée) en fonction des saisons.

Au CTV, pas de compétition pas d'échappée, vos seuls adversaires : les kilomètres et les pourcentages. Le groupe reste uni du départ à l'arrivée. La convivialité, l'amitié, la bonne humeur, sont de mise, dans un pur esprit cyclo. En dehors des sorties hebdomadaires (les dimanches, mardis et jeudis), le CTV vous propose des séjours sportifs, de 3 à 10 jours, dans l'hexagone ou à l'étranger. Accueil des débutants le mercredi ou le samedi matin sur des parcours faciles et plats d'une trentaine de kilomètres.

Vous partagez ces idées et cette approche du vélo ? Contactez le CTV pour quelques sorties d'essais.

Alain Clamouse

6 rue François de Bosquet

34430 Saint Jean de Védas

alain.clam@wanadoo.fr

06 48 30 46 42

www.cyclotourisme-vedasien.fr

+ GYM CLUB VÉDASIEN

Amateur de sensations fortes et de prise de risques, le Gym Club Védasien vous propose d'acquérir la maîtrise de votre corps dans l'espace grâce à la découverte de la gymnastique féminine et masculine.

Idéale pour les enfants (à partir de 15 mois), les ados et les adultes, nous proposons des cours à but compétitif ou de loisir (Club Label Petite Enfance FFG). Nos entraîneurs diplômés vous permettront d'évoluer dans un cadre rigoureux et sécurisé indispensable à votre épanouissement. Le GCV est attaché à une vie associative conviviale et chaleureuse afin qu'à tout âge chacun y trouve sa place.

Emmanuel Caburolo

06 63 16 07 29

+ GYM PLUS

L'association Védasienne Gym Plus est une entité originale, affiliée à la Fédération Française Sports pour Tous. Elle combine d'une part un programme de séances de gymnastique et de marche nordique au profit de ses adhérents et d'autre part la réalisation de prestations de sport et de bien-être à la demande de structures collectives telles que comités d'entreprises (TAM, Agropolis), foyers ruraux (Les Matelles), ou le CHU (Hôpital Lapeyronie) dans une offre sport-santé.

Gym Plus compte plus de 200 adhérents qui pratiquent pour tous les âges la gymnastique d'entretien et de maintien en forme et la marche nordique.

La saison 2017 a vu la validation par la Fédération de l'adhésion de Gym Plus à la charte Sport-Santé-Bien-Être. C'est la caution du sérieux de l'encadrement par une équipe de quatre professionnels passionnés.

Les adhérents disposent d'un choix hebdomadaire de 8 séances de gymnastique adultes et 4 de gym-équilibre seniors, ainsi que 6 créneaux de marche nordique, dont 1 de marche-santé.

Le projet original Sport-Santé en partenariat avec le CHU, mis en place en 2010 dans le service des maladies métaboliques de l'hôpital Lapeyronie se développe et se structure. Il est notamment prévu, dans le cadre des programmes d'Éducation Thérapeutique du Patient de l'hôpital La Colombière à Montpellier, la mise en place de créneaux d'éducation à la santé par l'activité physique. Deux animateurs de l'association ont suivi une formation spécifique à l'encadrement de ces séances.

Gym Plus propose aussi des sorties ouvertes à ses adhérents et conjoints selon différents thèmes : week-end neige, journées jumelage avec une université de Toulouse, rencontre Pleine Nature et stage technique de marche nordique.

06 74 63 73 52 / 04 67 27 20 45

gymplus34@orange.fr

www.club.sportspourtous.org/gym-plus

+ LA BOULE VÉDASIENNE

Pratique de la pétanque et du jeu provençal tous les jours de la semaine place du puits de Gaud. Concours le vendredi soir de juin à fin août. Repas grillade et convivialité assurés !

Didier Mairou

stephane.gori@neuf.fr

+ LA SPIRALE VÉDASIENNE

La gymnastique rythmique se situe à la rencontre de la danse, de la gymnastique et du jonglage.

La danse classique car la gymnaste évolue sur un fond musical, la gymnastique traditionnelle puisqu'elle doit assurer des sauts et des exercices au sol qui imposent un apprentissage et une très bonne condition physique. Enfin la jonglerie car il y a manipulation d'engins peu faciles à maîtriser.

La GR se pratique en individuelle ou par ensemble de 5 gymnastes qui utilisent plusieurs engins : cerceau, corde, ballon, ruban et massues (selon les années) ou parfois sans engins ("mains libres") pour les plus jeunes. Notre club accueille les enfants dès 6 ans.

Charles Denis

charles.denis@jokey.com

+ VÉLO CLUB VÉDASIEN

École de vélo avec un pôle compétitions.

Nathalie Baurens

secretariat.veloclubvedasien@gmail.com

www.vc-vedasien.fr

+ HISSEZ HAUT

Hissez Haut accompagne un équipage de 2 filles Léa Carpentier et Clara Olive sur des régates nationales et internationales telles que les Championnats d'Europe OPEN à Athènes mi-juillet, les Championnats d'Europe U19 à Riva (Italie) mi-août, Championnats de France fin août à Brest, Championnat du monde en Australie fin décembre. Elles naviguent sur dériveur modèle 420.

Patrice Olive

09 rue des Jujubiers

34430 Saint Jean de Védas

07 86 44 93 59





Le club de basket vous accueille et vous accompagne pour la pratique, l'enseignement et les compétitions de basket au gymnase Mirallès les mardis, mercredis, jeudis et vendredis.

Match en accès libre tous les week-ends !

Pierre-Yves Dalbin
Gymnase Jean-Baptiste Mirallès
Rue Frédéric Garcia Lorca
06 76 32 62 33
sjvba34@gmail.com
www.sjvba.fr

PIGNON LIBRE VÉDASIEN

Le Pignon Libre Védasien (PLV) est un club cyclotouriste, affilié à la Fédération Française de Cyclotourisme (FFCT) ; Il compte à ce jour une quarantaine de licenciés, hommes et femmes, de 30 à 75 ans.

Le PLV organise chaque semaine des sorties vélo à la demi-journée : le mercredi, le samedi et le dimanche. Ces sorties se font en 3 groupes qui roulent à des allures différentes et sur des distances plus ou moins longues ; cela permet à chacun, selon sa forme du moment, de trouver un groupe adapté. Tous les détails (circuits, distance, dénivelé, horaire et lieu de départ, ...) sur notre site web, à la rubrique "parcours".

Le PLV organise aussi régulièrement des sorties à la journée qui permette de parcourir des distances plus importantes et de découvrir des sites un peu plus éloignés : les Cévennes, le Ventoux, les Alpilles, le Haut Languedoc, ...

Chaque année, le PLV propose des séjours plus longs ; citons, à titre d'exemple : une semaine en Corse ou aux Baléares, un grand week-end en Catalogne, ou dans le Var, des participations à des cyclos-mopntagnardes organisées par la FFCT (Alpes, Pyrénées, Massif Central, Jura, ...). Chacun peut venir essayer en roulant jusqu'à 3 sorties avec le club (nous sommes assuré pour cela) avant de décider de prendre une licence. Tout cela se déroule dans la bonne humeur, la convivialité, le respect de chacun et l'amour partagé du vélo.

Philippe Pierrot
06 30 12 44 68
pignonlibrevedasien@ffct.org
7 rue Térogne de Méricourt
www.pignonlibrevedasien.fr



RACING CLUB VÉDASIEN

Le Racing Club Védasien est une association dont l'objet est la pratique, l'initiation, le perfectionnement ainsi que le développement du Football pour garçons et filles. Sur le terrain, un seul mot d'ordre : le plaisir, la formation, le respect des règles, des arbitres, des adversaires, de l'éducateur. Diverses manifestations tout au long de l'année, tel que tournois locaux, nationaux ou internationaux, loto, stages pendant les vacances pour tous.

Tout au long de l'année venez sur notre site internet vous informer (résultats des équipes, news, manifestations...) et partagez notre passion du football. Du lundi au vendredi de 18h à 22h // Samedi de 10h à 19h // Dimanche de 10h à 18h.

Marc Goupil
04 67 07 53 55
vedasienclub@yahoo.fr
www.rc-stjeandevedas.footeo.com

PONEY CLUB

Cours adultes et enfants dès 4 ans encadrés par un diplômé d'état (cours collectifs et particuliers).

Balades, jeux ludiques, anniversaires, cso, dressage, cross, randonnée, préparation au passage de galops, sorties en concours, stages pendant les vacances.

Ouvert le mercredi et le samedi de 8h30 à 19h30 non stop.

Et 7 jours sur 7 pendant les vacances scolaires !

Magali Treillet
06 33 60 30 35
lajonquasse@yahoo.fr
www.poneyclubmontpellier.com

+ RUGBY OLYMPIQUE VEDASIEN MOSSON COULAZOU

Le R.O.V. est un club trentenaire qui s'attache à développer et entretenir les valeurs inhérentes au rugby. Club formateur reconnu dans la région, 150 jeunes environ de 5 à 14 ans de l'école de rugby s'initient aux techniques individuelles puis collectives et au respect des règles. Ici l'idée que l'école du rugby est l'école de la vie trouve son sens.

Aurolé d'un titre de champion de France de 4^{ème} série en 2013, et successivement de champion du Languedoc 3^{ème} série (2014) et 2^{ème} série (2015) qualifié pour les demi-finales du championnat de France, le club offre à ceux qui restent attachés au terroir la possibilité de continuer la pratique de leur sport et pour les autres d'accéder au niveau supérieur le cas échéant.

Aujourd'hui l'équipe 1ère évolue en 1ère série.

Le club du ROV est également présent dans les différentes catégories : Bélascain (-21), Juniors (-18) et Cadets (-16).

Une équipe de Masters "Rugby Loisirs", anciennement appelée Vétérans, est composée d'anciens amoureux de ce sport ainsi que de plus jeunes qui souhaitent découvrir le rugby ou s'amuser entre copains en conservant le bel esprit de convivialité de ce sport viril, mais pratiqué par des gentlemen.

Pour les jeunes filles et garçons de 5 ans révolus jusqu'à 14 ans, l'école de rugby, recense 150 licenciés.

L'école de rugby s'est développée et une procédure de Labellisation auprès de la FFR est en cours.

Son président, Dominique Fernandez souhaite pour les années à venir, motiver beaucoup de jeunes Védasiens et des communes aux alentours, qui seront formés dans le pur esprit de ce sport «l'École de la vie» par un encadrement d'entraîneurs ou éducateurs diplômés par la FFR.

Pour ces jeunes, plateaux et compétitions FFR se déroulent le samedi. D'avril à juin les tournois emmènent nos chères têtes blondes loin de notre département (cette année Tournoi Open Roquefort de Millau, Tournoi du Parfum à Grasse...) Notre école de rugby est partenaire de celle du MHR permettant ainsi la détection de futurs talents. Des interventions techniques de joueurs pros du Top14 font parties de l'apprentissage de notre sport auprès de nos jeunes. Notre école de rugby a joué à plusieurs reprises, cette saison, pendant la mi-temps du Top14 sur le terrain d'honneur de l'Altrad Stadium. Nos M14 sont intervenus en tant que ramasseurs de balles durant des matchs du Top14.

En tout, plus de 400 amoureux de la balle ovale sont accueillis quel que soit leur niveau, en compétition ou de manière ludique.

Horaires : le mercredi de 14h à 18h selon les catégories pour l'école de rugby ; en soirée pour les autres équipes.

Pierre Aréas

8, allée Val des Garrigues / 06 80 03 49 93

Dominique Fernandez : Président de l'Ecole de Rugby

Stade de Saint-Jean, rues des Près / 06 08 16 67 56

ecolederugbydurov@orange.fr

www.rov-mc.com

+ APNEA

"Les activités du «Club Apnée Montpellier» proposées sont :

- La Plongée avec bouteille : elle permet de découvrir les richesses du monde sous-marin dans un grand confort. Initiation et entraînements à la piscine Poséidon (Cournonterral) puis expérimentation dans l'étang de Thau ou en mer.

- L'Apnée, aussi bien statique que dynamique. Elle permet, après des entraînements piscine, de découvrir la faune et la flore dans un grand silence et en toute relaxation.

- La Biologie sous-marine: elle vous familiarisera avec la vie sous l'eau et vous permettra de la comprendre.

Toutes ces activités se font dans le cadre de la Fédération Française d'Études et Sport Sous Marin (FFESSM).

Jean Bonnefis

9 chemin de la Mouliège, 34110 Vic-La-Gardiole

06 42 87 05 28

club.apnea34@gmail.com

www.clubapnea34.wix.com/home



+ TENNIS CLUB

Le Tennis Club de Saint Jean de Védas est, avec ses 470 adhérents, l'une des associations sportives les plus dynamiques de la commune. On y trouve 9 terrains (7 en dur et 2 en terre battue synthétique), un mur et un club house équipé dans lequel l'accueil est assuré tout au long de l'année.

Le tennis peut y être pratiqué par les joueurs de tout âge. Les moniteurs du club enseignent l'art de la raquette dès 4 ans au Mini Tennis, mais aussi aux jeunes de l'École de tennis, du centre d'entraînement et du pôle compétition. Les adultes ne sont pas en reste avec des leçons de tennis loisir et de tennis compétition. Durant les vacances scolaires, de nombreux stages permettent à tous de se perfectionner. Tout au long de l'année, le club organise de nombreuses animations : journées de double, sorties à l'Open Sud de France, soirées des équipes, après-midis cardio-tennis pour les dames...

Du point de vue sportif, plusieurs tournois se déroulent au club au cours de l'année : le tournoi jeunes en octobre, celui des adultes en avril et le tournoi interne tout au long de l'année. Des journées Tennis Galaxie ont également lieu pour les plus petits. Durant la saison 2015-2016, le club a obtenu de très bons résultats : l'équipe 1 Hommes est finaliste du Championnat Régional Excellence et accède au Championnat Pré-national, l'équipe 1 Dames est Championne Départementale de Promotion et signe son retour en Championnat Régional. Enfin, en individuel, un joueur est champion régional des +45 ans et se qualifie pour le Championnat de France.

Rue des Bleuets
34430 Saint Jean de Védas
04 67 47 37 25
tc.stjeandevédas@wanadoo.fr
www.club.fft.fr/tc.stjeandevédas



+ VÉDAS ENDURANCE

L'association propose de développer la pratique de la course à pied au sein d'une structure organisée.

Le but est de mettre en œuvre les moyens qui permettent de pratiquer collectivement un sport individuel qui demande beaucoup d'engagement et de motivation. C'est dans le groupe que chacun puise son énergie pour courir avec plaisir et bonne humeur. Védas endurance offre la possibilité de progresser dans ce sport de manière ludique et construite en respectant les objectifs de chacun, du débutant au coureur confirmé. Avec cette approche spécifique, les coureurs débutants et les coureurs chevronnés partagent en commun leur passion et s'enrichissent mutuellement de leurs différences.

Brigitte Domergue
8 rue des gentes
vedas.endurance@hotmail.com
06 50 56 31 12
www.vedas.endurance.free.fr

+ WILD CATS

Le Flag Football est une variante du football américain, sans contact, mixte et accessible à tous, alliant rapidité, agilité et stratégie. Un jeu de gagne terrain, avec pour objectif de porter le ballon dans la zone d'en but adverse par des courses et / ou des passes.

Le club de Flag a une équipe senior (+17ans) évoluant en Championnat National 2^{ème} division et en Championnat inter-régional LR/PACA. Entraînement tous les lundi de 18h30 à 20h30 sur le synthétique d'Etienne Vidal. Les nouveaux joueurs et joueuses sont les bienvenues !

Marc Ferre
Président des Wildcats Flag Football
06 72 50 84 00
ferre_marc@yahoo.fr
f : Wildcats Flag Football

+ ASSOCIATION MONTPELLIER NIMES ARTE SUAVE

06 09 38 77 19
contact@artesuave.fr

+ autres associations

+ VIOLONS DINGUES

Toute jeune association védasienne de passionnés de la vie, des autres, des échanges, de la culture, de l'art, de la musique, du sport, de la mécanique, de la moto, de la photo, des plantes, de l'environnement, des traditions festives, ...

Passionnés aussi par l'animation du village, nous nous retrouvons autour de nos hobbies, idées, et envies pour monter des événements sur et pour le village, en lien avec d'autres associations.

Nous sommes des citoyens qui nous préoccupons de tisser, retisser, conforter le lien social, le bon voisinage, l'envie de sortir de chez soi et de rencontrer l'autre, les autres.

Creuset des envies et des réalisations nous voulons amener un surplus d'âme à notre village qui grandit, tisser un lien et faire la connexion entre les anciens védasiens et les nouveaux arrivants pour une intégration harmonieuse et joyeuse.

C'est le sens de notre association : partager et recevoir, profiter et échanger, donner et s'enrichir de manière onirique.

Récemment nous avons contribué à l'organisation du salon des graines et des pousses en partenariat avec les jardins de Dévas et organisé le marathon photo "Photodingo" ainsi que les premières estivales "In vino vedas". Nous avons plein d'idées pour les mois à venir : les olympiades associatives en septembre, vides dressing ...

Nouvelles comme anciennes manifestations reconduites, nous les égrènerons tout au long de l'année pour le plaisir de tous. Connectez-vous à notre site pour les découvrir. Pour nous rejoindre, vous investir pour le village, contactez-nous !

Michel Masson

06 35 11 10 96

violonsdingues@gmail.com

www.violonsdingues.fr





+ ENCADREMENT MOTO SÉCURITÉ 34

Encadrement Moto Sécurité 34 est une association dont l'objet est de proposer les services d'une ou plusieurs équipes de signaleurs motocyclistes à différentes organisations sportives (courses cyclistes, triathlons, courses à pied..., ceci afin d'offrir une sécurité accrue lors du déroulement des épreuves qu'elles organisent, et à tout autre organisme pouvant avoir recours à une assistance motocycliste (Trikers de France, Brescouδος, Téléthon, Associations Caritatives...). Notre équipe de motocyclistes est composée de personnes bénévoles, venant d'horizons divers partageant la même passion pour la conduite d'un deux-roues ainsi que pour le sport en général.

Chaque membre a suivi la formation "Signaleur moto" mise en place par la Fédération Française de Cyclisme. Il est titulaire de la licence "motard" de cette même fédération.

Nous assurons la sécurité de toute manifestation (sportive, culturelle) ainsi que le transport de personnes (arbitres, journalistes, officiels).

Mobiles, nous pouvons intervenir sur une grande partie de la France après étude des demandes.

Thierry Bourdoiseau
11 rue du Carignan
34430 Saint Jean de Védas
06 34 02 35 40
encadrementmotosecurite34@gmail.com

+ COMPAGNIE MAGENTA

Alain Babaud
06 30 56 57 47
compagniemagenta@laposte.net

+ FÉDÉRATION FRANÇAISE DES MOTARDS EN COLÈRE DE L'HERAULT

La FFMC 34 est une association visant à fédérer les usagers des deux roues et trois roues motorisés (du cyclo au gros cube). Elle défend, sans corporatisme, leurs utilisateurs en tant qu'usagers de la route et en tant que consommateurs. Elle agit pour sa sécurité et le partage de la route sur la base du développement de l'information, de la prévention et de la formation.

Sous la forme d'intervention ERJ (Education Routière pour la Jeunesse) dans les collèges et lycées du département avec des intervenants ayant un agrément Éducation Nationale.

Sous la forme aussi de sensibilisation à l'utilisation de mini-moto sur une piste adaptée pour les enfants de 6-12 ans, avec encadrement par des bénévoles.

Et aussi par la tenue de "relais motards Calmos", halte permettant aux motards de se reposer, se désaltérer, se restaurer et s'informer sur les conditions de circulation et aussi le cas échéant procéder à de petites réparations.

Jean Michel Sénéchal
90 rue Pierre et Marie Curie, zone du
Rieucoulon 34430 Saint Jean de Védas
06 12 28 79 59
ffmc34@ffmc.fr
www.ffmc34.org

+ F.N.A.C.A

Association spécifique aux anciens combattants d'Algérie, Tunisie, Maroc. Le but est d'entretenir et de renforcer les liens de camaraderie et de solidarité entre les membres, de leur permettre une action concertée, dans le cadre de la FNACA, d'assurer la sauvegarde de leurs droits matériels et moraux et d'œuvrer en faveur de la paix, notamment par la commémoration de l'anniversaire de la proclamation du cessez le feu en Algérie le 19 mars 1962. Une réunion mensuelle à lieu tous les premiers mardi du mois à 18h, salle du Pradet.

Hervé Pautal
11 Rue de la Cadorque
34430 Saint Jean de Védas
04 67 27 69 33
herve.pautal@orange.fr

Index

ADMR	24	L'atelier	14
Aikikan Dojo	27	L'ouvre-boîtes	15
AJL	26	La Boule védasienne	29
APNEA	31	La Gaule védasienne	21
Aquagym védasienne	26	La Spirale Védasienne	29
Arabesc "Centre le Tao du son"	5	Le jardin des Dévas	4
Arc Lat' Védas	28	Le Phenix d'argent	5
Arrêt SCAP	7	Lekoli	22
ART C.H.A.I	9	Les Arts Papillons	14
Artistes itinérants du monde entier	8	Les milles couleurs	15
ASCAE	9	Les jardins de la Capoulière	20
ASCL	11	Le Sens du partage	23
Association Encre sauvage	11	Melting Pot Musique	9
Association Montpellier Nimes Arte Suave	32	Mooov'Art	15
Atelier libre sculpture	10	Mouvement chrétien des retraités	24
Atelier Térébinthe	9	Mudra Danse	15
C ²	10	Naitre et être soi	5
Centre Rock Compagnie	12	Obliques	12
Chorale gospel giving singers	10	Paysages de France	19
Club taurin l'encierro	12	Peña Lou Terral	13
Club Vendémiaire	8	Pignon Libre Védasien	30
Comité de jumelage	13	Poney Club	30
Compagnie Magenta	34	Pour le bien-être du Yoga	4
Cyclo Tourisme Védasien	28	Promusique	12
D'Aici d'Alai	21	Racing Club Védasien	30
Do contact	27	Rugby Olympique Védasien	
École de karaté	27	Mosson Coulazou	31
Encadrement Moto Sécurité 34	34	Saint Jean Environnement	21
Escapades védasiennes	20	Saint Jean pour tous	8
Espoir pour un enfant	23	Secours catholique	24
Esprit créatif	10	SJVBA	30
Fédération française des motards en colère de l'Hérault	34	Syndicat des chasseurs et propriétaires	21
Florare	24	Talibécole	24
FNACA	34	Tempus Délirium	14
Gym Club Védasien	28	Tennis Club	32
Gym Plus	29	Tout à Fond Production	16
Harmony	13	Troisième oeil	9
Hissez haut	29	Védas endurance	32
Jazz Club du Languedoc	13	Védas Gospel Kid's	13
Judo Club Védasien	28	Vélo Club Védasien	29
Kerozen et Gazoline	14	Violons Dingues	33
		Wild Cats	32

MAISON DES *associations*

SERVICE SPORTS ET ASSOCIATIONS
18 bis rue Fon de l'hospital
04 67 82 36 20
sports-associations@saintjeandevedas.fr

